

***Casi clinici in
Medicina Tradizionale Cinese***

Renato Crepaldi

Amenorrea da quattro mesi

Donna nata nel 1964 impiegata

- Menarca ad 11 anni***
- Pillola contraccettiva 1983-1989***
- Parto nel 1991 fisiologico***
- Condiloma piano nel 2004***
- Fibroma uterino nel 2005***
- Fino al periodo all'episodio di amenorrea ritmo mestruale regolare di 28 giorni***
- Alla mestruazione si accompagna una sindrome premestruale con dolore addominale, tensione al seno, irritabilità, cefalea al vertice quattro giorni prima***
- L'amenorrea compare dopo un periodo di stress***

Amenorrea da quattro mesi

- 1.AVVERSIONE AL FREDDO E FEBBRE***
- 2.SUDORAZIONE***
- 3.TESTA E CAPO***
- 4.TORACE ED ADDOME***
- 5.CIBO E SAPORE***
- 6.FECI E URINE***
- 7.SONNO***
- 8.UDITO E RONZII AURICOLARI***
- 9.SETE E BEVANDE***
- 10.DOLORE***

Amenorrea da quattro mesi

1.TENDENZA ALLA FREDDOSITA' ARTI FREDDI

1.CEFALEA AL VERTICE, LABBRA PALLIDE
2.GONFIORE ADDOMINALE POST PRANDIUM

1.DIURESIS REGOLARE ALVO ALTERNO CON FECI MOLLI

2.SONNO AGITATO CON RISVEGLI (ORE 3)

▣VERTIGINI, VISIONE OFFUSCATA

1.DOLORE SPALLA DESTRA (LI15)

Amenorrea da quattro mesi

ASTENIA

CAPELLI BIANCHI ALLE TEMPIE

Amenorrea da quattro mesi

POLSO XI (FINE)

XIAN (LEGGERMENTE A CORDA)

Amenorrea da quattro mesi



Amenorrea da quattro mesi



Amenorrea da quattro mesi

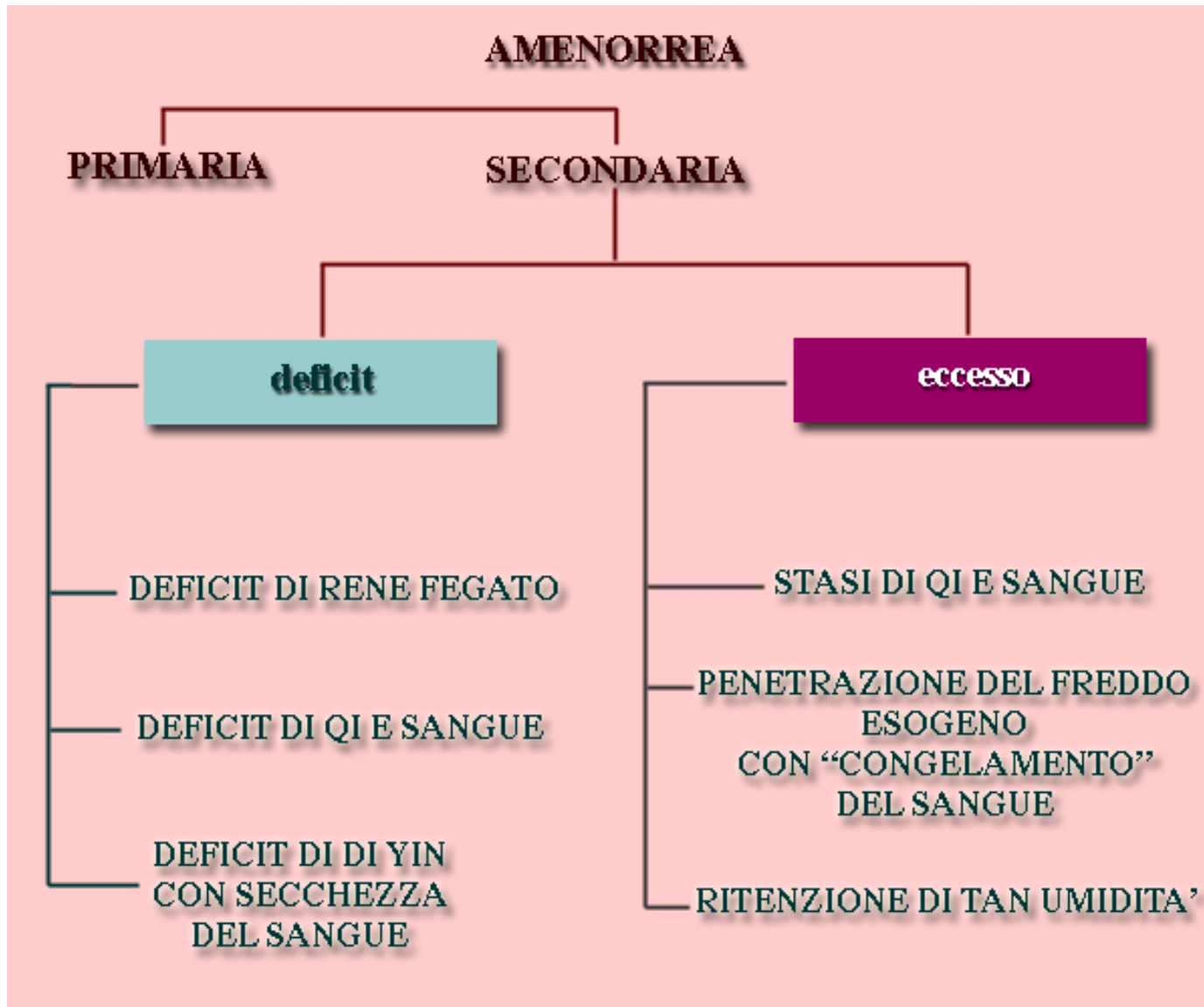
***I SINTOMI PRINCIPALI SONO
AMENORREA
CEFALEA***

Amenorrea da quattro mesi

DEFINIZIONE DI AMENORREA

L'AMENORREA E' UN'ASSENZA DI FLUSSO MESTRUALE DI DURATA SUPERIORE A TRE MESI NELLA DONNA FERTILE (18 ANNI) CON ESCLUSIONI DI SITUAZIONI FISILOGICHE (GRAVIDANZA, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA)

Amenorrea da quattro mesi



CEFALEA

**NON ESISTE UNA CEFALEA DOVUTA
A STASI DEL QI DEL FEGATO
TUTTE LE CEFALEE SONO DOVUTE A STASI**

“TONG ZE BU TONG, BU TONG ZE TONG”

**se il flusso è libero non vi è dolore,
se vi è dolore il flusso non è libero**

BIAO

**FATTORI
COSMOPATOGENI**

LI

**DISTURBI DAGLI
ORGANI INTERNI**

**SISTEMA DEI
MERIDIANI**

```
graph TD; BIAO --> MERIDIANI; LI --> MERIDIANI;
```

LA TESTA E' "IL PALAZZO DELLO YANG"

La testa nel corpo è in posizione yang

Alla testa si raccoglie lo yang puro

Lo yang puro espleta al capo funzioni nobili

MANTIENE APERTI GLI ORIFIZI

TIENE "APERTA" LA COSCIENZA

LA TESTA RICEVE ANCHE LO YIN

JING

Sangue

IL CERVELLO E' IL MARE DEL MIDOLLO

nutrito dal JING del Rene

substrato materiale su cui agiscono gli SHEN

LEGAMI STRETTI INTERCORRONO TRA JING YANG SHEN

Gli SHEN sono attivati dallo YANG

Il cervello è attivato dallo YANG

La coscienza è mantenuta dallo YANG (orifizi)

Il JING è la base degli SHEN

Il JING nutre il cervello

Lo yang puro una volta espletato i suoi compiti al capo si appesantisce e scende.

E' in questa fase di appesantimento che lo yang puro è esposto ad una aggressione ed ad una stasi.

La testa è “il palazzo dello Yang” e nelle cefalee sono colpiti i meridiani yang che scendono dalla testa al piede.

L'unico meridiano yin che può essere colpito nelle cefalee è il meridiano del Fegato

MECCANISMO CON CUI SI INSTAURA UNA CEFALEA

Lo yang “appesantito” è aggredito dai fattori cosmopatogeni patogeni esterni

I fattori patogeni interni (fuoco) risalgono a ritroso il meridiano e determinano una stasi energetico al capo

ORGANI IMPLICATI NELLE CEFALEE

- MILZA
- RENE
- FEGATO
- STOMACO

ETIOLOGIA

FATTORI COSTITUZIONALI

Genitori cefalalgici

Ereditarietà specie nelle femmine

Insorgenza in giovane età correlata a debolezza di yin e jing di rene (Età dei genitori, malattie, farmaci, alcool, tabacco, droghe, gravidanze, parti ed aborti)

Siamo ciò che abbiamo ricevuto e di cui siamo plasmati in utero

ETIOLOGIA

ECCESSIVO CONSUMO

Malattie, lavoro, emorragie, gravidanze, aborti

ABORTO = perdita di yin e sangue.

Nell'aborto c'è sempre una flessione del rene, una perdita di qi di rene

GRAVIDANZA = yin e sangue sono fiorenti. Essendoci più yin e xue in gravidanza, lo yang è più ancorato e quindi le cefalee migliorano.

Dopo la gravidanza la cefalea ritorna più forte.

UOMO = eccesso di attività sessuale

ETIOLOGIA

EMOZIONI

Alterano il flusso del qi

Collera e rabbia = salita del qi (Fuoco e Liberazione dello yang)

Preoccupazioni = annodano il qi (Umidità, deficit di qi e sangue)

Paura = consuma il qi e lo fa scendere

Shock psichico = “sospende” il qi che poi si riversa improvviso in un flusso caotico

Tensioni represses, frustrazioni tendono a bloccare il qi del fegato direttamente o bloccando gli organi (fegato, milza, polmone)

ETIOLOGIA

ALIMENTAZIONE

Poco, troppo, male, orari sbagliati, modi sbagliati, alimenti adulterati, esagerato consumo di cibi pesanti (ad esempio il latte)

Mangiare leggendo consuma lo yin del fegato

Mangiare ad orari sbagliati consuma lo yin dello stomaco

L'uso dei farmaci

Nelle cefalea (da deficit e da eccesso) l'influsso dell'alimentazione è enorme

ETIOLOGIA

FATTORI PATOGENI ESTERNI

Il vento

Il vento è l'energia più yang ed aggredisce la testa che è zona yang

TRAUMATISMI

Meridiani e collaterali sono danneggiati, Qi e sangue escono dai vasi e si accumulano nell'area generando ostruzione. La zona resta sensibile

LE DOMANDE SULLA CEFALEA

In base agli otto principi della diagnosi:

- ➔ la cefalea è interna o esterna?
- ➔ la cefalea è da vuoto (deficit) o da pieno (eccesso)?
- ➔ la cefalea è caratterizzata da presenza di freddo o calore?
- ➔ la cefalea è legata ad un disequilibrio yin o yang?

In base alla etiologia:

- quali sono i fattori scatenanti?

In base alla teoria di qi, sangue:

- in quale condizione versa il qi (è in deficit, ristagna, ha generato calore ecc..)?

LE DOMANDE SULLA CEFALEA

- in quale situazione si trova il sangue (è carente, ristagna, è agitato dal calore ecc..)
- in quale equilibrio versano i liquidi organici (carenza, eccesso, ecc...)?

In base a meridiani e collaterali:

- lungo quale meridiano e vaso energetico si manifesta la cefalea?

In base alla teoria degli zang fu:

- quali organi e visceri sono coinvolti?
- di quali disfunzioni stanno soffrendo?
- quali relazioni legano le disfunzioni di più organi?

EPOCA DI ESORDIO DELLA CEFALEA

FATTORI FAVORENTI

LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

CARATTERISTICHE DEL DOLORE

MIGLIORAMENTI E PEGGIORAMENTI

PERIODICITA' DELLE MANIFESTAZIONI

DISTURBI ASSOCIATI

Esordio

Una cefalea che inizia in età precoce può fare pensare ad un deficit del jing del rene

Esordio

Innesco della cefalea con i fattori climatici

- Sensibilità al vento
- Sensibilità al freddo
- Sensibilità al caldo
- Sensibilità all'umidità
- Sensibilità ai mutamenti climatici

Gli elementi esterni si associano ai fattori patogeni interni.

La sensibilità ad un patogeno esterno può anche significare che esiste una debolezza nello stesso campo a livello interno.

I mutamenti climatici risvegliano quello che già c'è, che non è stato espulso e ha creato una situazione di Qi instabile.

Esordio

Innesco della cefalea con l'assunzione di cibo o farmaci

Dopo il pasto (preesisteva una pienezza dello stomaco. Qi ni di stomaco)

- Sensibilità a determinati alimenti
- Sensibilità alla assunzione di alcool
- Sensibilità alla pillola estroprogestinica

A stomaco vuoto Siamo in presenza di un deficit di Qi

Esordio

L'alimento ha natura e sapore

Se è presente una malattia da calore e assumo cibi caldi, sicuramente la situazione peggiora. Alcool, cioccolato, formaggi (soprattutto quelli stagionati), salumi sono da evitare.

Tutto ciò che è stagionato perde lo yin ed acquista yang (infatti la stagionatura fa perdere i liquidi).

Pillola

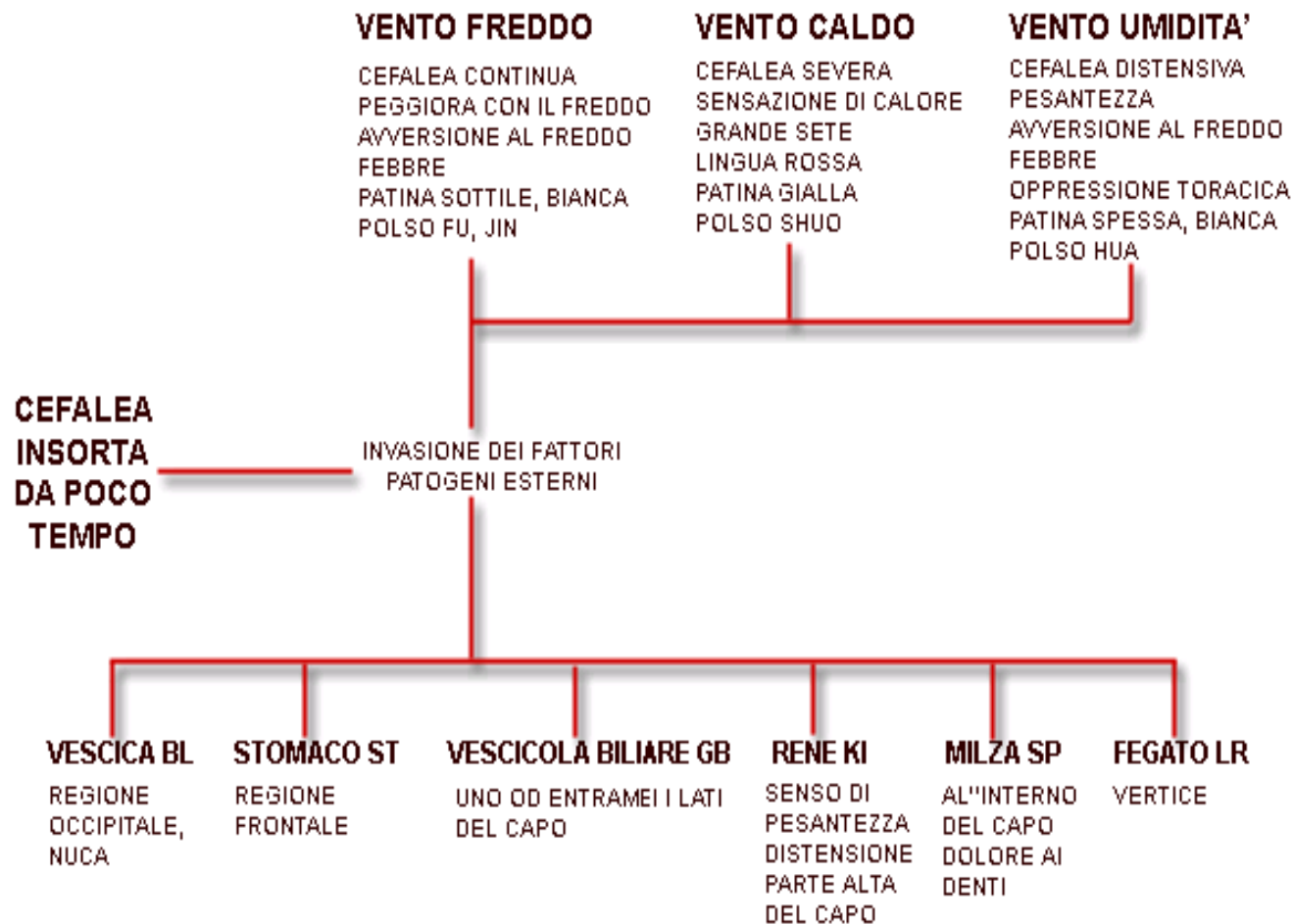
La pillola estero-progestinica ha due effetti cefalalgici:

- Blocca il Qi e quindi sviluppa calore
- Consuma il sangue del fegato

Esordio

Innesco della cefalea per cause tensive

- In periodi di stress
- A seguito di irritazione e collera
- A seguito di frustrazione e delusione
- A seguito di preoccupazioni e pensieri



Localizzazione

L'INTERO CAPO

Più spesso di tipo deficit

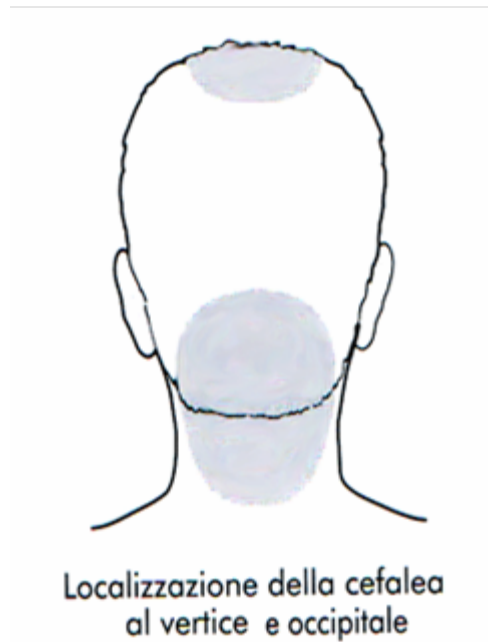
deficit di sangue

deficit del jing di rene

insolazioni

aggressione da vento esterno

Localizzazione



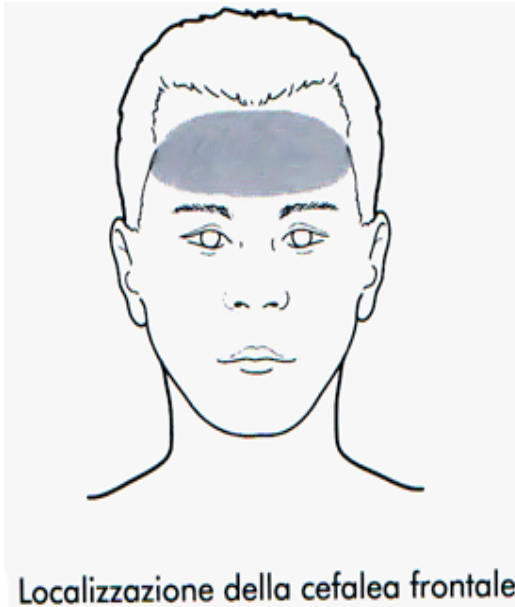
OCCIPITE

- meridiano della vescica
- taiyang, (aggressione esterna)]
- calore umidità in vescica
- rene in vuoto
- traumi
- se bilaterale anche shaoyang

VERTICE (zona 20GV)]

- meridiano LR
- deficit di sangue di fegato
- liberazione di yang di fegato
- deficit di sangue e qi
- traumi
- insolazioni

Localizzazione



FRONTALE

- meridiano dello stomaco
- calore allo stomaco
- tan umidità
- aggressione da vento
- shaoyang
- patogeni residui
- traumi

Localizzazione



Localizzazione della cefalea
da risalita di yang di Fegato

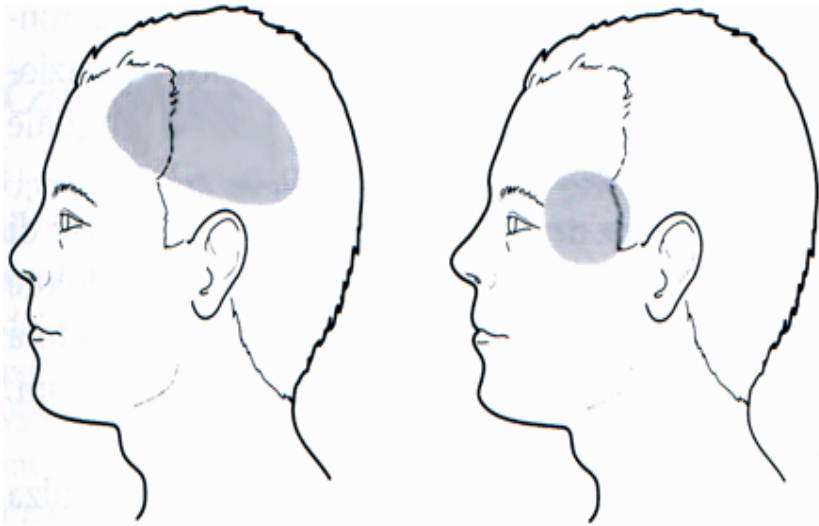
AI LATI DEL CAPO

- meridiano shaoyang
- liberazione di yang del fegato
- il fuoco del fegato divampa
- il vento del fegato si agita

UN LATO DEL CAPO

- shaoyang
- se a sinistra: pienezza(fegato: fuoco)
- se a destra: deficit (deficit di qi e xue per milza e stomaco xu)

Localizzazione

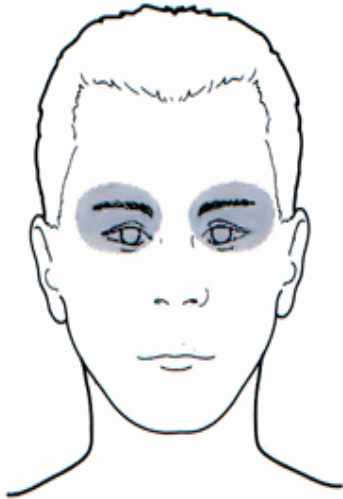


Localizzazione della cefalea shao yang

TEMPIE

- meridiano shaoyang
- disarmonie da eccesso di fegato

Localizzazione



Localizzazione della cefalea oculare

DENTRO O DIETRO AGLI OCCHI

- deficit di sangue di fegato
- liberazione dello yang di fegato

Miglioramenti o peggioramenti rispetto al periodo del giorno

PEGGIORA AL MATTINO

QUANDO CI SI ALZA = DEFICIT DEL QI E DELLO YANG
NELL'ALZARSI MA POI, DOPO UN'ORA CIRCA, PASSA=
ACCUMULO DI UMIDITA'

PEGGIORA DURANTE IL GIORNO

CON L'ATTIVITA' = DEFICIT DEL QI

DURANTE LA SERA E LA NOTTE

PEGGIORA LA SERA E LA NOTTE = DEFICIT DI YIN
(liberazione di yang)

PEGGIORA LA NOTTE = DEFICIT DI SANGUE
(liberazione di yang)

PEGGIORA LA NOTTE = ACCUMULO DI UMIDITA'
MIGLIORA LA NOTTE = DEFICIT DEL QI

Caratteristiche del dolore

DOLORE IMPROVVISO

- causa esterna

DOLORE GRADUALE

- causa interna

DOLORE CONTINUO

- stasi di sangue

DOLORE VARIABILE

- traumatismi
- aggressione da vento esterno non completamente eliminato
- qi in stato di debolezza

DOLORE VIVACE

- pienezza

DOLORE SORDO

- deficit del sangue e del qi
- deficit del rene

Caratteristiche del dolore

DOLORE DISTENSIVO

- liberazione dello yang di fegato
- fuoco di fegato
- aggressione da vento calore esterno

SENSO DI PESANTEZZA

- umidità e tan

DOLORE TRAFITTIVO

- stasi di sangue

RIGIDITA'

- aggressione da vento freddo
- liberazione dello yang del fegato

SENSAZIONE DI TESTA VUOTA

- deficit del rene

Rispetto alle emozioni

AGGRAVATE DALLA COLLERA

- liberazione dello yang di fegato
- fuoco del fegato

AGGRAVATE DAL RILASSAMENTO (fine settimana)

- liberazione dello yang di fegato

AGGRAVATE DA UNA IMPROVVISA ECCITAZIONE

- liberazione dello yang di fegato

AGGRAVATE DA TENSIONE/FRUSTRAZIONE

- tutte le cefalee

MIGLIORATE DALLA TENSIONE

- deficit di qi (a fine tensione si “colassa”)

Rispetto ai cibi

CIOCCOLATO

caldo ed umido: eccita il fuoco di stomaco e fegato ed indebolisce la milza

ALCOOL

caldo, piccante ed umido: mobilizza il qi ma riscalda il fegato stimolandone il fuoco ed indebolisce la milza

LATTICINI (anche lo zucchero)

molto umidi: indeboliscono la milza, determinano accumulo di umidità e tan

TE' e CAFFE'

spingono in basso il qi e per questo sono utili nella crisi emicranica ma il caffè consuma yin e sangue e può favorire nuove crisi

SPEZIE

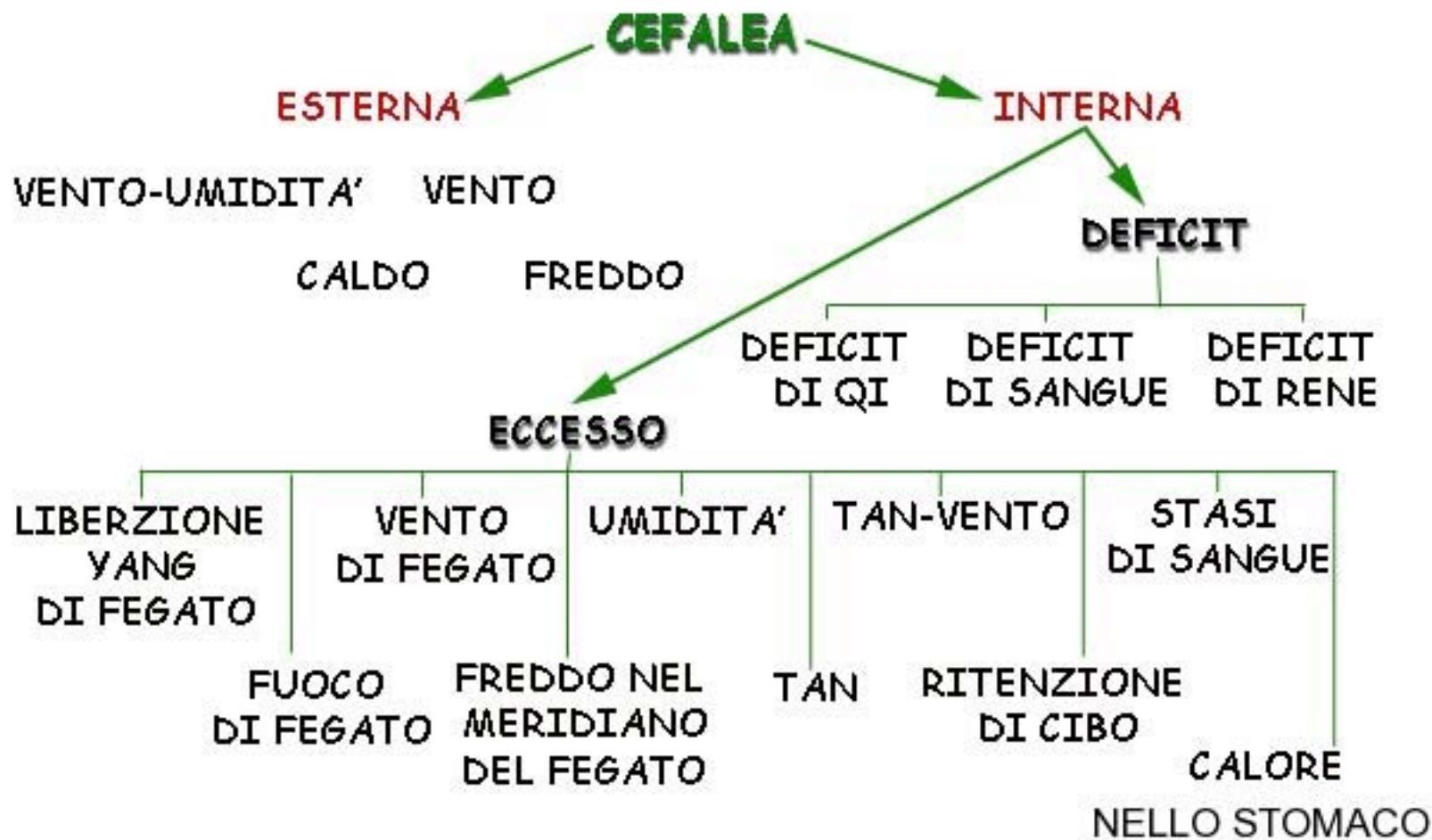
in maggioranza riscaldanti e piccanti mobilizzano il qi ed attivano lo yang ma possono generare calore e fuoco

FUMO

caldo e piccante disperde il qi ma ne facilita anche il divampare del fuoco

CARNE DI MAIALE

molto umida, tende al ristagno ed a generare calore: evoca stasi di cibo nello stomaco, calore allo stomaco ed anche al fegato



Amenorrea da quattro mesi

CEFALEA AL VERTICE

***MAGGIORMENTE FREQUENTE LA
MATTINA E NEL WEEK END***

***ACCOMPAGNATA DA NAUSEA E
FOTOFOBIA***

***SENSAZIONE DI PENETRARE NEGLI
OCCHI***

DURATA DUE-TRE GIORNI

Amenorrea da quattro mesi

INTERPRETAZIONE FISIOPATOLOGICA

SU UN QUADRO DI DEFICIT DI QI DI MILZA E SANGUE DI FEGATO UNA SITUAZIONE DI STRESS PORTA AD UNA STASI DI QI DI FEGATO CHE IN UN PRIMO MOMENTO CAUSA CEFALEA ED IN UN SECONDO MOMENTO CAUSA AMENORREA. LA COMPONENTE DEFICIT ED ECCESSO E' COMPRESENTE

Amenorrea da quattro mesi

***DEFICIT DI QI DI MILZA E SANGUE DI FEGATO
STASI DI QI DI FEGATO***

Capelli secchi

Depressione, vertigini, insonnia

insonnia

Visione offuscata

Carnagione pallida spenta

complexion

Labbra pallide

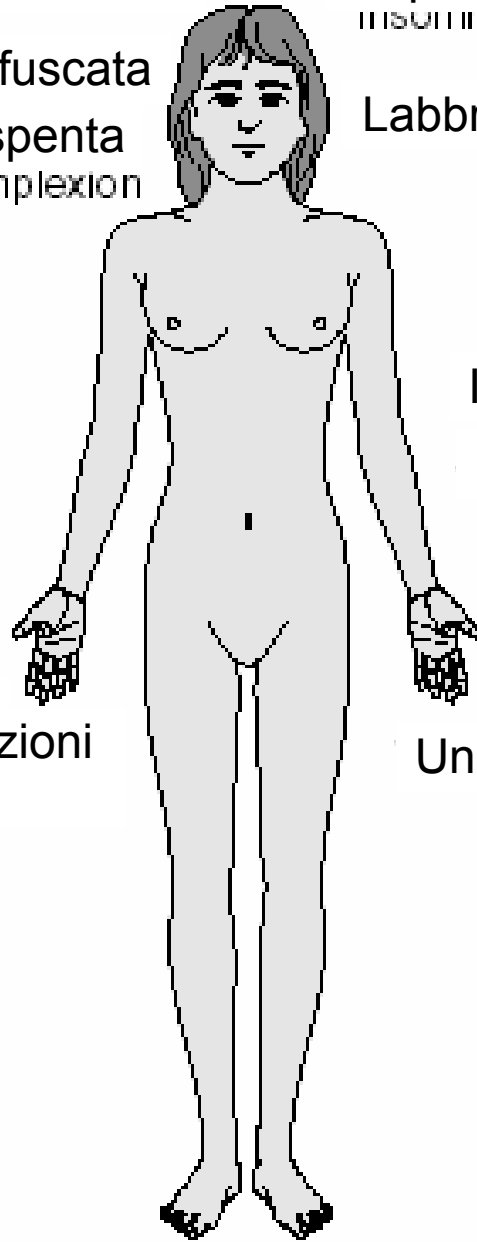
Intorpidimento o parestesie degli arti

parestesie

Debolezza muscolare

Mestruazioni
scarse

Unghie fragili



DEFICIT DI SANGUE DI FEGATO

Amenorrea da quattro mesi

PRINCIPIO TERAPEUTICO

TONIFICARE IL QI E IL SANGUE

MUOVERE IL QI

Amenorrea da quattro mesi

CV4 BENEFICIA IL QI DI RENE E YUAN QI CHE E'
NECESSARIA PER LA MILZA PER L'ATTIVITA' DI
TRASFORMAZIONE E TRASPORTO

SP6 TONIFICA IL QI DI MILZA

CV12 TONIFICA MILZA E STOMACO

SP10 TONIFICA MILZA PER LA PRODUZIONE DEL
SANGUE

LR3 RINFORZA LE FUNZIONI DEL FEGATO
INNTANG

Amenorrea da quattro mesi

PRINCIPI DI DIETETICA

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

- *DONNA DI 47 ANNI, OPERAIA*
- *DA MOLTO TEMPO CEFALEA EMICRANICA PREMESTRAUALE CHE A VOLTE COMPARE ANCHE DURANTE O DOPO IL MESTRUO*
- *CEFALEA FRONTALE CHE COMPARE DOPO STRESS O CON IL VENTO*
- *CEFALEA CHE PARTE DALLO STOMACO (COME UNA SORTA DI DOLORE) E SALE PROVOCANDO TENSIONE AL GB20*
- *MESTRUO REGOLARE (26-28 GIORNI) DELLA DURATA DI 4-5 GIORNI CON COAGULI ROSSO SCURI*
- *SINDROME PREMESTRUALE (DOLORE ADDOMINALE, IRRITABILITA', TENSIONE AL SENO)*
- *LEUCORREA*

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

- 1)TENDENZA ALLA FREDDOLOSITA', ARTI FREDDI, FREDDOLOSITA' IN ZONA LOMBARE*
- 2)SUDORAZIONE MANI ASCELLE, PIEDI*
- 3)CEFALEA EMICRANICA, FRONTALE E CERVICALE*

1)ALLERGIE ALIMENTARI MANGIA POCO PERCHE' E' INTOLLERANTE A MOLTI CIBI. SENSAZIONE DI PIENEZZA DOPO IL PASTO

2)DIURESIS REGOLARE FECI SECCHHE

7)SONNO AGITATO CON RISVEGLI (ORE 3)

9)BOCCA ASCIUTTA

10)LOMBALGIA

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

ASTENIA CHE MIGLIORA LA SERA

PALPITAZIONI ANSIA

MEMORIA SCARSA

SOSPIRI E OPPRESSIONE TORACICA

UNA GRAVIDANZA CON MINACCIA D'ABORTO

*TENDE AD ELABORARE MOLTO IL PENSIERO
COLLERA FREQUENTE*

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

*LA CEFALEA PREMESTRUALE ORIGINA ALLA
SCAPOLA QUINDI VA AL GB20, ALLA TEMPI E SI
IRRADIA ALL'OCCHIO*

NAUSEA E VOMITO

FOTOFOBIA

PULSANTE

*CON SENSAZIONE DI CALORE E REGIONE DEL
COLLO MOLTO CALDO*

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

*LA CEFALEA FRONTALE E' MENO INTENSA ED E'
DI ORIGINE CLIMATICA E DA STRESS
COMPARE TRA LE MESTRUAZIONI*

*LA CEFALEA A PARTENZA DALLO STOMACO E'
DI ORIGINE ALIMENTARE E DA STRESS*

CEFALEA DA ALCUNI ANNI



CEFALEA DA ALCUNI ANNI

POLSO XI (FINE) SHUO (RAPIDO)

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

PATOLOGIA DELLO YANG DI FEGATO



CEFALEA DA ALCUNI ANNI

PATOLOGIA DELLO YANG DI FEGATO DIAGNOSI DIFFERENZIALE

STASI DI QI DI FEGATO CON CALORE	Sintomi da calore Quadro meno severo	Quadro emozionale acuto	
FUOCO DI FEGATO	Sintomi da calore Quadro molto severo	Quadro emozionale più sfumato	Consumo rilevante dei liquidi corporei
LIBERAZIONE DELLO YANG DI FEGATO 	Sintomi da calore vuoto se prevale lo yin	SEGNI DI CALORE INSONNIA INQUIETUDINE SEVERA CALORE AL CORPO GRANDE SETE	
DEFICIT DI YIN DI RENE E DI FEGATO	Quadro misto a prevalenza o yin o yang		

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

GENESI DEL VENTO NELLE SINDROMI DEL FEGATO		
DEFICIT DELLO YIN DI FEGATO E RENE	DEFICIT DEL SANGUE DI FEGATO	FUOCO DEL FEGATO
<p>Lo yin non trattiene più lo yang</p> <p>Insorgenza improvvisa e catastrofica</p> <p>Vertigini severe, ictus, emiplegia, morte</p> <p>Insorge dopo anni di deplezione dello yin</p>	<p>Il sangue non ancora più il Qi</p> <p>Insorgenza più blanda</p> <p>Vertigini posturali, tremori, tics, spasmi</p> <p>Il sangue non giunge al capo</p>	<p>Il fuoco provoca il vento</p> <p>Convulsioni in caso di febbre elevata</p>

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

INTERPRETAZIONE FISIOPATOLOGICA

FIN DA ADOLESCENTE LA SENSIBILITA' AI PROBLEMI EMOZIONALI E LA PRESIPOSIZIONE PENSIERO RICORRENTE CREANO UN QUADRO DI CONSUMO DI QI DI MILZA E YANG DI RENE DA UNA PARTE DALL'ALTRA UNA STASI DI QI DI FEGATO.

SIA LA STASI DI QI (IL FEGATO NON NUTRE IL "FIGLIO") CHE IL DEFICIT DI QI DI MILZA PORTANO AD UN DEFICIT DI SANGUE DI CUORE (QUINDI AD UN DEFICIT DI YIN)

IL VOMITO RICORRENTE E IL CALORE (DA DEFICIT DI YIN E STASI DI QI QUINDI MISTO DEFICIT/ECESSO) PORTA AL DEFICIT DI YIN DI STOMACO

LE MESTRUAZIONI CREANDO UN QUADRO DI DEFICIT RELATIVO DI SANGUE E QUINDI DI YIN CAUSANO LA LIBERAZIONE DELLO YANG

Carnagione pallida e spenta

Labbra pallide

• Insonnia

• Scarsa memoria

• ANXIETÀ

• Ansia

• Palpitazioni

DEFICIT DI SANGUE DI CUORE

Mancanza di appetito o
lieve appetito ma senza
voglia di mangiare

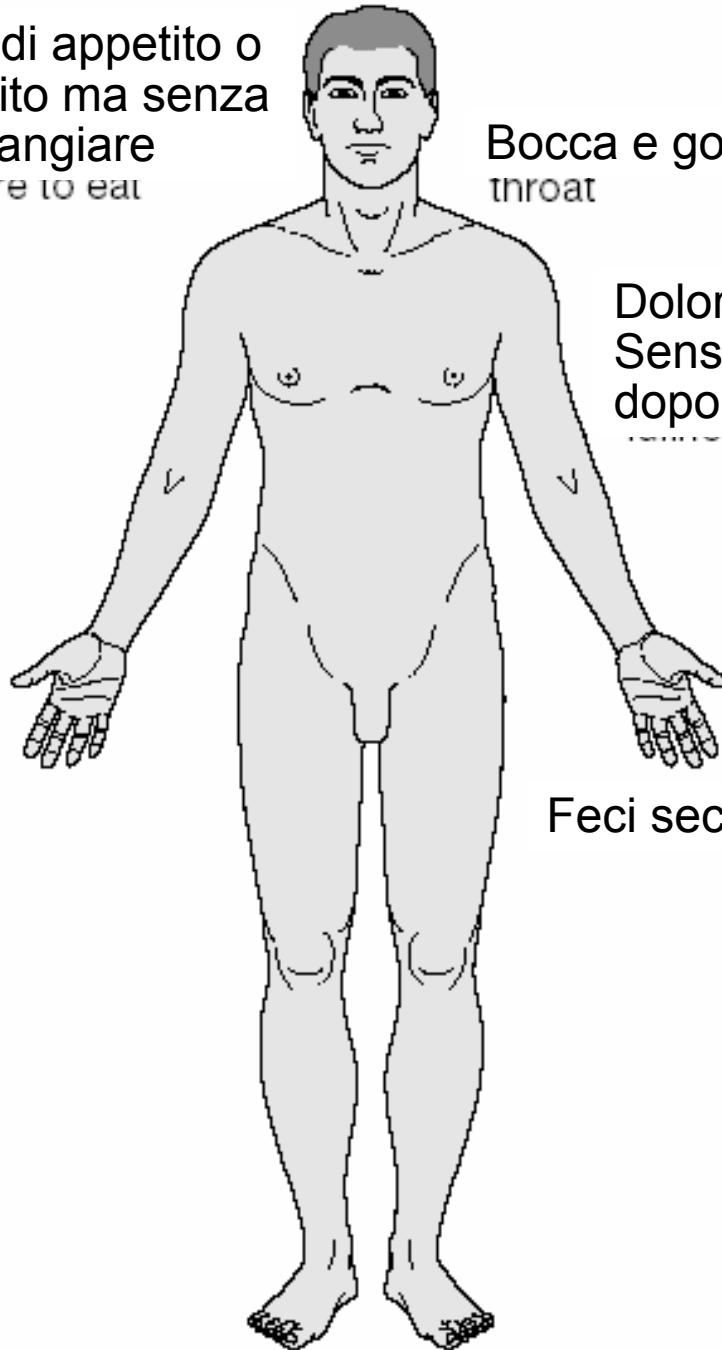
desire to eat

Bocca e gola secche

throat

Dolore epigastrico sordo,
Sensazione di pienezza
dopo avere mangiato

Feci secche



DEFICIT DI YIN DI STOMACO

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

*CEFALEA DA LIBERAZIONE DELLO YANG DI
FEGATO CON DEFICIT DI RENE YIN E YANG
DEFICIT DI SANGUE DI CUORE E QI DI MILZA
DEFICIT YIN DI STOMACO
STASI DI QI DI FEGATO*

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

PRINCIPIO TERAPEUTICO

SOTTOMETTERE LO YANG DI FEGATO

NUTRIRE LO YIN E IL SANGUE DI CUORE

TONIFICARE LA MILZA E NUTRIRE LO STOMACO

CEFALEA DA ALCUNI ANNI

LR3 TAI CHONG SOTTOMETTE LO YANG DI FEGATO

TE5 WAI GUAN SOTTOMETTE LO YANG DI FEGATO ED E' INDICATO NELLE CEFALEE SUL PERCORSO GB

GB20 FENG CHI SOTTOMETTE LO YANG DI FEGATO

SP6 SAN YIN LIAO NUTRE IL SANGUE, LO YIN E TONIFICA LA MILZA

CV4

CV12

HT7

INNTANG