

**LA CLINICA**  
**L'ESTREMITÀ CEFALICA E L'ARTO SUPERIORE**  
**FONDAZIONE MATTEO RICCI**



**Scuola Matteo Ricci**  
**LUCIO PIPPA      SILVANA NANNI**

# CEFALEA E MTC

## Diagnosi

### OTTO REGOLE DIAGNOSTICHE

Cefalea interna o esterna

Cefalea da Deficit o da Eccesso

Cefalea da Freddo o da Calore

Cefalea di tipo *Yin* o *Yang*

### TEORIA DEI CANALI E DEI COLLATERALI

Canale o collaterale lungo il quale si manifesta la cefalea

### TEORIA DEI CINQUE ELEMENTI

### TEORIA DEI LIVELLI

Livello coinvolto: *tai yang*, *shao yang*...

### EZIOLOGIA

Le cause scatenanti: climatiche, alimentari, psichiche

### TEORIA DI *QI*, SANGUE E LIQUIDI ORGANICI (*JIN YE*)

*Qi*: Deficit, Stasi, Produzione di Calore...

Sangue: Deficit, Stasi, Calore...

Liquidi organici: Deficit, Ritenzione...

### TEORIA DEGLI ORGANI E DEI VISCERI (*ZANG FU*)

Organi o Visceri coinvolti

Sindromi relative, semplici o complesse

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen***

**ESORDIO DELLA CEFALEA (graduale, improvviso...)**

**FATTORI FAVORENTI**

**LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE**

**CARATTERISTICHE DEL DOLORE**

**FATTORI DI MIGLIORAMENTO O PEGGIORAMENTO**

**SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA**

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen***

### **FATTORI FAVORENTI**

**Fattori climatici: vento, caldo, freddo, umidità**

**Fattori alimentari o farmacologici: pasto, digiuno, alimenti specifici, bevande specifiche (alcol)**

**Fattori psichici: collera, depressione psichica, preoccupazioni**

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

**TUTTO IL CAPO** (più frequentemente Sindromi da Deficit): Deficit di *Qi*, Deficit di Sangue, Deficit di Rene; Aggressione di Vento Esterno

**FRONTE:** Canali *Tai Yang* (Aggressione di Vento Esterno), Canali *Shao Yang*, traumi

**OCCIPITE:** Canali *Tai Yang* (Aggressione di Vento Esterno), Calore e Umidità di Vescica, Deficit di Rene, Canali *Shao Yang*, traumi

**VERTICE** (regione del punto 20GV): Canale di Fegato (Risalita di *Yang* di Fegato), Deficit di Sangue, Deficit di *Qi*, traumi

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

**REGIONI TEMPORO-PARIETALI BILATERALI:** Canali *Shao Yang*, Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Agitazione Endogena di Vento di Fegato

**REGIONE TEMPORO-PARIETALE OMOLATERALE :** Canali *Shao Yang* (localizzazione a destra), Divampare in Alto di Fuoco di Fegato (localizzazione a sinistra)

**REGIONE PARIETALE:** Canale di Stomaco

**REGIONE TEMPORALE:** Canali *Shao Yang*, Sindromi da Eccesso di Fegato

**GLOBO OCULARE:** Deficit di Sangue di Fegato, Risalita di *Yang* di Fegato

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### CARATTERISTICHE DEL DOLORE

**DOLORE IMPROVVISO:** causa esterna

**DOLORE GRADUALE:** causa interna

**DOLORE CONTINUO:** Stasi di Sangue

**DOLORE VARIABILE:** Permanenza di Vento Esterno, Deficit di *Qi*, traumi

**DOLORE ACUTO:** Sindrome da Eccesso

**DOLORE SORDO:** Sindrome da Deficit (Sangue, *Qi*, Rene)

**DOLORE DISTENSIVO:** Aggressione di Vento, Calore Esterno, Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

**DOLORE ASSOCIATO A SENSAZIONE DI PESANTEZZA:** Ritenzione di Umidità e *Tan*

**DOLORE TRAFITTIVO:** Stasi di sangue

**DOLORE ASSOCIATO A RIGIDITÀ:** Aggressione di Vento Freddo, Risalita di *Yang* di Fegato

# CEFALEA

## Diagnosi

**I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen***

**FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO**

**PERIODO DEL GIORNO**

**PEGGIORAMENTO AL MATTINO**

- Al risveglio: Deficit di *Qi*, Deficit di *Yang*
- Al risveglio con miglioramento nel corso della mattinata: Ritenzione di Umidità

**PEGGIORAMENTO DURANTE IL GIORNO**

A causa del movimento: Deficit di *Qi*

**PEGGIORAMENTO DURANTE LA SERA E LA NOTTE**

Deficit di *Yin* Combinato a Risalita di *Yang*

**PEGGIORAMENTO DURANTE LA NOTTE**

Deficit di Sangue Combinato a Risalita di *Yang*, Ritenzione di Umidità

**MIGLIORAMENTO DURANTE LA NOTTE**

Deficit di *Qi*

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

##### ATTIVITÀ

##### PEGGIORAMENTO

Deficit di *Qi*, Deficit di Sangue

##### MIGLIORAMENTO CON ESERCIZIO FISICO DI LIEVE ENTITÀ

- Ritenzione di Umidità
- Risalita di *Yang* di Fegato

##### MIGLIORAMENTO CON ESERCIZIO FISICO

Stasi di *Qi*, Stasi di Sangue

##### RIPOSO

##### MIGLIORAMENTO

Deficit di *Qi* e Deficit di Sangue

##### PEGGIORAMENTO

Ritenzione di Umidità

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

##### CLIMA

**PEGGIORAMENTO CON IL CALORE** (anche per applicazione locale)

Aggressione di Vento Calore, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Risalita di *Yang* di Fegato

**PEGGIORAMENTO CON IL FREDDO**

Aggressione di Vento Freddo, Deficit di *Qi*, Deficit di *Yang*

**PEGGIORAMENTO CON L'UMIDITÀ**

Aggressione di Vento e Umidità, Ritenzione di Umidità o *Tan*, Deficit di Milza

**PEGGIORAMENTO CON IL VENTO**

Fattori Patogeni veicolati dal Vento, Sindromi da Eccesso di Fegato

**PEGGIORAMENTO CON LE VARIAZIONI CLIMATICHE**

Ritenzione di Fattori Patogeni (*Qi* instabile)

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen***

**FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO**

**PRESSIONE DELLE ZONA DOLOROSA**

**PEGGIORAMENTO CON LA PRESSIONE LOCALE**

**Sindromi da Eccesso**

**MIGLIORAMENTO CON LA PRESSIONE LOCALE**

**Sindromi da Deficit**

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

##### FATTORI PSICHICI

###### PEGGIORAMENTO CON LA COLLERA

Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

###### PEGGIORAMENTO CON UNA IMPROVVISA ECCITAZIONE PSICHICA

Risalita di *Yang* di Fegato

###### PEGGIORAMENTO CON IL RILASSAMENTO (Cefalea del fine settimana)

Risalita di *Yang* di Fegato

###### PEGGIORAMENTO CON LA TENSIONE PSICHICA, DISAGIO PSICHICO, FRUSTRAZIONE

Tutte le cefalee

###### MIGLIORAMENTO CON LA TENSIONE PSICHICA

Deficit di *Qi* (il deficit si evidenzia dopo il periodo di tensione psichica)

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen***

**FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO**

**CIBO**

**MIGLIORAMENTO CON IL PASTO**

**Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Calore di Stomaco**

**PEGGIORAMENTO CON IL PASTO**

**Ritenzione di Umidità, Stasi di Cibo**

**PEGGIORAMENTO CON L'ALIMENTAZIONE IRREGOLARE**

**Favorisce la Risalita di *Yang* di Fegato**

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

##### NOTE SU ALCUNI ALIMENTI, BEVANDE E FARMACI DI SINTESI

**CIOCCOLATO** (genera Calore ed Umidità)

Favorisce il Divampare in Alto di Fuoco di Fegato ed il Calore di Stomaco, indebolisce il *Qi* di Milza

**LATTICINI** (generano Umidità)

Indeboliscono il *Qi* di Milza, determinano Accumulo di Umidità e *Tan*

**SPEZIE** (generalmente piccanti e calde)

Promuovono la circolazione del *Qi* ma possono generare Calore e Fuoco

**CARNE DI MAIALE** (dolce, salata)

Genera Umidità e Calore che provocano Stasi di cibo, Calore di Fegato e Stomaco

**ALCOL** (caldo, piccante)

Promuove la circolazione del *Qi* ma genera Fuoco di Fegato e Deficit di *Qi* di Milza

**TÈ E CAFFÈ**

Favoriscono la discesa del *Qi* per cui contrastano le crisi cefalalgiche; il caffè impoverisce *Yin* e Sangue per cui può favorire l'insorgenza della cefalea

**TABACCO** (tiepido e piccante)

Promuove la circolazione del *Qi* ma favorisce il Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

**CONTRACCETTIVI ORALI**

Provocano la Stasi di *Qi* di Fegato ed il Deficit di Sangue

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

##### CICLO MESTRUALE E GRAVIDANZA

###### PEGGIORAMENTO PRIMA DEL MESTRUO

Stasi di *Qi* di Fegato Combinato a Fuoco di Fegato,  
Agitazione di Vento di Fegato, Risalita di *Yang* di  
Fegato

###### PEGGIORAMENTO DOPO IL MESTRUO

Deficit di Sangue

###### PEGGIORAMENTO IN GRAVIDANZA

*Qi* e Sangue in deficit nutrono il feto per cui non  
giungono al capo

###### PEGGIORAMENTO DURANTE IL MESTRUO

Stasi di *Qi* e Sangue

###### INSORGENZA PRIMA, DURANTE E DOPO IL MESTRUO

Deficit di Sangue Combinato a Separazione di *Qi*  
che risale

###### MIGLIORAMENTO IN GRAVIDANZA

- Eccesso di *Qi* e Sangue è usato per nutrire il  
feto
- Il feto (*Yin*) ancora lo *Yang*

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA

##### ANNEBBIAMENTI VISIVI

Deficit di Sangue

##### SCOTOMI SCINTILLANTI

Risalita di *Yang* di Fegato, Fuoco di Fegato

##### FOTOFOBIA

Risalita di *Yang* di Fegato, Fuoco di Fegato

##### NAUSEA E VOMITO

*Qi Ni* di Stomaco

##### RIGIDITÀ DEL COLLO

Invasione dei Canali da parte del fattore patogeno

##### VERTIGINI

Agitazione di Vento Endogeno (causato da condizioni di deficit o di eccesso)

##### INTORPIDIMENTO

Deficit di Sangue

##### SBADIGLI

Tentativo di rimuovere la Stasi di *Qi*

##### COLLERA MANIFESTA O REPRESSA

Stasi di *Qi* di Fegato

##### FAME ECCESSIVA

Calore di Stomaco

# CEFALEA

## Diagnosi

### I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

#### SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA

##### TREMORI

Agitazione di Vento Endogeno (causato da condizioni di deficit o di eccesso)

##### ERUZIONI CUTANEE

Calore di Fegato che si trasmette al Sangue

##### DIARREA

Deficit di Milza (Superinibita dal Fegato)

##### STIPSI

Blocco di *Qi* negli Intestini

##### OLIGURIA

Stasi di *Qi* con conseguente ritardo del trasporto dei liquidi

##### POLIURIA

Avviene dopo la crisi dolorosa per disostruzione del *Qi*

##### ODONTALGIE O PERIODONTALGIE

Deficit di Rene, Calore di Stomaco

##### RINORREA

Calore porta in alto l'umidità non trasformata dalla Milza

##### IPERTENSIONE ARTERIOSA

Risalita di *Yang* di Fegato

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Ispezione *Wang Zhen***

**COLORITO DEL VISO**

**OCCHI**

**ORECCHIE**

**CAPELLI**

**UNGHIE**

**LINGUA**

# **CEFALEA**

## **Diagnosi**

**I quattro metodi: Palpazione *An Zhen***

**POLSI**

**CANALI PRINCIPALI E SECONDARI**

**REGIONI CORPOREE (temperatura, idratazione, presenza di masse o alterazioni)**

# **CEFALEA**

## **TERAPIA DI BASE**

- **Spinta e divisione dal punto extra *yintang* a tutta la fronte ed al punto extra *taiyang*, impastamento del punto extra *taiyang***
- **Spinta - “meditazione” dal punto extra *yintang*, al punto GV24 ed al punto GV20**
- **Grattamento del capo**
- **Strofinamento del cuoio capelluto**
- **Vibrazione del vertice**
- **Pressione ed impastamento delle zone e dei punti dolenti**
- ***Qi Gong***

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO**

- LOCALIZZAZIONE:** REGIONE OCCIPITALE, FRONTALE; Canali *Tai Yang*
- ESORDIO:** IMPROVVISO; sindrome esterna da eccesso
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE:** ACUTO, INTENSO; dolore da eccesso
- DURATA:** BREVE; quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI:** NESSUNO IN PARTICOLARE
- PEGGIORAMENTO:** VENTO E FREDDO; si potenzia il fattore patogeno
- MIGLIORAMENTO:** CALDO; contrasta il il fattore patogeno, favorisce la diffusione di *Wei Qi*
- SINTOMI ASSOCIATI**

**RIGIDITÀ DEL COLLO E DELLA REGIONE DORSALE ALTA;** il vento freddo invade i canali e ne rallenta la diffusione di *Wei Qi*

**DOLORI GENERALIZZATI;** ostacolo alla circolazione di *Wei Qi* nei muscoli

**AVVERSIONE AL FREDDO;** il vento elimina *Wei Qi* dalla superficie corporea

**FEBBRE CON BRIVIDI;** lotta di *Wei Qi* con il freddo patogeno, si depaupera *Yang Qi*

**ASSENZA DI SETE;** non si consumano i liquidi organici

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO**

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**ASSENZA DI SUDORAZIONE O IPERIDROSI MODERATA;** condizione di *Wei Qi* e prevalenza della presenza di vento o freddo

**RINORREA ACQUOSA;** l'aggressione del Polmone (in relazione con la cute) blocca la diffusione dei liquidi ed il freddo facilita lo sviluppo interno di umidità

**TOSSE E TALORA DISPNEA;** l'aggressione del Polmone (in relazione con la cute) blocca la diffusione dei liquidi che si condensano in umidità che, a sua volta, ostacola la discesa del *Qi*

**POLIURIA CHIARA;** la diffusione dei liquidi è alterata per cui si accumulano (“cadono”) in vescica e vengono eliminati

**•LINGUA: PATINA BIANCA E SOTTILE;** è segno della presenza del freddo

**•POLSO: SUPERFICIALE *FU*, LENTO *CHI*;** la malattia è localizzata in superficie (*biao*), il freddo rallenta il polso

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO**

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Eliminare il Vento ed il Freddo, riscaldare i Canali, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Regione occipitale e cervicale**

**Frizione lineare e con le dita intrecciate, spinta con 4 dita, spinta-scivolamento, rotolamento, presa del collo, percussione con il pugno vuoto, mobilizzazioni**

**Regione frontale**

**Presa e sollevamento del sopracciglio, spinta-scivolamento della fronte dall'interno verso l'esterno**

**Pressione ed impastamento: GB20-GV16-GV14-BL10**

**Pressione ungueale: LI4-LU7-SI3**

**Pressione ed impastamento: BL60**

**Va praticata la moxibustione**

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO CALORE**

- **LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO O LE REGIONI PIÙ ALTE;** vento e calore sono fattori patogeni *Yang*
- **ESORDIO: IMPROVVISO;** sindrome esterna da eccesso
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, INTENSO, DISTENSIVO** (il calore, per sua natura, tende a dilatarsi); dolore da eccesso
- **DURATA: BREVE;** quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- **PEGGIORAMENTO: VENTO E CALORE;** si potenzia il fattore patogeno
- **MIGLIORAMENTO: FRESCO,** si contrasta il fattore patogeno
- **SINTOMI ASSOCIATI**
  - AVVERSIONE AL FREDDO;** il vento “spazza via” *Wei Qi* dalla superficie corporea
  - DOLORI GENERALIZZATI;** ostacolo alla circolazione di *Wei Qi* nei muscoli
  - FEBBRE;** segno della lotta fra *Wei Qi* e fattore patogeno
  - SETE;** i liquidi organici sono consumati dal calore
- **IPEREMIA CONGIUNTIVALE:** il vento ed il calore aggrediscono gli occhi e le mucose della parte alta del corpo

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO CALORE**

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**FARINGODINIA:** il vento ed il calore aggrediscono gli occhi e le mucose della parte alta del corpo

**RINORREA GIALLASTRA E SCARSA;** il calore dissecca e “colora” le secrezioni

**OLIGURIA;** il calore concentra le urine

**•LINGUA: PUNTA ROSSA;** il vento calore aggredisce la parte più alta del corpo

**•POLSO: SUPERFICIALE *FU*, RAPIDO *SHUO*;** la malattia è localizzata in superficie (*biao*), il calore accelera il polso

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Eliminare il Vento, purificare il Calore, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Regione occipitale e cervicale**

**Presca, percussione con il pugno vuoto, mobilizzazioni di trazione e rotazione, presa dei 5 canali del capo**

**Pressione ed impastamento: GB20-GV14-extra *taiyang***

**Pressione ungueale:LI11-LI4-TE5-BL40**

**Si può praticare il *gua sha***

# **CEFALEA**

## **FORME ESTERNE DA ECCESSO**

### **AGGRESSIONE DI VENTO UMIDITÀ (FREDDO)**

- **LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO;** l'umidità è un fattore “patogeno” pesante che ostruisce il flusso di *Qi* e Sangue di tutto il capo
- **ESORDIO: IMPROVVISO** ma meno rapido rispetto alle sindromi precedenti perché l'umidità è un fattore patogeno *Yin*, lento e “pesante”; sindrome esterna da eccesso
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, GRAVATIVO** (testa “pesante” come se fosse “fasciata” in quanto l'umidità impedisce allo *Yang* puro di raggiungere ed “aprire” gli orifizi del capo; lo *Yin* vi ristagna);
- **DURATA: BREVE;** quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- **PEGGIORAMENTO: UMIDITÀ;** si potenzia il fattore patogeno  
**RIPOSO;** si facilita il ristagno di questo patogeno “pesante”
- **MIGLIORAMENTO: MOVIMENTO;** si mobilita il *Qi* che è messo nelle condizioni di disostruire gli orifizi del capo
- **SINTOMI ASSOCIATI**  
**AVVERSIONE AL FREDDO;** esposizione della superficie corporea all'aggressione dei fattori patogeni, debolezza di *Wei Qi*

# CEFALEA

## FORME ESTERNE DA ECCESSO

### AGGRESSIONE DI VENTO UMIDITÀ (FREDDO)

#### •SINTOMI ASSOCIATI

**SCARSA CONCENTRAZIONE, PESANTEZZA OCULARE:** l'umidità impedisce allo

*Yang* puro di raggiungere ed "aprire" gli orifizi del capo e lo *Yin* vi ristagna

**SENSAZIONE DI PESANTEZZA GENERALE:** l'umidità rende "pesante" tutto il corpo compresi gli arti

**RINORREA BIANCASTRA E VISCOSA:** ritenzione di umidità

**OPPRESSIONE TORACICA ED EPIGASTRICA:** l'umidità ostruisce il flusso di *Qi*

•**LINGUA:** PATINA VISCOSA E SPESSA; ritenzione di umidità

•**POLSO:** SUPERFICIALE *FU*, SCIVOLOSO *HUA*; il fattore patogeno "umidità" ha aggredito la superficie (*biao*)

#### PRINCIPIO TERAPEUTICO

Eliminare il Vento ed il Freddo, riscaldare i Canali, trasformare l'Umidità, alleviare il dolore

#### TERAPIA

Picchiettamento del vertice (GV20-extra *sishencong*), frizione lineare e con le dita intrecciate, rotolamento, spinta-scivolamento e presa della nuca e del collo, presa dei 5 canali del capo, mobilizzazioni

Pressione ungueale: ST8-LU7

Pressione ed impastamento: CV12-ST40-SP9

Si può praticare la moxibustione

Si può applicare la coppettazione

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RISALITA DI *YANG* DI FEGATO**

- **LOCALIZZAZIONE:** CANALI *SHAO YANG* (omolaterali o bilaterali), VERTICE, REGIONI TEMPORALI, OCCHI; *Yang* di Fegato si evidenzia lungo il canale di Vescicola Biliare
- **ESORDIO:** GRADUALE ma talora improvviso; sindrome interna ma dotata di forte dinamismo *Yang*
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE:** ACUTO, INTENSO, PULSANTE (sensazione di “testa che scoppia”; lo *Yang* tende a dilatare e distendere canali e capo); dolore da eccesso
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI:** PREVALENTEMENTE ORE NOTTURNE; la carenza di *Yin* si manifesta soprattutto la notte per cui lo *Yang* risale eccessivamente
- **PEGGIORAMENTO:** ECCITAZIONE E COLLERA (sollecitano la risalita di *Yang*), CALORE ESTERNO (il calore potenzia lo *Yang* in eccesso), FINE SETTIMANA (il *Qi* non consumato favorisce la risalita di *Yang*)
- **MIGLIORAMENTO:** POSIZIONE SDRAIATA CON CUSCINI (non si favorisce la risalita di *Yang*), LIEVE ESERCIZIO FISICO (si consuma parte di *Yang Qi*)

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RISALITA DI *YANG* DI FEGATO**

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**SCOTOMI SCINTILLANTI:** eccesso di *Yang* di Fegato agli occhi

**FOTOFOBIA;** la luce (*Yang*) incrementa lo *Yang* di Fegato che si manifesta negli occhi

**OFFUSCAMENTI VISIVI** (se coesiste un Deficit di Sangue di Fegato)

**XEROFTALMIA:** umidificazione carente da parte di *Yin* di Fegato

**VERTIGINI:** lo *Yang* “agita il Vento” e crea disordine nei flussi del capo

**ACUFENI:** eccesso di *Yang* all’orecchio

**NAUSEA E VOMITO:** la risalita di *Yang* di Fegato contrasta la discesa del *Qi* di Stomaco

**DIARREA INCOSTANTE:** il Fegato in eccesso indebolisce la Milza

**STIPSI:** il calore relativo combinato al deficit di *yin* dissecca e provoca ostacolo al transito delle feci

**INSONNIA E SOGNI:** lo *Yang* in eccesso al capo agita lo *Shen*

**IRRITABILITÀ:** lo *Hun* non è stabile

**SECCHENZA DELLA GOLA:** lo *Yin* di Rene non sale ad umidificare la gola

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RISALITA DI *YANG* DI FEGATO**

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**DOLENZA O ASTENIA LOMBARE:** Deficit di Rene non sostiene la regione lombare

**CALORE AI 5 CUORI (*Wu Xin Huo*):** segno del Calore da Deficit di *Yin*

**IPERIDROSI NOTTURNA:** lo *Yin* in deficit non riesce a trattenere *Wei Qi*

**INTORPIDIMENTO DEGLI ARTI:** Deficit di Sangue

**•LINGUA: ROSSA CON PATINA SCARSA O ASSENTE** (Deficit di *Yin* di Rene e Fegato) oppure  
**PALLIDA E SOTTILE** (Deficit di Sangue di Fegato) oppure **PALLIDA E GONFIA** (coesistente Deficit di *Yang* di Rene)

**•POLSO: “A CORDA” *XIAN*, FINE *XI*** (Risalita di *Yang* di Fegato da Deficit di *Yin*) oppure  
**PROFONDO *CHEN*, LENTO *CHI*** (coesistente Deficit di *Yang* di Rene)

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

Sottomettere lo *yang*, nutrire lo *yin*, pacificare il Fegato, alleviare il dolore

#### **TERAPIA**

Spinta e scivolamento, presa ed impastamento, rotolamento, mobilizzazione della nuca e del collo,

Pressione ed impastamento: GB20-extra *taiyang*-GB14-CV4-ST40-SP6

Pinzettamento: PC6-TE5-LR3-KI1

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO**

- LOCALIZZAZIONE: CANALI *SHAO YANG* (omolaterali o bilaterali), VERTICE, REGIONI TEMPORALI, FRONTE (Canale di Vescicola Biliare), OCCHI; il Fuoco di Fegato si evidenzia sia nel canale dell'organo che del viscere**
- ESORDIO: GRADUALE; cefalea di tipo interno che si sviluppa da una Stasi di *Qi* di Fegato**
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, INTENSO, PULSANTE (sensazione di “testa che scoppia”; il calore tende a dilatare e distendere canali e capo, il fuoco è mobile e divampa); dolore da eccesso**
- PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- PEGGIORAMENTO: ECCITAZIONE E COLLERA (sollecitano la risalita di *Qi*), CALORE ESTERNO (contribuisce a raggiungere prima il livello critico del dolore da accumulo di fuoco al capo), PERIODO PREMESTRUALE (la Stasi di *Qi* è più evidente per cui il fuoco si sviluppa con più forza)**

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO**

•**MIGLIORAMENTO: APPLICAZIONE LOCALE DI FRESCO** (contrasta il vigore del fuoco),  
**ASSUNZIONE DI CIBO** (il *Qi* di Stomaco discende e contrasta la salita del *Qi* di Fegato;  
parte del calore viene utilizzato per la trasformazione del cibo)

•**SINTOMI ASSOCIATI**

**SCOTOMI SCINTILLANTI:** eccesso di fuoco di Fegato si manifesta con luci agli occhi

**FOTOFOBIA:** la luce (*Yang* ) incrementa il fuoco di Fegato che si manifesta negli occhi

**IPEREMIA CONGIUNTIVALE:** il fuoco di Fegato giunge agli occhi (orifizio del Fegato) e  
dilata i capillari

**BOCCA AMARA:** presenza di fuoco

**VERTIGINI:** il fuoco “agita il Vento” e crea disordine nei flussi del capo

**ACUFENI:** eccesso di *Yang* all’orecchio

**NAUSEA E VOMITO:** il fuoco di Fegato sospinge in alto il *Qi* che ostacola la discesa del  
*Qi* di Stomaco

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO**

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**SETE E SECCHENZA DELLA GOLA:** il fuoco consuma i liquidi

**INSONNIA E SOGNI:** il fuoco al capo agita lo *Shen*

**IRRITABILITÀ ED IRASCIBILITÀ:** il fuoco eccita lo *Hun* che diviene aggressivo

**STIPSI ED OLIGURIA :** il fuoco consuma il liquidi anche all'interno

**•LINGUA:** ROSSA CON PATINA GIALLASTRA E SECCA; presenza di fuoco e lesione dei liquidi

**•POLSO:** “A CORDA” *XIAN*, RAPIDO *SHUO*; presenza di Stasi di *Qi* e Fuoco di Fegato

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Purificare il Calore, estinguere il Fuoco, pacificare il Fegato, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Spinta e scivolamento, presa ed impastamento, rotolamento, mobilizzazione della nuca e del collo,**

**Pressione ed impastamento: GB20-extra *taiyang*-GV14-CV4-LI11-LI4-ST40-SP6**

**Pinzettamento: PC6-TE5-LR2-LR3-KI1**

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **STASI DI *Qi* DI FEGATO**

- **CEFALEA INTENSA MA NON “PULSANTE” CON IL DOLORE CHE SI SPOSTA DA UN LATO ALL’ALTRO DEL CAPO (regione frontale o temporale): il fuoco non ancora si è sviluppato**
- **DOLORE DISTENSIVO DEGLI IPOCONDRI, COLLERA O FRUSTRAZIONE, TENSIONE PSICHICA, DISPEPSIE, ERUTTAZIONI, DISTENSIONE ADDOMINALE, ESTREMITÀ FREDDI, SOSPIRI: segno di Stasi di *Qi* di Fegato**
- **LINGUA: NORMALE O LEGGERMENTE VIOLACEA, VENULE SUBLINGUALI DILATATE E/O LEGGERMENTE VIOLACEE; segno di Stasi di *Qi* di Fegato**
- **POLSO: “A CORDA” *XIAN*; segno di Stasi di *Qi* di Fegato**

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Promuovere la circolazione del *qi*, pacificare il Fegato, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Spinta e scivolamento, presa ed impastamento, percussione con la palma vuota della nuca e del collo, frizione rotolata della regione laterale del torace e degli ipocondri, spinta-divisione del torace**

**Pressione ed impastamento: GB21-TE15-LI4**

**Pressione ungueale: PC6-LR3**

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **VENTO DI FEGATO**

**QUESTO TIPO DI CEFALEA PUÒ ESSERE CAUSATA DA DEFICIT DI SANGUE DI FEGATO, DEFICIT DI *YIN* DI FEGATO O DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO PER CUI, AI SINTOMI E SEGNI RELATIVI AI VARI QUADRI, SI ASSOCIANO LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:**

**DOLORE CON SENSAZIONE DI “STRAPPO”, VERTIGINI, TREMORI E PARESTESIE DEL CAPO E DEGLI ARTI**

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN***

- LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO, SOLO ALLA FRONTE, “A CERCHIO”, RARAMENTE NELLE REGIONI LATERALI DEL CAPO: l’umidità è “pesante” ed ostacola il flusso di tutto il capo; il dolore può essere localizzato alla fronte per la relazione dell’umidità con lo *Yang Ming***
- ESORDIO: GRADUALE; cefalea di tipo interno la cui insorgenza può essere favorita da una alimentazione errata o dal Deficit di *Qi* di Milza**
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO MA INTENSO (dolore da eccesso ), TESTA PESANTE CON SENSAZIONE DI “TESTA FASCIATA” (l’umidità impedisce la salita dello *Yang* puro per cui lo *Yin* torbido ristagna e blocca gli orifizi)**
- PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: PRIME ORE DEL MATTINO (nel corso della mattinata il movimento e la spinta del *Qi* risolvono parte della stasi), ORE NOTTURNE (il riposo aggrava la stasi)**
- PEGGIORAMENTO: RIPOSO, CLIMA UMIDO, ALIMENTAZIONE, CIBI “UMIDI”**
- MIGLIORAMENTO: MOVIMENTO**

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN***

#### **•SINTOMI ASSOCIATI**

**CONCENTRAZIONE DIFFICILE:** l'umidità impedisce la salita dello *Yang* puro per cui lo *Yin* torbido ristagna e blocca gli orifizi

**IPORESSIA:** la ritenzione di umidità crea una stato di pienezza associato a *Qi Ni* di Stomaco

**NAUSEA:** *Qi Ni* di Stomaco

**SENSAZIONE DI PIENEZZA TORACICA ED EPIGASTRICA:** l'umidità si accumula ed ostacola la diffusione del *Qi*

**PRESENZA DI CATARRO A VARI LIVELLI (vomito, tosse, muco nelle feci):** ritenzione di umidità e sua conseguente condensazione

**DIARREA O FECI MOLLI, GONFIORE DELLE MANI E DEI PIEDI:** Deficit di *Qi* di Milza

# **CEFALEA**

## **FORME INTERNE DA ECCESSO**

### **RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN***

- **LINGUA: PATINA SPESSA E VISCOSA;** presenza di umidità che si manifesta sulla lingua
- **POLSO: SCIVOLOSO *HUA*, MOLLE *RU***

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Sostenere la funzione del Riscaldatore Medio, drenare l'Umidità, trasformare i *Tan*, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica (metodo *Taiji*), pressione ed impastamento e spinta-scivolamento con le palme delle mani dell'addome, vibrazione del torace e dell'addome**

**Picchiettamento: GV20-extra *sishencong***

**Pressione ed impastamento: CV12-CV10-PC6-ST40-SP9-BL20-BL21**

**Si può praticare la moxibustione**

### **RITENZIONE DI *TAN* TORBIDI O *TAN* CALORE**

**La Cefalea da Ritenzione di Umidità e *Tan* si complica con l'aggiunta dei sintomi e dei segni da Accumulo di Calore che spinge in alto i *Tan* con conseguente ostruzione del capo: VERTIGINI, VISTA OFFUSCATA, TURBE EMOTIVE**

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI *Qi***

- LOCALIZZAZIONE: GLOBALE** (cefalea da deficit), **FRONTO-PARIETALE** (è la zona in relazione alla Terra e, quindi, allo Stomaco); **VERTICE** (raramente e se coesiste Deficit di Sangue)
- ESORDIO: GRADUALE**; cefalea da deficit
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO** (dolore da deficit), **INCOSTANTE** (il *Qi* a volte fluisce, a volte manca)
- PEGGIORAMENTO: MOVIMENTO** (il *Qi* è carente e l'attività fisica lo consuma e lo sottrae al capo), **FREDDO** (il *Qi* è *Yang* per cui viene leso dal freddo che lo blocca, gli fa perdere vitalità e capacità di diffusione e, quindi, di salita al capo)
- MIGLIORAMENTO: ORE NOTTURNE E RIPOSO**; il riposo consente al *Qi* di dirigersi con maggiore facilità al capo e di non essere consumato
- SINTOMI ASSOCIATI**
  - ASTENIA:** il *Qi* carente non è in grado di nutrire i muscoli
  - IPORESSIA:** il *Qi* carente non è in grado di liberare lo stomaco
  - LIEVE DISPNEA:** il *Qi* carente non è in grado di attivare il diaframma
  - FECI MOLLI:** il *Qi* carente non è in grado di trasformare e trasportare

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI *QI***

- **LINGUA: PALLIDA E GONFIA**; il *Qi* carente non è in grado di distribuire adeguatamente i liquidi
- **POLSO: DEBOLE RUO**; il *Qi* carente non è in grado di sostenere il polso

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

Tonificare il *qi*, alleviare il dolore

#### **TERAPIA**

Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), spinta-scivolamento con le palme delle mani dell'addome, spinta -“meditazione” dal punto CV12 al punto CV4, vibrazione del torace, della regione epigastrica e della regione sottombelica

Picchiettamento e moxibustione: GV20-extra *sishencong*

Pressione ed impastamento e moxibustione: CV12-CV10-CV6-ST36-SP6-BL20-BL21

*Qi gong: Wu Gong*, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, *Ba Duan Jin*

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI SANGUE**

- **LOCALIZZAZIONE: GLOBALE** (tutto il capo non riceve sangue), **VERTICE** (Deficit di Sangue di Fegato)
- **ESORDIO: GRADUALE**; cefalea da deficit
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO**; dolore da deficit
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: POMERIGGIO E SERA**; il sangue appartiene allo *Yin*
- **PEGGIORAMENTO: SONNO** (il sangue ritorna al Fegato e viene sottratto al capo), **DOPO IL MESTRUI** (l'organismo perde sangue e questo ne accentua lo stato di carenza)
- **MIGLIORAMENTO: POSIZIONE DISTESA**; l'afflusso del sangue al capo è facilitato
- **SINTOMI ASSOCIATI**
  - DIMINUIZIONE DELLA MEMORIA E SCARSA CONCENTRAZIONE**: il sangue non riesce a nutrire il magazzino dell'intelletto
  - INTORPIDIMENTI**: il sangue non nutre i tessuti

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI SANGUE**

- **LINGUA: PALLIDA, SOTTILE E SECCA; il sangue carente non è in grado di nutrire**
- **POLSO: FINE XI, RUGOSO SE; il sangue carente non è in grado di riempire il polso**

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Nutrire il sangue, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), spinta - "meditazione" dal punto CV12 al punto CV4, vibrazione del torace, della regione epigastrica e sottombelicale, frizione rotolata degli ipocondri**

**Picchiettamento: GV20-extra *sishencong***

**Pressione ed impastamento: CV12-CV10-CV4-ST36-SP6-LR3**

**Presa e pinzettamento: BL18-BL20-BL21-BL23**

***Qi gong: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin***

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI RENE**

- LOCALIZZAZIONE: GLOBALE ED INTERNO;** tutto il capo non riceve *Jing Qi*, a soffrirne è soprattutto “il mare del midollo” ed il dolore è, dunque, all’interno del capo
- ESORDIO: GRADUALE;** cefalea da deficit
- CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO ACCOMPAGNATO DA SENSAZIONE DI TESTA VUOTA;** dolore da deficit, il capo e la mente non sono sostenuti e nutriti
- PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: POMERIGGIO E SERA;** è interessato lo *Yin*
- PEGGIORAMENTO: ATTIVITÀ SESSUALE** (il *Qi* ed il *Jing* di Rene vengono consumati e sottratti ulteriormente al capo; durante l’attività sessuale i flussi si concentrano nel Riscaldatore Inferiore ed il capo ne soffre), SERA (quando predomina il Deficit di *Yin* di Rene)
- SINTOMI ASSOCIATI**  
**DIMINUZIONE DELLA MEMORIA E SCARSA CONCENTRAZIONE:** il cervello non viene nutrito sufficientemente  
**SINTOMI E SEGNI CAUSATI DAL DEFICIT DI *YIN* O DI *YANG* DI RENE**

# **CEFALEA**

## **FORME DA DEFICIT**

### **DEFICIT DI RENE**

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Sostenere il Rene, alleviare il dolore**

#### **TERAPIA**

**Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), spinta - "meditazione" dal punto CV12 al punto CV4, vibrazione della regione epigastrica e sottombelicale, presa e pinzettamento dei punti *bei shu*, spinta-scivolamento della regione lombare**

**Picchiettamento e moxibustione: GV20-extra *sishencong*-BL7**

**Pressione ed impastamento e moxibustione: CV12-CV10-CV6-CV4-ST36-SP6-KI3**

**Nel Deficit di *Yin* di Rene aggiungere: pressione ed impastamento di KI6 e BL23**

**Nel Deficit di *Yang* di Rene aggiungere: moxibustione su CV8 e GV4**

***Qi gong: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin***

# **PARALISI FACCIALE**

## **BLOCCO DEI CANALI**

### **CAUSATO DA VENTO E FREDDO**

#### **SINTOMATOLOGIA**

**Deviazione della bocca, difficoltà a chiudere l'occhio, diminuzione della sensibilità delle papille gustative, testa confusa e pesante, difficoltà di concentrazione, talora nausea o vertigini**

#### **LINGUA**

**Deviata, patina viscosa e spessa**

#### **POLSO**

**“A corda” *Xian*, Scivoloso *Hua***

#### **PRINCIPIO TERAPEUTICO**

**Eliminare il vento ed il freddo, disostruire i canali**

# PARALISI FACCIALE

## BLOCCO DEI CANALI

### CAUSATO DA VENTO E FREDDO

#### TERAPIA

- Spinta - “meditazione”: extra *yintang* a GV23
- Spinta - “meditazione”: extra *yintang*, tutto il sopracciglio, extra *taiyang*, ST8, GV23; da GV23 si passa alla regione controlaterale a ST8, extra *taiyang*, sopracciglio ed extra *yintang*; si ripete questo percorso 3-5 volte
- Spinta - “meditazione”: extra *yintang*, BL2, extra *yuyao*, GB1, ST2, BL1, extra *yintang*, si continua con lo stesso percorso dal lato opposto; i due tragitti sono collegati fra di loro, è come se si disegnasse un 8 intorno ai due occhi e si ripete il percorso 3-5 volte
- Spinta - “meditazione”: SI18, ST3, ST4, GV26, CV24 da un lato; poi si ripete il percorso inverso dal lato opposto: CV24, GV26, ST4, ST3, SI18
- Pressione ed impastamento: tutta la fronte dall’extra *taiyang* all’extra *taiyang* controlaterale
- Frizione lineare leggera sulla fronte
- Pressione ed impastamento: extra *taiyang*, SI18, ST7, ST6, ST5
- Grattamento del capo lungo il percorso del canale di GB
- Presa da extra *yintang* a GB20 per 5-8 volte; si afferra e si rilascia la presa fino ad arrivare a GB20

Moxibustione: GB20-ST4-ST6-LI4-ST41-LR3

# **PATOLOGIE DELL'ARTICOLAZIONE SCAPOLOMERALE**

## **TERAPIA DI BASE**

**Frizione, spinta con 4 dita, frizione rotolata su tutto l'arto superiore, impastamento tenare e palmare, rotolamento, presa e strappo dei sei canali dell'arto superiore, mobilizzazioni di rotazione, scuotimento, strattonamento, abduzione e sollevamento**

**Presa e pinzettamento: GB21-HT1-LU1-LU2-LI15-LI16-TE14-extra *jianqian*-SI10-SI9-LI14-LI11 LI4**

**Aggressione da vento e freddo: moxibustione**

# **PATOLOGIE DEL GOMITO**

## **TERAPIA DI BASE**

**Frizione, impastamento, presa e pinzettamento, mobilizzazioni di flessione ed estensione forzata, di rotazione, di trazione**

**Presa e pinzettamento: tendine del muscolo bicipite**

**Pressione ed impastamento: LI12-LI11-LI10-HT3-PC3-LU5**

# **PATOLOGIE DEL POLSO**

## **TERAPIA DI BASE**

**Pressione ed impastamento, spinta e divisione, pressione, mobilizzazioni di rotazione, di flessione ed estensione forzata e di trazione**

**Pressione ed impastamento e pressione digitale: TE4-TE5-SI4-SI5-LI4-LI5-LU9-PC7-PC6-HT7**

# **PATOLOGIE DELLA MANO E DELLE DITA**

## **TERAPIA DI BASE**

**Frizione, percussione a ventaglio negli spazi interdigitali, spinta e scivolamento negli spazi metacarpali, presa e pinzettamento dei sei canali dell'arto superiore, mobilizzazioni di rotazione e di trazione con schiocco**

**Pressione ungueale: extra *baxie-jing* distali**

**Presa e pinzettamento: LI4-TE5-PC6**