

## Funzioni dei polmoni

- 1) Governano il qi e la respirazione
- 2) Controllano i meridiani e i vasi sanguigni
- 3) Controllano la diffusione e la discesa
- 4) Regolano i passaggi dell'acqua
- 5) Protegge la pelle e i peli
- 6) Si aprono nel naso, controllano il musco nasale
- 7) Si manifesta nella voce
- 8) Alloggiano il po

# Funzioni dei polmoni: Governano il qi e la respirazione Controllano i meridiani e i vasi sanguigni

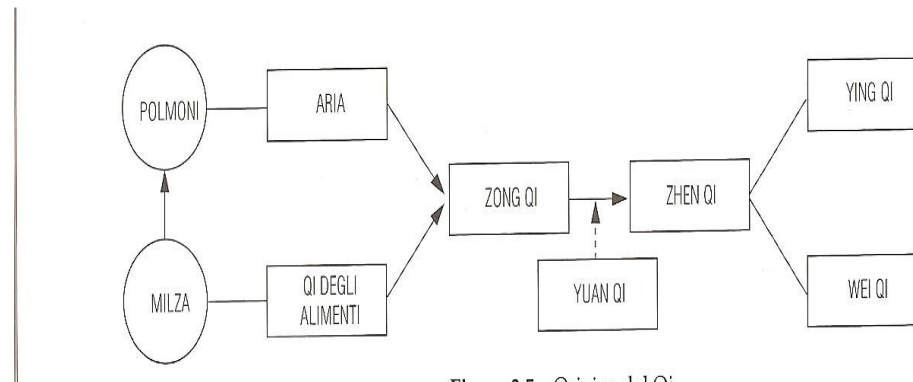


Fig. 25. Ciclo del Qi

- ❖ Il torace è considerato il mare dell'energia perché qui il qi della SP (cibo) e il qi del LU (aria) si uniscono per formare l'energia acquisita che si diffonde a tutto il corpo attraverso la circolazione (HT/PC) e i meridiani (LU)
- ❖ Il sangue e il qi sono intimamente correlati, il primo circola per l'azione dell'altro.
- ❖ Il polso dell'arteria radiale è infatti sul meridiano di LU (LU-9)
- ❖ i polmoni sono gli organi più esterni e sono facilmente attaccati dai FPE, per questo controllano la wei qi che scorre anche fuori dai meridiani sotto la pelle ed ha funzione difensiva e di riscaldare la superficie,

# Funzioni dei polmoni: Controllano la diffusione e la discesa

Della wei qi e dei liquidi nello strato tra la pelle e i muscoli

Wei qi: 1) difesa dai FPE  
2) Controllo dei pori sudoripari  
Liquidi: 1) umidificazione della pelle  
2) sudorazione

Sudorazione: 1) mecc. Omeotermico  
2) Di espulsione dei FPE

Del qi di LU e dei liquidi ai reni

1) Il Ki trattiene il qi di ogni atto Inspiratorio  
2) Elimina i liquidi con le urine

# Funzioni dei polmoni: Regolano i passaggi dell'acqua

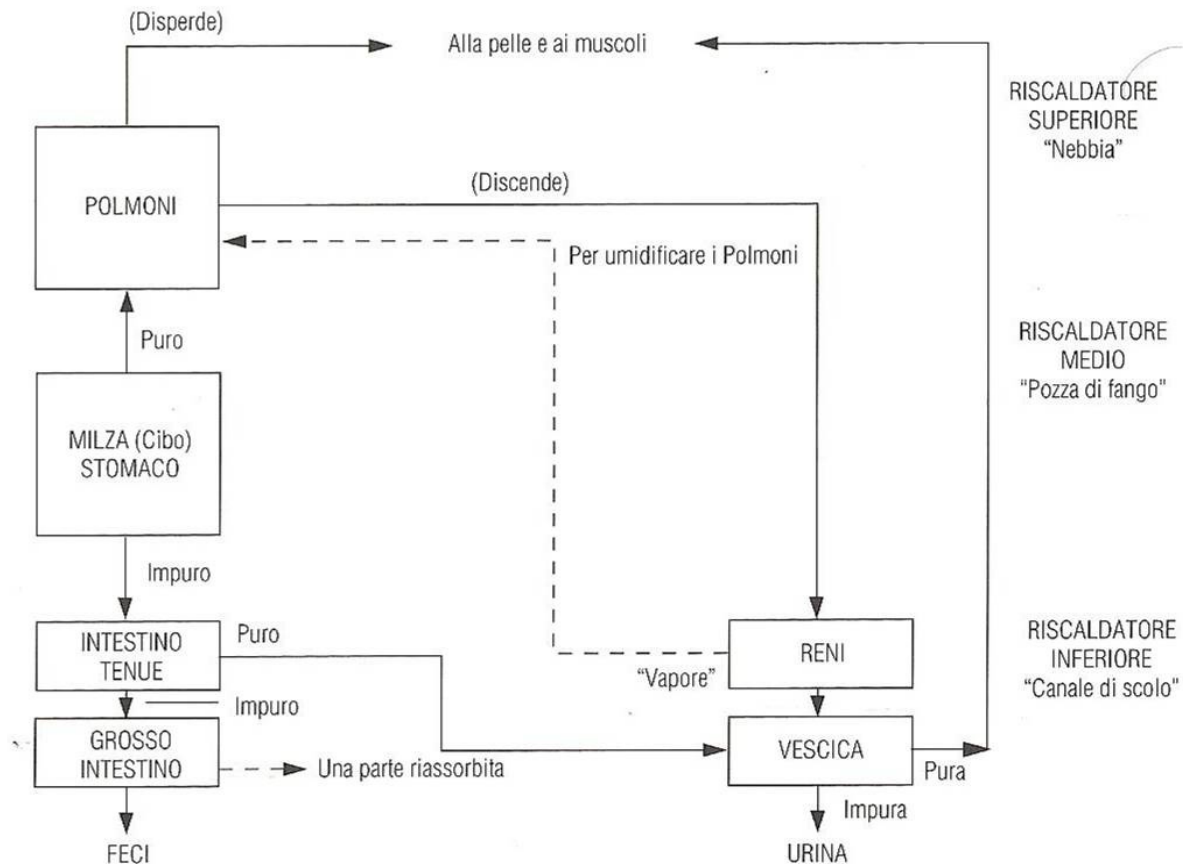


Figura 3.9 Origine, trasformazione ed espulsione dei Liquidi Corporei.

I polmoni ricevono i liquidi puri dal sistema SP/ST li diffondono alla superficie e li inviano ai reni per eliminare l'eccesso. Il tutto catalizzato dal triplice riscaldatore. Se questa funzione è alterata si ha l'edema della parte alta del corpo

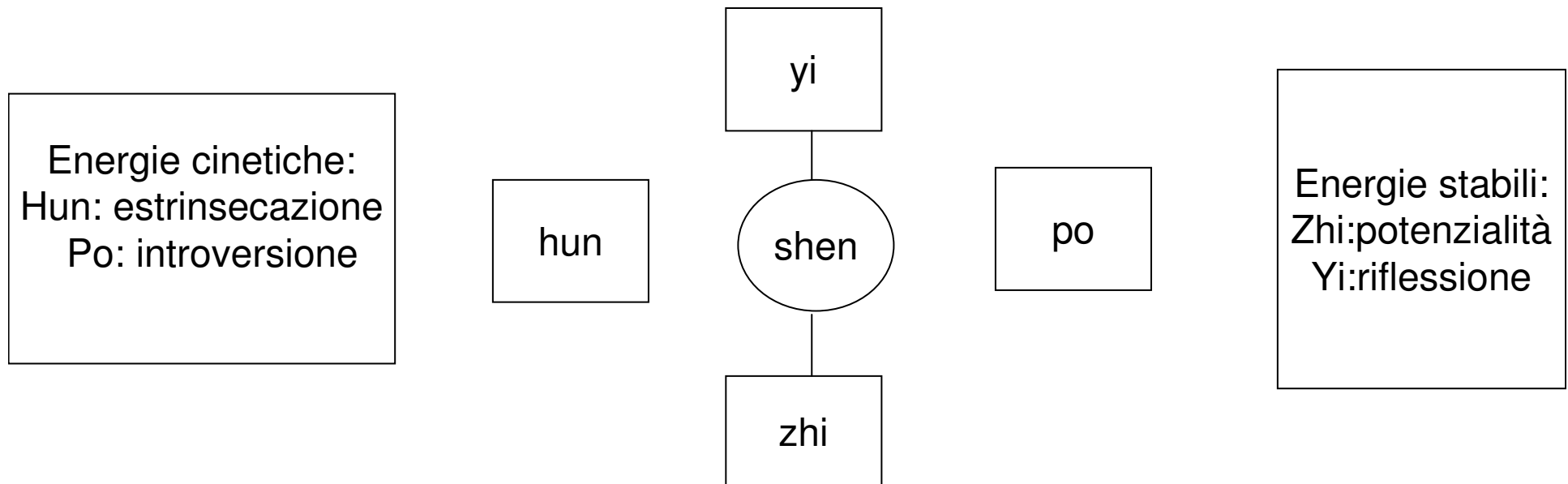
## **Funzioni dei polmoni: Proteggono la pelle e gli annessi**

- 1) I polmoni umidificano la pelle e ne regolano il trofismo anche degli annessi
- 2) Controllano la wei qi, l'energia difensiva dai FPE
- 3) Controllano la sudorazione regolando l'apertura e la chiusura dei pori

**Funzioni dei polmoni:  
Si manifesta nella voce**

La forza, il timbro, la chiarezza della voce dipende dall'energia polmonare

## Funzioni dei polmoni: Alloggia il po



Il po è direttamente colpito dalla tristezza e dall'afflizione che dissolvono il qi del polmone e alterano la respirazione. Tipico esempio è il respiro corto e superficiale delle persone depresse

## Le sindromi del polmone

Le sindromi polmonari più comuni sono:  
Pieno: invasione dei FPE  
Vuoto: deficit di qi e deficit di yin

### ***Eziologia:***

- 1) I FPE in particolare vento freddo. In climi particolari vento secchezza. I FPE superano la barriera della wei qi e compromettono la funzione di discesa e diffusione. Queste aggressioni ripetute indeboliscono il qi di polmone.
- 2) Dieta: si dice che la milza crea il flegma e i polmoni l'accumulano. In particolare il consumo eccessivo di latte e latticini dolci.
- 3) Emozioni: la tristezza consuma il qi di Lu, le preoccupazioni causano una stasi di Qi nel torace.
- 4) Abitudini sedentarie, di conseguenza il respiro superficiale, indeboliscono il qi.
- 5) L'inquinamento atmosferico, il fumo di sigaretta producono calore, consumano lo Yin, indeboliscono il qi.

## Le sindromi del polmone: vuoto del qi

Dispnea e astenia da sforzo  
Facilità a contrarre infezioni aeree

Governano il qi e la respirazione  
Controllano i meridiani e i vasi sanguigni

Tosse debole con espettorato chiaro  
Respiro corto e sibilante

Controllano la diffusione e la discesa

Edemi prevalenti al viso e agli arti sup  
Oliguria, pollachiuria, enuresi,  
Minzione imperiosa

Regolano i passaggi dell'acqua

Ipersudorazione da sforzo  
Avversione al freddo

Protegge la pelle e i peli

Voce debole

Si manifesta nella voce

Rinorrea chiara

Si aprono nel naso, controllano il musco nasale

Depressione con introversione  
Tristezza

Alloggiano il po

Lingua pallida o normale, polso vuoto

## Sindromi del polmone: deficit di yin

### ***Deficit di yin generale***

secchezza delle mucose,  
calore ai 5 incavi,  
febbre vespertina o sensazione di febbre,  
sudorazione notturna,  
oliguria e stipsi con feci secche  
Prurito sine materia  
Peggioramento dei sintomi di notte

### ***Deficit di yin –calore vuoto***

pomelli rosse e vampate di calore al viso  
Ansia e insonnia  
Intolleranza al caldo e preferenza del fresco  
Sete moderata

*lingua:* rossa e spellata, fissurazioni

*Polso:* fine

### ***Deficit di yin di polmone***

***Eziologia:*** 1)evoluzione di un cronico deficit di qi di LU quale il deperimento organico; 2)associato ad un vuoto di yin di KI e/o ST anche acquisito spt per dieta incongrua ed ed irregolare; 3)climi secchi; 4)evoluzioni di sindromi febbrili o malattie croniche

### ***Quadro clinico:***

- Come nel deficit di qi
- Tosse secca, stizzosa con scarso espettorato, emottisi (da calore vuoto)
- Deperimento organico
- Voce debole, disfonica
- Dermatiti secche e pruriginose
- Secchezza delle vie aeree
- Riniti secche, epistassi

## Sindromi del polmone da eccesso da FPE

### ***Vento-freddo che invade il LU:***

(Blocco della funzione di discesa e diffusione)

- Insorgenza acuta
- naso chiuso/rinorrea acquosa/starnuti
- Raucedine/Faringodinia
- Tosse forte con scarsa espettorazione
- Avversione al freddo/febbre assente o scarsa
- Dispnea e blocco toracico
- Ipersudorazione con dolori vaganti (vento)
- Blocco della sudorazione e dolori forti/fissi (freddo)
- Cefalea, cervicalgia
- Edemi alti

### ***Vento-calore che invade il LU:***

(come il quadro precedente)

- Evoluzione della sindrome precedente oppure situazioni climatiche particolari oppure in situazioni di calore preesistente
- Febbre
- Dispnea e tosse forte con catarro giallo
- Senso di oppressione toracica
- Faringodinia con tonsillite
- Scarsa sudorazione

## Sindromi del polmone da eccesso

### ***Umidita-flegma che ostruisce il LU***

(Blocco della funzione di discesa e diffusione)

- Sindrome cronica-ricorrente sostenuta da un sottostante deficit di SP (produzione e accumulo di umidità); favorita da ricorrenze acute da FPE
- La cronicità danneggia il LU (deficit di qi)
- Tosse cronica con abbondante escreato bianco
- Dispnea e ortopnea
- Oppressione toracica
- Lingua con induito spesso, viscoso, bianco
- Polso debole, scivoloso

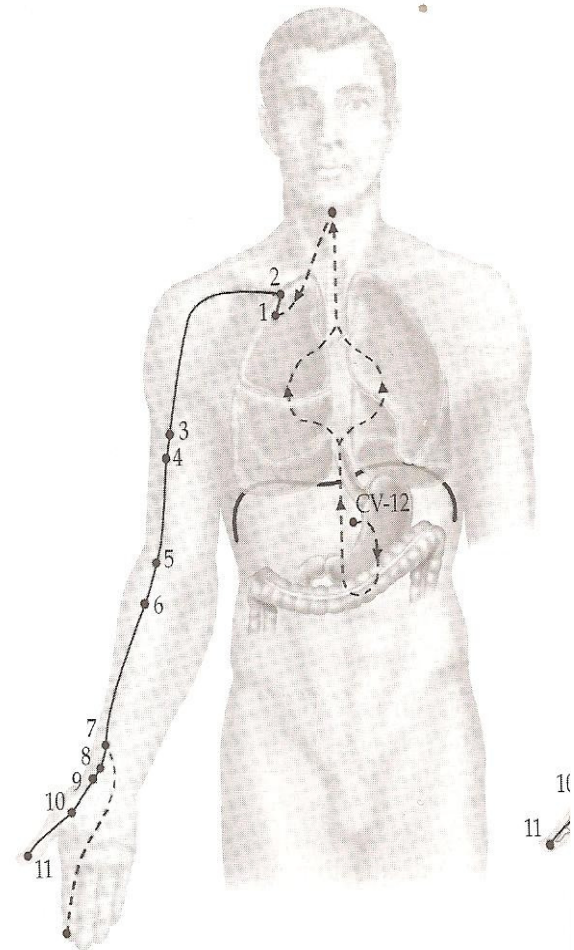
### ***Flegma-calore che invade il LU:***

(come il quadro precedente)

- Evoluzione della sindrome precedente; Fumo è un grave fattore favorente; Invasione acuta di un FPE
- Febbre
- Dispnea e tosse forte con catarro giallo
- Lingua con induito spesso, viscoso, giallastro
- Polso rapido, scivoloso

## Meridiano del polmone

Nasce dal jiao medio, precisamente da CV-12 *Zhong wan*; scende al colon (Fu accoppiato), risale al cardias, attraversa il diaframma, si diffonde ai polmoni e sale fino alla gola. Discende e si esteriorizza in LU-1 *Zong fu*, dove si anastomizza con il M. SP/ST. Risale fino al bordo inferiore della clavicola, sulla mammillare, LU-2 *Yu men*, e percorre la faccia antero-laterale del braccio nel solco bicipite brachiale, quindi alla piega del gomito, esternamente ai M di PC e HT, LU-5 *Chi ze*. Quindi discende nell'avambraccio fino alla piega del polso in corrispondenza dell'arteria radiale, LU-9 *Tay yuan*. Quindi decorre sull'eminenza tenar dove la pelle cambia colore e raggiunge l'angolo ungueale esterno del 1° dito, LU-11 *Shao shang*. Da LU-7 *Lie que* parte il luo che percorre l'eminenza tenar e raggiunge l'angolo ungueale esterno dell'indice al LI-1 *Shang yang*.



## Meridiano del polmone

### **LU-1 zhong fu** palazzo centrale

Nel 1° spazio intercostale fra la mammillare e l'ascellare anteriore

#### *caratteristiche*

P. Mu del polmone, incontra il M di SP/ST, parte il canale divergente

*Azione* (analoghe LU-2 *Yun men*)

Si usa nelle S. acute da pieno.

Muove il qi di LU verso il basso

Purifica il calore di LU

Elimina i tan

Favorisce il metabolismo dei liquidi

Muove il qi di ST

Disostruisce il canale

### **LU-5 Chi ze** Palude del Piede

Nella piega del gomito al bordo esterno del tendine del bicipite

#### *Caratteristiche*

Punto Mare (He), Acqua

Punto di Dispersione

P. d'inserzione del tendino-muscolare

#### *Azione*

Elimina il Calore dai Polmoni

Favorisce la discesa del Qi del Polmone

Espelle il Flegma dai Polmoni

Favorisce il metabolismo dei liquidi

Nutre lo yin di LU e purifica il calore vuoto

Disostruisce il canale

# Meridiano del polmone

**LU-7 lie que** Sequenza Spezzata  
1,5 cun dalla piega del polso, nella  
fossetta prossimalmente al processo  
stiloideo del radio

*caratteristiche*

Punto Luo

Punto di apertura del Ren Mai.

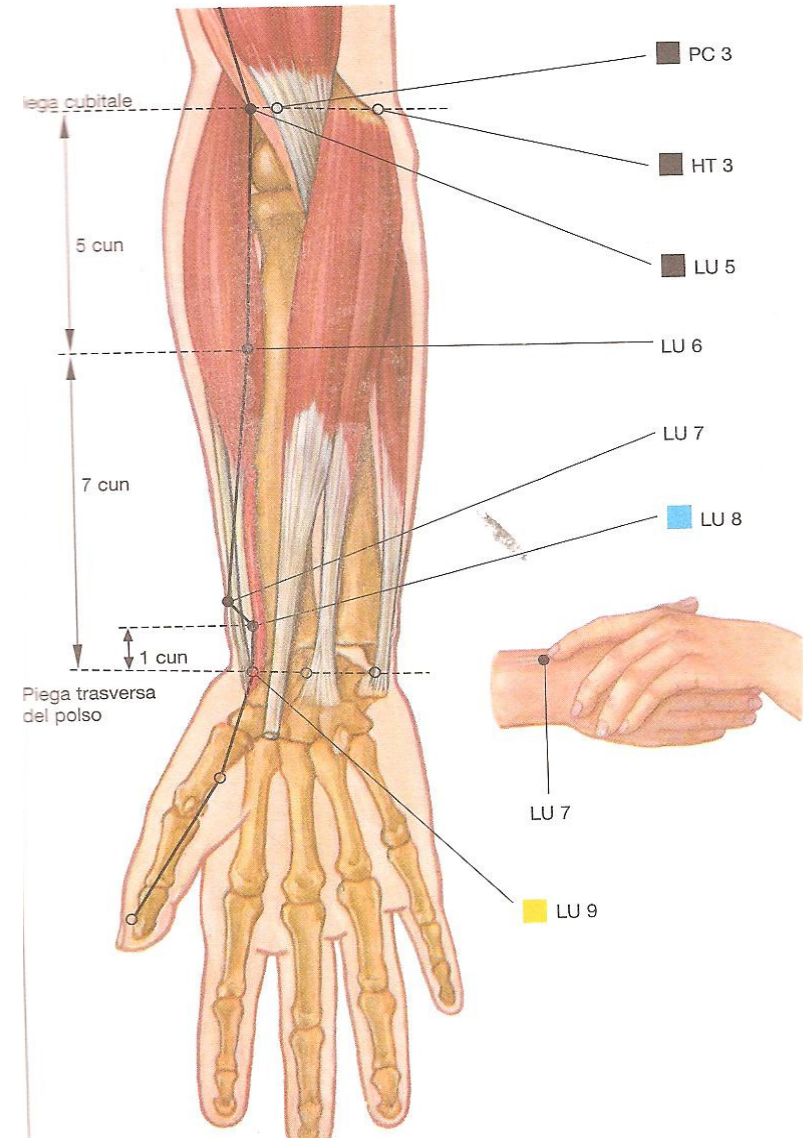
Azione (come luo rinforza l'az. di LI-4)  
Stimola la discesa e la diffusione del Qi  
Favorisce il met. dei liquidi e stimola la  
diuresi

Libera il biao con effetto diaforetico

Disostruisce il viso, il naso, la testa

Apri il Ren mai accoppiato con Ki-6 *zhao*

*Hai* nella coppia ren mai –Yin qiao



## Meridiano del polmone

***LU-9 tai yuan*** (grande sorgente)  
Sulla piega di flessione sull'arteria  
radiale

*Caratteristiche*

Shu-torrente-yuan

Terra

Hui-riunione dei meridiani

*Azioni*

Tonifica il qi

Tonifica lo yin e disperde il calore  
vuoto

Dissolve i tan

***LU-11 shao shang*** (suono minore)  
All'angolo esterno del pollice

*Caratteristiche*

Punto jing distale

*Azioni*

Purifica il calore polmonare in eccesso

Elimina il calore tossico dalla gola

Azione diaforetica

## Intestino crasso: funzione e sindromi

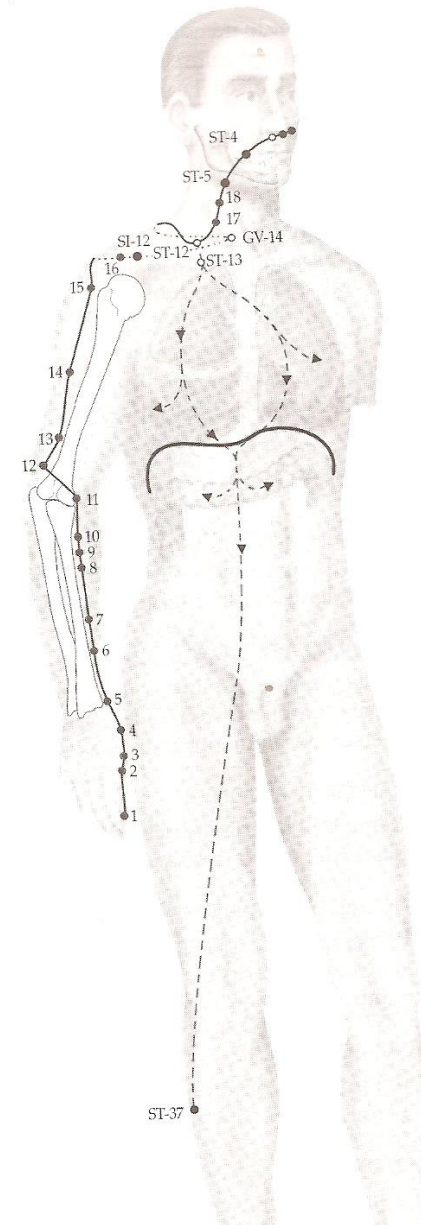
Il LI riceve dal SI il bolo alimentare, riassorbe ancora dei liquidi ed elimina le feci  
L'eziologia delle sindromi: 1) fattori patogeni esterni, può essere invaso direttamente dal freddo esterno; 2) emozioni: le preoccupazioni, la depressione agisce sul LU che non riesce a far scendere l'energia per aiutare la funzione evacuativa del colon che tipicamente sviluppa il colon irritabile; similmente la frustrazione e la collera sviluppano lo stesso quadro mediato dal LR attraverso il blocco dello ST che non riesce a far progredire il bolo. 3) cibi caldi e umidi provocano la diarrea (molti quadri del LI sono in realtà da disfunzione di SP/ST)

Le sindromi sono:

- ✓ umidità calore nel LI: la sindrome dissenterica acuta batterica
- ✓ Calore tossico nel LI: le malattie infiammatorie croniche intestinali
- ✓ Calore che ostruisce il LI: stitichezza in presenza di calore interno
- ✓ Freddo che invade il LI: la forma virale intestinale con dolori addominali
- ✓ Secchezza del LI: la stitichezza dell'anziano in deficit di yin e di jinye
- ✓ Collasso del LI: la sindrome da deficit di yang di SP con prolasso rettale, diarrea cronica Spt del primo mattino

## Meridiano del grosso intestino

*Il meridiano di Grosso Intestino parte dal margine ungueale dell'indice e seguendo il lato radiale passa tra il I e II metacarpo e giunge alla tabacchiera anatomica. Da qui, lungo il bordo radiale della faccia dorsale dell'avambraccio, arriva alla plica trasversa del gomito. Risale quindi fino al punto più alto della spalla, dirigendosi poi verso il dorso, dove interseca il meridiano extra Du Mai nel GV-14, sotto l'apofisi spinosa di C7. Da qui si porta in avanti e raggiunge la fossa sopraclaveare, dove origina un ramo interno di comunicazione, privo di agopunti, diretto al polmone («Zang» accoppiato) ed all'intestino crasso. Il ramo principale invece, salendo lungo il collo, attraverso la guancia, entra da un lato nella gengiva inferiore e dall'altro, curvando intorno al labbro superiore, incrocia il meridiano controlaterale a livello della piega naso-labiale, per terminare nel solco naso-genieno (LI-20). Da qui si connette con il M di Stomaco.*



# Meridiano del grosso intestino

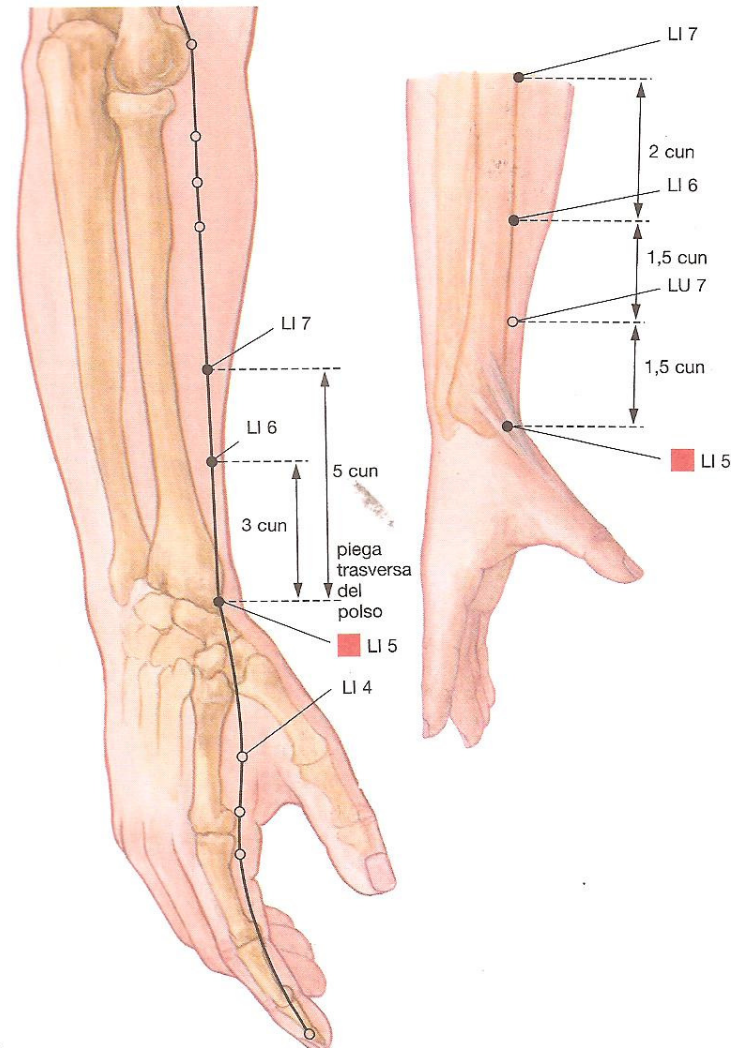
**LI-4 hegu** riunione della valle  
Sul dorso della mano nell'angolo tra  
I primi 2 metacarpi

*Caratteristiche*

Punto yuan

*Azioni*

- Rinforza la wei qi e stabilizza il biao con az. diaforetica
- Tonifica e mobilizza il qi di LU
- Purifica il calore in generale e del LU
- con LR-3 mobilizza il qi del corpo con az. antidepressiva; estingue il vento ed apre gli orifizi
- Disostruisce il canale spt al viso
- Facilita il parto



# Meridiano del grosso intestino

**LI-11 qu qi** stagno della curva  
All'estremità esterna della piega del gomito

*Caratteristiche*

Punto he mare-terra

*Azioni*

Purifica e rinfresca lo xue

Estingue il vento

Seda lo shen

Disostruisce il canale

**LU-20 ying xiang** (accoglienza dei profumi)

Nel solco naso-genieno

*Caratteristiche*

p. di incontro con DM e BL

*Azioni*

Aprire gli orifizi del naso

Purifica il calore

Disostruisce il canale

