

LA CLINICA
L'ESTREMITÀ CEFALICA E L'ARTO SUPERIORE

FONDAZIONE MATTEO RICCI



Scuola Matteo Ricci
LUCIO PIPPA

CEFALEA E MTC

Diagnosi

OTTO REGOLE DIAGNOSTICHE

Cefalea interna o esterna
Cefalea da Deficit o da Eccesso
Cefalea da Freddo o da Calore
Cefalea di tipo *Yin* o *Yang*

TEORIA DEI CANALI E DEI COLLATERALI

Canale o collaterale lungo il quale si manifesta la cefalea

TEORIA DEI CINQUE ELEMENTI

TEORIA DEI LIVELLI

Livello coinvolto: *tai yang*, *shao yang*...

EZIOLOGIA

Le cause scatenanti: climatiche, alimentari, psichiche

TEORIA DI *QI*, SANGUE E LIQUIDI ORGANICI (*JIN YE*)

Qi: Deficit, Stasi, Produzione di Calore...

Sangue: Deficit, Stasi, Calore...

Liquidi organici: Deficit, Ritenzione...

TEORIA DEGLI ORGANI E DEI VISCERI (*ZANG FU*)

Organi o Visceri coinvolti

Sindromi relative, semplici o complesse

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

ESORDIO DELLA CEFALEA (graduale, improvviso...)

FATTORI FAVORENTI

LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

CARATTERISTICHE DEL DOLORE

FATTORI DI MIGLIORAMENTO O PEGGIORAMENTO

SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI FAVORENTI

Fattori climatici: vento, caldo, freddo, umidità

Fattori alimentari o farmacologici: pasto, digiuno, alimenti specifici, bevande specifiche (alcol)

Fattori psichici: collera, depressione psichica, preoccupazioni

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

TUTTO IL CAPO (più frequentemente Sindromi da Deficit): Deficit di *Qi*, Deficit di Sangue, Deficit di Rene; Aggressione di Vento Esterno

FRONTE: Canali *Tai Yang* (Aggressione di Vento Esterno), Canali *Shao Yang*, traumi

OCCIPITE: Canali *Tai Yang* (Aggressione di Vento Esterno), Calore e Umidità di Vescica, Deficit di Rene, Canali *Shao Yang*, traumi

VERTICE (regione del punto 20GV): Canale di Fegato (Risalita di *Yang* di Fegato), Deficit di Sangue, Deficit di *Qi*, traumi

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

REGIONI TEMPORO-PARIETALI BILATERALI: Canali *Shao Yang*, Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Agitazione Endogena di Vento di Fegato

REGIONE TEMPORO-PARIETALE OMOLATERALE : Canali *Shao Yang* (localizzazione a destra), Divampare in Alto di Fuoco di Fegato (localizzazione a sinistra)

REGIONE PARIETALE: Canale di Stomaco

REGIONE TEMPORALE: Canali *Shao Yang*, Sindromi da Eccesso di Fegato

GLOBO OCULARE: Deficit di Sangue di Fegato, Risalita di *Yang* di Fegato

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

CARATTERISTICHE DEL DOLORE

DOLORE IMPROVVISO: causa esterna

DOLORE GRADUALE: causa interna

DOLORE CONTINUO: Stasi di Sangue

DOLORE VARIABILE: Permanenza di Vento Esterno, Deficit di *Qi*, traumi

DOLORE ACUTO: Sindrome da Eccesso

DOLORE SORDO: Sindrome da Deficit (Sangue, *Qi*, Rene)

DOLORE DISTENSIVO: Aggressione di Vento, Calore Esterno, Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

DOLORE ASSOCIATO A SENSAZIONE DI PESANTEZZA: Ritenzione di Umidità e *Tan*

DOLORE TRAFITTIVO: Stasi di sangue

DOLORE ASSOCIATO A RIGIDITÀ: Aggressione di Vento Freddo, Risalita di *Yang* di Fegato

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

PERIODO DEL GIORNO

PEGGIORAMENTO AL MATTINO

- Al risveglio: Deficit di *Qi*, Deficit di *Yang*
- Al risveglio con miglioramento nel corso della mattinata: Ritenzione di Umidità

PEGGIORAMENTO DURANTE IL GIORNO

A causa del movimento: Deficit di *Qi*

PEGGIORAMENTO DURANTE LA SERA E LA NOTTE

Deficit di *Yin* Combinato a Risalita di *Yang*

PEGGIORAMENTO DURANTE LA NOTTE

Deficit di Sangue Combinato a Risalita di *Yang*, Ritenzione di Umidità

MIGLIORAMENTO DURANTE LA NOTTE

Deficit di *Qi*

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

ATTIVITÀ

PEGGIORAMENTO

Deficit di *Qi*, Deficit di Sangue

MIGLIORAMENTO CON ESERCIZIO FISICO DI LIEVE ENTITÀ

- Ritenzione di Umidità
- Risalita di *Yang* di Fegato

MIGLIORAMENTO CON ESERCIZIO FISICO

Stasi di *Qi*, Stasi di Sangue

RIPOSO

MIGLIORAMENTO

Deficit di *Qi* e Deficit di Sangue

PEGGIORAMENTO

Ritenzione di Umidità

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

CLIMA

PEGGIORAMENTO CON IL CALORE (anche per applicazione locale)

Aggressione di Vento Calore, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Risalita di *Yang* di Fegato

PEGGIORAMENTO CON IL FREDDO

Aggressione di Vento Freddo, Deficit di *Qi*, Deficit di *Yang*

PEGGIORAMENTO CON L'UMIDITÀ

Aggressione di Vento e Umidità, Ritenzione di Umidità o *Tan*, Deficit di Milza

PEGGIORAMENTO CON IL VENTO

Fattori Patogeni veicolati dal Vento, Sindromi da Eccesso di Fegato

PEGGIORAMENTO CON LE VARIAZIONI CLIMATICHE

Ritenzione di Fattori Patogeni (*Qi* instabile)

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

PRESSIONE DELLE ZONA DOLOROSA

PEGGIORAMENTO CON LA PRESSIONE LOCALE

Sindromi da Eccesso

MIGLIORAMENTO CON LA PRESSIONE LOCALE

Sindromi da Deficit

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

FATTORI PSICHICI

PEGGIORAMENTO CON LA COLLERA

Risalita di *Yang* di Fegato, Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

PEGGIORAMENTO CON UNA IMPROVVISA ECCITAZIONE PSICHICA

Risalita di *Yang* di Fegato

PEGGIORAMENTO CON IL RILASSAMENTO (Cefalea del fine settimana)

Risalita di *Yang* di Fegato

PEGGIORAMENTO CON LA TENSIONE PSICHICA, DISAGIO PSICHICO, FRUSTRAZIONE

Tutte le cefalee

MIGLIORAMENTO CON LA TENSIONE PSICHICA

Deficit di *Qi* (il deficit si evidenzia dopo il periodo di tensione psichica)

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

CIBO

MIGLIORAMENTO CON IL PASTO

Divampare in Alto di Fuoco di Fegato, Calore di Stomaco

PEGGIORAMENTO CON IL PASTO

Ritenzione di Umidità, Stasi di Cibo

PEGGIORAMENTO CON L'ALIMENTAZIONE IRREGOLARE

Favorisce la Risalita di *Yang* di Fegato

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

NOTE SU ALCUNI ALIMENTI, BEVANDE E FARMACI DI SINTESI

CIOCCOLATO (genera Calore ed Umidità)

Favorisce il Divampare in Alto di Fuoco di Fegato ed il Calore di Stomaco, indebolisce il *Qi* di Milza

LATTICINI (generano Umidità)

Indeboliscono il *Qi* di Milza, determinano Accumulo di Umidità e *Tan*

SPEZIE (generalmente piccanti e calde)

Promuovono la circolazione del *Qi* ma possono generare Calore e Fuoco

CARNE DI MAIALE (dolce, salata)

Genera Umidità e Calore che provocano Stasi di cibo, Calore di Fegato e Stomaco

ALCOL (caldo, piccante)

Promuove la circolazione del *Qi* ma genera Fuoco di Fegato e Deficit di *Qi* di Milza

TÈ E CAFFÉ

Favoriscono la discesa del *Qi* per cui contrastano le crisi cefalalgiche; il caffè impoverisce *Yin* e Sangue per cui può favorire l'insorgenza della cefalea

TABACCO (tiepido e piccante)

Promuove la circolazione del *Qi* ma favorisce il Divampare in Alto di Fuoco di Fegato

CONTRACCETTIVI ORALI

Provocano la Stasi di *Qi* di Fegato ed il Deficit di Sangue

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

FATTORI DI PEGGIORAMENTO E MIGLIORAMENTO

CICLO MESTRUALE E GRAVIDANZA

PEGGIORAMENTO PRIMA DEL MESTRUO

Stasi di *Qi* di Fegato Combinato a Fuoco di Fegato,
Agitazione di Vento di Fegato, Risalita di *Yang* di
Fegato

PEGGIORAMENTO DOPO IL MESTRUO

Deficit di Sangue

PEGGIORAMENTO IN GRAVIDANZA

Qi e Sangue in deficit nutrono il feto per cui non
giungono al capo

PEGGIORAMENTO DURANTE IL MESTRUO

Stasi di *Qi* e Sangue

INSORGENZA PRIMA, DURANTE E DOPO IL MESTRUO

Deficit di Sangue Combinato a Separazione di *Qi*
che risale

MIGLIORAMENTO IN GRAVIDANZA

- Eccesso di *Qi* e Sangue è usato per nutrire il
feto
- Il feto (*Yin*) ancora lo *Yang*

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA

ANNEBBIAMENTI VISIVI

Deficit di Sangue

SCOTOMI SCINTILLANTI

Risalita di *Yang* di Fegato, Fuoco di Fegato

FOTOFOBIA

Risalita di *Yang* di Fegato, Fuoco di Fegato

NAUSEA E VOMITO

Qi Ni di Stomaco

RIGIDITÀ DEL COLLO

Invasione dei Canali da parte del fattore patogeno

VERTIGINI

Agitazione di Vento Endogeno (causato da condizioni di deficit o di eccesso)

INTORPIDIMENTO

Deficit di Sangue

SBADIGLI

Tentativo di rimuovere la Stasi di *Qi*

COLLERA MANIFESTA O REPRESSA

Stasi di *Qi* di Fegato

FAME ECCESSIVA

Calore di Stomaco

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Interrogazione *Wen Zhen*

SINTOMI ASSOCIATI ALLA CRISI CEFALALGICA

TREMORI

Agitazione di Vento Endogeno (causato da condizioni di deficit o di eccesso)

ERUZIONI CUTANEE

Calore di Fegato che si trasmette al Sangue

DIARREA

Deficit di Milza (Superinibita dal Fegato)

STIPSI

Blocco di *Qi* negli Intestini

OLIGURIA

Stasi di *Qi* con conseguente ritardo del trasporto dei liquidi

POLIURIA

Avviene dopo la crisi dolorosa per disostruzione del *Qi*

ODONTALGIE O PERIODONTALGIE

Deficit di Rene, Calore di Stomaco

RINORREA

Calore porta in alto l'umidità non trasformata dalla Milza

IPERTENSIONE ARTERIOSA

Risalita di *Yang* di Fegato

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: Ispezione *Wang Zhen*

COLORITO DEL VISO

OCCHI

ORECCHIE

CAPELLI

UNGHIE

LINGUA

CEFALEA

Diagnosi

I quattro metodi: *Palpazione An Zhen*

POLSI

CANALI PRINCIPALI E SECONDARI

REGIONI CORPOREE (temperatura, idratazione, presenza di masse o alterazioni)

CEFALEA

TERAPIA DI BASE

Spinta ed impastamento dal punto extra *yintang* a tutta la fronte ed al punto extra *taiyang*

Spinta - “meditazione” dal punto extra *yintang*, al punto GV24 ed al punto GV20

Frizione ed impastamento del cuoio capelluto

Vibrazione del vertice

Qi Gong: Yi Jin Jing

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO

- **LOCALIZZAZIONE:** REGIONE OCCIPITALE, FRONTALE; Canali *Tai Yang*
- **ESORDIO:** IMPROVVISO; sindrome esterna da eccesso
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE:** ACUTO, INTENSO; dolore da eccesso
- **DURATA:** BREVE; quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI:** NESSUNO IN PARTICOLARE
- **PEGGIORAMENTO:** VENTO E FREDDO; si potenzia il fattore patogeno
- **MIGLIORAMENTO:** CALDO; contrasta il il fattore patogeno, favorisce la diffusione di *Wei Qi*
- **SINTOMI ASSOCIATI**

RIGIDITÀ DEL COLLO E DELLA REGIONE DORSALE ALTA; il vento freddo invade i canali e ne rallenta la diffusione di *Wei Qi*

DOLORI GENERALIZZATI; ostacolo alla circolazione di *Wei Qi* nei muscoli

AVVERSIONE AL FREDDO; il vento elimina *Wei Qi* dalla superficie corporea

FEBBRE CON BRIVIDI; lotta di *Wei Qi* con il freddo patogeno, si depaupera *Yang Qi*

ASSENZA DI SETE; non si consumano i liquidi organici

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO

- **SINTOMI ASSOCIATI**

ASSENZA DI SUDORAZIONE O IPERIDROSI MODERATA; condizione di *Wei Qi* e prevalenza della presenza di vento o freddo

RINORREA ACQUOSA; l'aggressione del Polmone (in relazione con la cute) blocca la diffusione dei liquidi ed il freddo facilita lo sviluppo interno di umidità

TOSSE E TALORA DISPNEA; l'aggressione del Polmone (in relazione con la cute) blocca la diffusione dei liquidi che si condensano in umidità che, a sua volta, ostacola la discesa del *Qi*

POLIURIA CHIARA; la diffusione dei liquidi è alterata per cui si accumulano (“cadono”) in vescica e vengono eliminati

- **LINGUA: PATINA BIANCA E SOTTILE;** è segno della presenza del freddo

- **POLSO: SUPERFICIALE *FU*, LENTO *CHI*;** la malattia è localizzata in superficie (*biao*), il freddo rallenta il polso

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO FREDDO

TERAPIA

Regione occipitale e cervicale

Frizione lineare e con le dita intrecciate, presa e pinzettamento, percussione con il pugno vuoto, spinta-scivolamento, mobilizzazione di trazione

Regione frontale

Presa e sollevamento del sopracciglio, spinta-scivolamento della fronte dall'interno verso l'esterno

Pressione ed Impastamento: GB20-GV16-GV14-BL10

Pressione ungueale: LI4-LU7-SI3

Pinzettamento: BL60

Va praticata la moxibustione

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO CALORE

- **LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO O LE REGIONI PIÙ ALTE;** vento e calore sono fattori patogeni *Yang*
- **ESORDIO: IMPROVVISO;** sindrome esterna da eccesso
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, INTENSO, DISTENSIVO** (il calore, per sua natura, tende a dilatarsi); dolore da eccesso
- **DURATA: BREVE;** quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- **PEGGIORAMENTO: VENTO E CALORE;** si potenzia il fattore patogeno
- **MIGLIORAMENTO: FRESCO,** si contrasta il fattore patogeno
- **SINTOMI ASSOCIATI**
 - AVVERSIONE AL FREDDO;** il vento “spazza via” *Wei Qi* dalla superficie corporea
 - DOLORI GENERALIZZATI;** ostacolo alla circolazione di *Wei Qi* nei muscoli
 - FEBBRE;** segno della lotta fra *Wei Qi* e fattore patogeno
 - SETE;** i liquidi organici sono consumati dal calore
- **IPEREMIA CONGIUNTIVALE:** il vento ed il calore aggrediscono gli occhi e le mucose della parte alta del corpo

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO CALORE

- **SINTOMI ASSOCIATI**

FARINGODINIA: il vento ed il calore aggrediscono gli occhi e le mucose della parte alta del corpo

RINORREA GIALLASTRA E SCARSA; il calore dissecca e “colora” le secrezioni

OLIGURIA; il calore concentra le urine

- **LINGUA: PUNTA ROSSA;** il vento calore aggredisce la parte più alta del corpo

- **POLSO: SUPERFICIALE *FU*, RAPIDO *SHUO*;** la malattia è localizzata in superficie (*biao*), il calore accelera il polso

TERAPIA

Regione occipitale e cervicale

Presa e pinzettamento, percussione con il pugno vuoto, mobilizzazioni di trazione e rotazione

Pressione ed Impastamento: GB20-GV14-extra *taiyang*

Pressione ungueale: LI11-LI4-TE5-BL40

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO UMIDITÀ (FREDDO)

- **LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO;** l'umidità è un fattore “patogeno” pesante che ostruisce il flusso di *Qi* e Sangue di tutto il capo
- **ESORDIO: IMPROVVISO** ma meno rapido rispetto alle sindromi precedenti perché l'umidità è un fattore patogeno *Yin*, lento e “pesante”; sindrome esterna da eccesso
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, GRAVATIVO** (testa “pesante” come se fosse “fasciata” in quanto l'umidità impedisce allo *Yang* puro di raggiungere ed “aprire” gli orifizi del capo; lo *Yin* vi ristagna);
- **DURATA: BREVE;** quando il fattore patogeno è espulso o penetra all'interno, il dolore scompare
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- **PEGGIORAMENTO: UMIDITÀ;** si potenzia il fattore patogeno
RIPOSO; si facilita il ristagno di questo patogeno “pesante”
- **MIGLIORAMENTO: MOVIMENTO;** si mobilita il *Qi* che è messo nelle condizioni di disostruire gli orifizi del capo
- **SINTOMI ASSOCIATI**
AVVERSIONE AL FREDDO; esposizione della superficie corporea all'aggressione dei fattori patogeni, debolezza di *Wei Qi*

CEFALEA

FORME ESTERNE DA ECCESSO

AGGRESSIONE DI VENTO UMIDITÀ (FREDDO)

- **SINTOMI ASSOCIATI**

SCARSA CONCENTRAZIONE, PESANTEZZA OCULARE: l'umidità impedisce allo

Yang puro di raggiungere ed "aprire" gli orifizi del capo e lo *Yin* vi ristagna

SENSAZIONE DI PESANTEZZA GENERALE: l'umidità rende "pesante" tutto il corpo compresi gli arti

RINORREA BIANCASTRA E VISCOSA: ritenzione di umidità

OPPRESSIONE TORACICA ED EPIGASTRICA: l'umidità ostruisce il flusso di *Qi*

- **LINGUA:** PATINA VISCOSA E SPESSA; ritenzione di umidità

- **POLSO:** SUPERFICIALE *FU*, SCIVOLOSO *HUA*; il fattore patogeno "umidità" ha aggredito la superficie (*biao*)

TERAPIA

Picchiattamento del vertice (GV20-extra *sishencong*), spinta e presa della nuca e del collo

Pressione ungueale: ST8-LU7

Pressione ed Impastamento: CV12-ST40-SP9

Si può praticare la moxibustione

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RISALITA DI *YANG* DI FEGATO

- **LOCALIZZAZIONE: CANALI *SHAO YANG* (omolaterali o bilaterali), VERTICE, REGIONI TEMPORALI, OCCHI; *Yang* di Fegato si evidenzia lungo il canale di Vescicola Biliare**
- **ESORDIO: GRADUALE ma talora improvviso; sindrome interna ma dotata di forte dinamismo *Yang***
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, INTENSO, PULSANTE (sensazione di “testa che scoppia”; lo *Yang* tende a dilatare e distendere canali e capo); dolore da eccesso**
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: PREVALENTEMENTE ORE NOTTURNE; la carenza di *Yin* si manifesta soprattutto la notte per cui lo *Yang* risale eccessivamente**
- **PEGGIORAMENTO: ECCITAZIONE E COLLERA (sollecitano la risalita di *Yang*), CALORE ESTERNO (il calore potenzia lo *Yang* in eccesso), FINE SETTIMANA (il *Qi* non consumato favorisce la risalita di *Yang*)**
- **MIGLIORAMENTO: POSIZIONE SDRAIATA CON CUSCINI (non si favorisce la risalita di *Yang*), LIEVE ESERCIZIO FISICO (si consuma parte di *Yang Qi*)**

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RISALITA DI *YANG* DI FEGATO

- **SINTOMI ASSOCIATI**

SCOTOMI SCINTILLANTI: eccesso di *Yang* di Fegato agli occhi

FOTOFOBIA; la luce (*Yang*) incrementa lo *Yang* di Fegato che si manifesta negli occhi

OFFUSCAMENTI VISIVI (se coesiste un Deficit di Sangue di Fegato)

XEROFTALMIA: umidificazione carente da parte di *Yin* di Fegato

VERTIGINI: lo *Yang* “agita il Vento” e crea disordine nei flussi del capo

ACUFENI: eccesso di *Yang* all’orecchio

NAUSEA E VOMITO: la risalita di *Yang* di Fegato contrasta la discesa del *Qi* di Stomaco

DIARREA INCOSTANTE: il Fegato in eccesso indebolisce la Milza

STIPSI: il calore relativo combinato al deficit di *yin* dissecca e provoca ostacolo al transito delle feci

INSONNIA E SOGNI: lo *Yang* in eccesso al capo agita lo *Shen*

IRRITABILITÀ: lo *Hun* non è stabile

SECCHENZA DELLA GOLA: lo *Yin* di Rene non sale ad umidificare la gola

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RISALITA DI *YANG* DI FEGATO

- **SINTOMI ASSOCIATI**

DOLENZIA O ASTENIA LOMBARE: Deficit di Rene non sostiene la regione lombare

CALORE AI 5 CUORI (*Wu Xin Huo*): segno del Calore da Deficit di *Yin*

IPERIDROSI NOTTURNA: lo *Yin* in deficit non riesce a trattenere *Wei Qi*

INTORPIDIMENTO DEGLI ARTI: Deficit di Sangue

- **LINGUA: ROSSA CON PATINA SCARSA O ASSENTE** (Deficit di *Yin* di Rene e Fegato) oppure **PALLIDA E SOTTILE** (Deficit di Sangue di Fegato) oppure **PALLIDA E GONFIA** (coesistente Deficit di *Yang* di Rene)
- **POLSO: “A CORDA” *XIAN*, FINE *XI*** (Risalita di *Yang* di Fegato da Deficit di *Yin*) oppure **PROFONDO *CHEN*, LENTO *CHI*** (coesistente Deficit di *Yang* di Rene)

TERAPIA

Spinta, pinzettamento, impastamento, mobilizzazione della nuca e del collo

Pressione ed Impastamento: GB20-extra *taiyang*-GB14-CV4-ST40-SP6

Pinzettamento: PC6-TE5-LR3-KI1

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO

- **LOCALIZZAZIONE: CANALI *SHAO YANG* (omolaterali o bilaterali), VERTICE, REGIONI TEMPORALI, FRONTE (Canale di Vescicola Biliare), OCCHI; il Fuoco di Fegato si evidenzia sia nel canale dell'organo che del viscere**
- **ESORDIO: GRADUALE; cefalea di tipo interno che si sviluppa da una Stasi di *Qi* di Fegato**
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: ACUTO, INTENSO, PULSANTE (sensazione di “testa che scoppia”; il calore tende a dilatare e distendere canali e capo, il fuoco è mobile e divampa); dolore da eccesso**
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: NESSUNO IN PARTICOLARE**
- **PEGGIORAMENTO: ECCITAZIONE E COLLERA (sollecitano la risalita di *Qi*), CALORE ESTERNO (contribuisce a raggiungere prima il livello critico del dolore da accumulo di fuoco al capo), PERIODO PREMESTRUALE (la Stasi di *Qi* è più evidente per cui il fuoco si sviluppa con più forza)**

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO

- **MIGLIORAMENTO: APPLICAZIONE LOCALE DI FRESCO** (contrasta il vigore del fuoco),
ASSUNZIONE DI CIBO (il *Qi* di Stomaco discende e contrasta la salita del *Qi* di Fegato;
parte del calore viene utilizzato per la trasformazione del cibo)

- **SINTOMI ASSOCIATI**

SCOTOMI SCINTILLANTI: eccesso di fuoco di Fegato si manifesta con luci agli occhi

FOTOFobia: la luce (*Yang*) incrementa il fuoco di Fegato che si manifesta negli occhi

IPEREMIA CONGIUNTIVALE: il fuoco di Fegato giunge agli occhi (orifizio del Fegato) e dilata i capillari

BOCCA AMARA: presenza di fuoco

VERTIGINI: il fuoco “agita il Vento” e crea disordine nei flussi del capo

ACUFENI: eccesso di *Yang* all’orecchio

NAUSEA E VOMITO: il fuoco di Fegato sospinge in alto il *Qi* che ostacola la discesa del *Qi* di Stomaco

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO

- **SINTOMI ASSOCIATI**

SETE E SECCHENZA DELLA GOLA: il fuoco consuma i liquidi

INSONNIA E SOGNI: il fuoco al capo agita lo *Shen*

IRRITABILITÀ ED IRASCIBILITÀ: il fuoco eccita lo *Hun* che diviene aggressivo

STIPSI ED OLIGURIA : il fuoco consuma il liquidi anche all'interno

- **LINGUA:** ROSSA CON PATINA GIALLASTRA E SECCA; presenza di fuoco e lesione dei liquidi

- **POLSO:** “A CORDA” *XIAN*, RAPIDO *SHUO*; presenza di Stasi di *Qi* e Fuoco di Fegato

TERAPIA

Spinta, pinzettamento, impastamento, mobilizzazione della nuca e del collo

Pressione ed Impastamento: GB20-extra *taiyang*-GV14-CV4-LI11-LI4-ST40-SP6

Pinzettamento: PC6-TE5-LR2-LR3-KI1

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

STASI DI *Qi* DI FEGATO

- **CEFALEA INTENSA MA NON “PULSANTE” CON IL DOLORE CHE SI SPOSTA DA UN LATO ALL’ALTRO DEL CAPO (regione frontale o temporale): il fuoco non ancora si è sviluppato**
- **DOLORE DISTENSIVO DEGLI IPOCONDRI, COLLERA O FRUSTRAZIONE, TENSIONE PSICHICA, DISPEPSIE, ERUTTAZIONI, DISTENSIONE ADDOMINALE, ESTREMITÀ FREDDI, SOSPIRI: segno di Stasi di *Qi* di Fegato**
- **LINGUA: NORMALE O LEGGERMENTE VIOLACEA, VENULE SUBLINGUALI DILATATE E/O LEGGERMENTE VIOLACEE; segno di Stasi di *Qi* di Fegato**
- **POLSO: “A CORDA” *XIAN*; segno di Stasi di *Qi* di Fegato**

TERAPIA

Presca ed impastamento della nuca e del collo, frizione rotolata della regione laterale del torace e degli ipocondri, spinta-divisione del torace

Pressione ed Impastamento: GB21-TE15-LI4

Pressione ungueale: PC6-LR3

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

VENTO DI FEGATO

QUESTO TIPO DI CEFALEA PUÒ ESSERE CAUSATA DA DEFICIT DI SANGUE DI FEGATO, DEFICIT DI *YIN* DI FEGATO O DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO PER CUI, AI SINTOMI E SEGNI RELATIVI AI VARI QUADRI, SI ASSOCIANO LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:

DOLORE CON SENSAZIONE DI “STRAPPO”, VERTIGINI, TREMORI E PARESTESIE DEL CAPO E DEGLI ARTI

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN*

- **LOCALIZZAZIONE: TUTTO IL CAPO, SOLO ALLA FRONTE, “A CERCHIO”, RARAMENTE NELLE REGIONI LATERALI DEL CAPO: l’umidità è “pesante” ed ostacola il flusso di tutto il capo; il dolore può essere localizzato alla fronte per la relazione dell’umidità con lo *Yang Ming***
- **ESORDIO: GRADUALE; cefalea di tipo interno la cui insorgenza può essere favorita da una alimentazione errata o dal Deficit di *Qi* di Milza**
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO MA INTENSO (dolore da eccesso), TESTA PESANTE CON SENSAZIONE DI “TESTA FASCIATA” (l’umidità impedisce la salita dello *Yang* puro per cui lo *Yin* torbido ristagna e blocca gli orifizi)**
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: PRIME ORE DEL MATTINO (nel corso della mattinata il movimento e la spinta del *Qi* risolvono parte della stasi), ORE NOTTURNE (il riposo aggrava la stasi)**
- **PEGGIORAMENTO: RIPOSO, CLIMA UMIDO, ALIMENTAZIONE, CIBI “UMIDI”**
- **MIGLIORAMENTO: MOVIMENTO**

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN*

- **SINTOMI ASSOCIATI**

CONCENTRAZIONE DIFFICILE: l'umidità impedisce la salita dello *Yang* puro per cui lo *Yin* torbido ristagna e blocca gli orifici

IPORESSIA: la ritenzione di umidità crea una stato di pienezza associato a *Qi Ni* di Stomaco

NAUSEA: *Qi Ni* di Stomaco

SENSAZIONE DI PIENEZZA TORACICA ED EPIGASTRICA: l'umidità si accumula ed ostacola la diffusione del *Qi*

PRESENZA DI CATARRO A VARI LIVELLI (vomito, tosse, muco nelle feci): ritenzione di umidità e sua conseguente condensazione

DIARREA O FECI MOLLI, GONFIORE DELLE MANI E DEI PIEDI: Deficit di *Qi* di Milza

CEFALEA

FORME INTERNE DA ECCESSO

RITENZIONE DI UMIDITÀ E *TAN*

- **LINGUA: PATINA SPESSA E VISCOSA;** presenza di umidità che si manifesta sulla lingua
- **POLSO: SCIVOLOSO *HUA*, MOLLE *RU***

TERAPIA

Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica (metodo *Taiji*), pressione ed impastamento e spinta-scivolamento con le palme delle mani dell'addome, vibrazione del torace e dell'addome

Picchiettamento: GV20-extra *sishencong*

Pressione ed Impastamento: CV12-CV10-PC6-ST40-SP9-BL20-BL21

RITENZIONE DI *TAN* TORBIDI O *TAN* CALORE

La Cefalea da Ritenzione di Umidità e *Tan* si complica con l'aggiunta dei sintomi e dei segni da Accumulo di Calore che spinge in alto i *Tan* con conseguente ostruzione del capo: VERTIGINI, VISTA OFFUSCATA, TURBE EMOTIVE

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI *Qi*

- **LOCALIZZAZIONE: GLOBALE** (cefalea da deficit), **FRONTO-PARIETALE** (è la zona in relazione alla Terra e, quindi, allo Stomaco); **VERTICE** (raramente e se coesiste Deficit di Sangue)
- **ESORDIO: GRADUALE**; cefalea da deficit
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO** (dolore da deficit), **INCOSTANTE** (il *Qi* a volte fluisce, a volte manca)
- **PEGGIORAMENTO: MOVIMENTO** (il *Qi* è carente e l'attività fisica lo consuma e lo sottrae al capo), **FREDDO** (il *Qi* è *Yang* per cui viene lesa dal freddo che lo blocca, gli fa perdere vitalità e capacità di diffusione e, quindi, di salita al capo)
- **MIGLIORAMENTO: ORE NOTTURNE E RIPOSO**; il riposo consente al *Qi* di dirigersi con maggiore facilità al capo e di non essere consumato
- **SINTOMI ASSOCIATI**
 - ASTENIA:** il *Qi* carente non è in grado di nutrire i muscoli
 - IPORESSIA:** il *Qi* carente non è in grado di liberare lo stomaco
 - LIEVE DISPNEA:** il *Qi* carente non è in grado di attivare il diaframma
 - FECI MOLLI:** il *Qi* carente non è in grado di trasformare e trasportare

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI *QI*

- **LINGUA: PALLIDA E GONFIA; il *Qi* carente non è in grado di distribuire adeguatamente i liquidi**
- **POLSO: DEBOLE *RUO*; il *Qi* carente non è in grado di sostenere il polso**

TERAPIA

Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), pressione ed impastamento e spinta-scivolamento con le palme delle mani dell'addome, vibrazione del torace e dell'addome

Picchiattamento e moxibustione: *GV20-extra sishencong*

Pressione ed Impastamento e moxibustione: *CV12-CV10-CV6-ST36-SP6-BL20-BL21*

Qi gong: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI SANGUE

- **LOCALIZZAZIONE: GLOBALE** (tutto il capo non riceve sangue), **VERTICE** (Deficit di Sangue di Fegato)
- **ESORDIO: GRADUALE**; cefalea da deficit
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO**; dolore da deficit
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: POMERIGGIO E SERA**; il sangue appartiene allo *Yin*
- **PEGGIORAMENTO: SONNO** (il sangue ritorna al Fegato e viene sottratto al capo), **DOPO IL MESTRUI** (l'organismo perde sangue e questo ne accentua lo stato di carenza)
- **MIGLIORAMENTO: POSIZIONE DISTESA**; l'afflusso del sangue al capo è facilitato
- **SINTOMI ASSOCIATI**
 - DIMINUIZIONE DELLA MEMORIA E SCARSA CONCENTRAZIONE**: il sangue non riesce a nutrire il magazzino dell'intelletto
 - INTORPIDIMENTI**: il sangue non nutre i tessuti

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI SANGUE

- **LINGUA: PALLIDA, SOTTILE E SECCA; il sangue carente non è in grado di nutrire**
- **POLSO: FINE XI, RUGOSO SE; il sangue carente non è in grado di riempire il polso**

TERAPIA

Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), rotolamento, percussione con il pugno vuoto, vibrazione e spinta-divisione del torace e dell'addome, frizione rotolata degli ipocondri

Picchiettamento: GV20-extra *sishencong*

Pressione ed Impastamento: CV12-CV10-CV4-ST36-SP6-LR3

Presca e pinzettamento: BL18-BL20-BL21-BL23

Qi gong: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI RENE

- **LOCALIZZAZIONE: GLOBALE ED INTERNO;** tutto il capo non riceve *Jing Qi*, a soffrirne è soprattutto “il mare del midollo” ed il dolore è, dunque, all’interno del capo
- **ESORDIO: GRADUALE;** cefalea da deficit
- **CARATTERISTICHE DEL DOLORE: SORDO ACCOMPAGNATO DA SENSAZIONE DI TESTA VUOTA;** dolore da deficit, il capo e la mente non sono sostenuti e nutriti
- **PERIODO DELLE MANIFESTAZIONI: POMERIGGIO E SERA;** è interessato lo *Yin*
- **PEGGIORAMENTO: ATTIVITÀ SESSUALE** (il *Qi* ed il *Jing* di Rene vengono consumati e sottratti ulteriormente al capo; durante l’attività sessuale i flussi si concentrano nel Riscaldatore Inferiore ed il capo ne soffre), SERA (quando predomina il Deficit di *Yin* di Rene)
- **SINTOMI ASSOCIATI**
DIMINUIZIONE DELLA MEMORIA E SCARSA CONCENTRAZIONE: il cervello non viene nutrito sufficientemente
SINTOMI E SEGNI CAUSATI DAL DEFICIT DI *YIN* O DI *YANG* DI RENE

CEFALEA

FORME DA DEFICIT

DEFICIT DI RENE

TERAPIA

Frizione circolare palmare bimanuale della regione epigastrica e dell'addome (metodo *Taiji*), rotolamento, percussione con il pugno vuoto e vibrazione dell'addome, presa e pinzettamento dei punti *bei shu*, spinta-scivolamento della regione lombare

Picchiettamento e moxibustione: GV20-extra *sishencong*-BL7

Pressione ed Impastamento e moxibustione: CV12-CV10-CV6-CV4-ST36-SP6-KI3

Nel Deficit di *Yin* di Rene aggiungere: pressione ed impastamento di KI6 e BL23

Nel Deficit di *Yang* di Rene aggiungere: moxibustione su CV8 e GV4

Qi gong*: *Wu Gong*, Esercizi dei Sei Suoni ed i Sei Ideogrammi, *Ba Duan Jin

PARALISI FACCIALE

BLOCCO DEI CANALI

CAUSATO DA VENTO E FREDDO

SINTOMATOLOGIA

Deviazione della bocca, difficoltà a chiudere l'occhio, diminuzione della sensibilità delle papille gustative, testa confusa e pesante, difficoltà di concentrazione, talora nausea o vertigini

LINGUA

Deviata, patina viscosa e spessa

POLSO

“A corda” *Xian*, Scivoloso *Hua*

PRINCIPIO TERAPEUTICO

Eliminare il vento ed il freddo, disostruire i canali

PARALISI FACCIALE

BLOCCO DEI CANALI

CAUSATO DA VENTO E FREDDO

TERAPIA

Spinta - “meditazione”: extra *yintang* a GV23

Spinta - “meditazione”: extra *yintang*, tutto il sopracciglio, extra *taiyang*, ST8, GV23; da GV23 si passa alla regione controlaterale a ST8, extra *taiyang*, sopracciglio ed extra *yintang*; si ripete questo percorso 3-5 volte

Spinta - “meditazione”: extra *yintang*, BL2, extra *yuyao*, GB1, ST2, BL1, extra *yintang*, si continua con lo stesso percorso dal lato opposto; i due tragitti sono collegati fra di loro, è come se si disegnasse un 8 intorno ai due occhi e si ripete il percorso 3-5 volte

Spinta - “meditazione”: SI18, ST3, ST4, GV26, CV24 da un lato; poi si ripete il percorso inverso dal lato opposto: CV24, GV26, ST4, ST3, SI18

Pressione ed Impastamento: tutta la fronte dall'extra *taiyang* all'extra *taiyang* controlaterale

Frizione lineare leggera sulla fronte

Pressione ed Impastamento: extra *taiyang*, SI18, ST7, ST6, ST5

Grattamento del capo lungo il percorso del canale di GB

Presa da extra *yintang* a GB20 per 5-8 volte; si afferra e si rilascia la presa fino ad arrivare a GB20

Moxibustione: GB20-ST4-ST6-LI4-ST41-LR3

PATOLOGIE DELL'ARTICOLAZIONE SCAPOLOMERALE

TERAPIA DI BASE

Frizione, impastamento tenare e palmare, presa e strappo dei sei canali dell'arto superiore, rotolamento, mobilizzazioni di rotazione, scuotimento, strattonamento, abduzione e sollevamento

Presa e pinzettamento: GB21-HT1-LU1-LU2-LI15-LI16-TE14-extra *jianqian*-SI10-SI9-LI14-LI11 LI4

Aggressione da vento e freddo: moxibustione

PATOLOGIE DEL GOMITO

TERAPIA DI BASE

Frizione, presa e pinzettamento, impastamento, mobilizzazioni di flessione ed estensione forzata, di rotazione, di trazione, di scuotimento e strattonamento

Presa e pinzettamento: tendine del muscolo bicipite

Pressione ed Impastamento: LI12-LI11-LI10-HT3-PC3-LU5

PATOLOGIE DEL POLSO

TERAPIA DI BASE

Pressaione ed Impastamento, spinta e divisione, pressione, mobilizzazioni di rotazione, di flessione ed estensione forzata e di trazione

Pressione ed Impastamento e pressione digitale: TE4-TE5-SI4-SI5-LI4-LI5-LU9-PC7-PC6-HT7

PATOLOGIE DELLA MANO E DELLE DITA

TERAPIA DI BASE

Frizione, presa e pinzettamento dei sei canali dell'arto superiore, mobilizzazioni di rotazione e di trazione con schiocco

Pressione ungueale: extra *baxie-jing* distali

Presa e pinzettamento: LI4-TE5-PC6