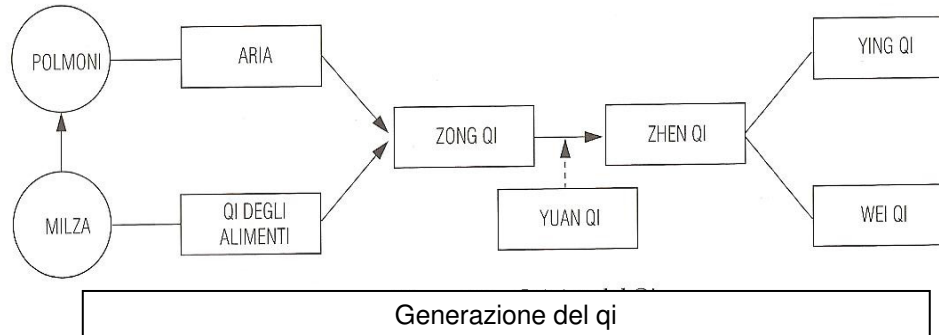


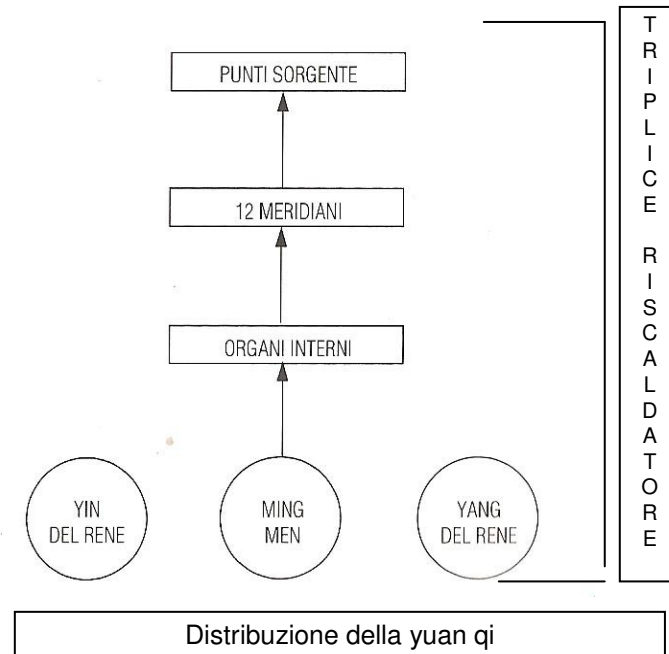
Le sostanze vitali: qi

Qi
Xue
Jing
jinye

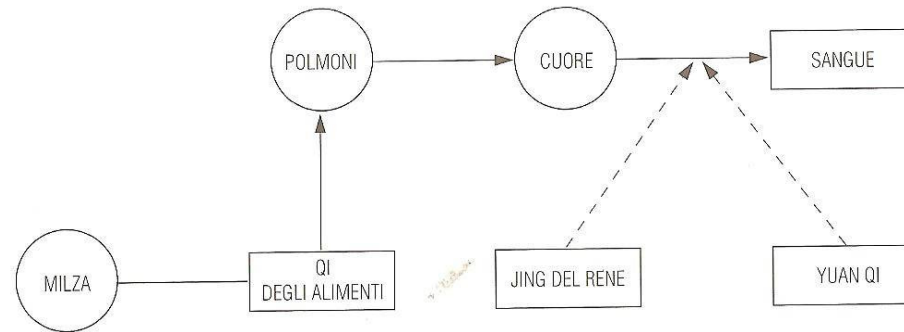


Yuan qi: correlata al jing/origine renale
 È alimentata dal jing e dal ming men
 È la forza motrice di tutte le funzioni
 Base del qi renale
 Per tonificarla: p.sorgente degli shu antichi
 Puntura + moxa: CV6 e CV4
 Puntura e moxa:GV4

Funzioni del qi: trasformare, trasportare,
 Trattenere, sollevare, proteggere, scaldare



Le sostanze vitali: xue



➤ Lo xue origina da qi del cibo prodotto da SP/ST, viene inviato al LU che lo spinge al HT, questo lo trasforma in xue (governa lo xue). Il tutto sotto il controllo de KI (produce il midollo)

➤ Funzioni: nutre e umidifica; è la base materiale dello shen

➤ Relazioni con gli organi: HT governa lo xue e i vasi sanguigni; SP/ST: produce lo xue e lo trattiene nei vasi; LU spinge il qi di SP al HT e controllando i M. e i vasi sanguigni assiste la spinta del HT: il qi e lo xue sono intimamente correlati: il qi genera lo xue, lo muove e lo trattiene; mentre lo xue nutre il qi.

Il LR accumula lo xue soprattutto di notte per rigenerarlo; attraverso il LR lo xue umidifica e nutre l'occhio per una buona vista, umidifica e rende elastici le articolazioni e i tendini.

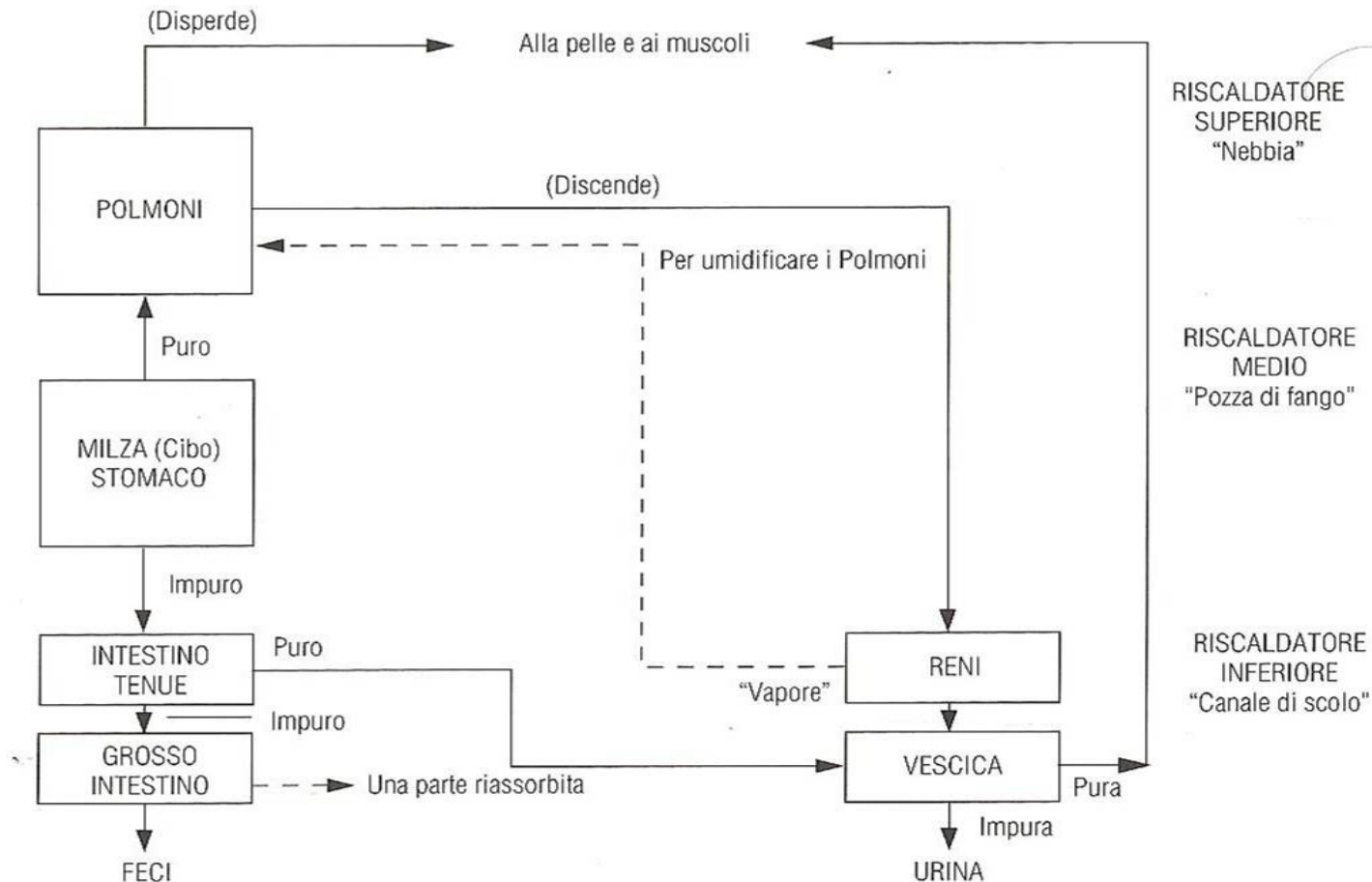
Il LR controlla inoltre le mestruazioni rifornendo l'utero di xue.

Il Ki è il catalizzatore della produzione di xue.

Le sostanze vitali: jing

- Jing del cielo posteriore: è il corredo cromosomico che rende ogni individuo unico. viene trasmesso dai genitori; la bontà dipende quindi dalla salute dei genitori stessi e dalle condizioni in cui è avvenuto il concepimento
 - Jing del cielo anteriore: è l'essenza raffinata estratta dai cibi e dai liquidi da parte di SP/ST
 - Il jing si accumula nei reni, si consuma nell'arco della vita e può essere solo parzialmente reintegrato con l'alimentazione.
 - Una vita sregolata consuma più rapidamente il jing.
 - Circola come yuan qi in tutto il corpo ma soprattutto negli 8 meridiani curiosi. La circolazione del jing sc il Su Wen scorre nell'uomo in cicli di 8 anni e nella donna di 7
 - Funzioni: controllano nascita, crescita, sviluppo sessuale e riproduzione. È la base della forza fisica e psichica costituzionale
- Il jing è alla base del qi renale. Nell'economia delle energie vitali il KI è la radice di yin, yang, yuan qi, ming men, jing e tutte queste energie sono intimamente correlate.
- Il jing produce il midollo

Le sostanze vitali: jinye



I jinye hanno origine alimentare, la SP/ST li estraggono e operano una prima "purificazione" quindi inviano il puro a LU; questo in parte li diffonde in superficie e in parte li invia al Ki; Il KI in parte li rinvia al LU e in parte a BL dove arriva anche l'impuro dal SI; la BL opera l'ultima estrazione e quindi elimina l'impuro con le urine. Il tutto è catalizzato dal TE