

# Fegato (LR):funzioni

**1)Governa e dinamizza qi-xue** (e lo accumula)

2)Protegge i muscoli e i tendini: nel senso della capacità contrattile. Questa dipende dalla nutrizione e umidificazione svolta da Xue di LR.

3)Si apre negli occhi:lo xue di LR nutre e umidifica gli occhi consentendo una visione nitida.

4)Controlla le lacrime

5)Si manifesta nelle unghie: sono considerate un prolungamento dei tendini e come tali sono sotto il controllo di xue di LR

6)Alloggia lo hun: esprime l'estrinsecazione, l'apertura, la capacità di organizzazione e pianificazione.

# Fegato (LR):funzioni

## 1)Governa e dinamizza qi-xue

E' la funzione più importante del LR perché è responsabile del libero fluire del qi in tutte le direzioni (alto-basso, interno-esterno) e negli organi con le rispettive direzioni del qi.

Al libero fluire del qi si correlano direttamente:

- a)Lo stato emozionale
- b)La funzione di controllo sul Jiao medio (SP/ST) sc la legge di controllo dei 5 movimenti.
- c)Secrezione biliare

# Fegato (LR):funzioni

## 1)Accumula il sangue

Questa funzione (che è la conseguenza della precedente) ha 2 implicazioni:

- a) Regola il volume di xue in base all'attività fisica: se il corpo è a riposo lo xue torna nel LR per rigenerarsi; durante l'attività fisica lo xue va ai muscoli per nutrirla e umidificarla.
- b)Regola le mestruazioni: la ciclicità, la quantità e le caratteristiche delle mestruazioni dipendono dalla funzione di accumulo di xue e di dinamizzazione di qi-xue; inoltre lo xue di LR "riempie" il ren mai e chong mai strettamente correlati alla fertilità della donna

## Fegato (LR): sindromi

Il LR non contribuisce alla produzione del qi ma ha la funzione solo di farlo circolare, per questo motivo non va in deficit di qi. La stasi di qi (molto comune) di LR se prolungata ha 2 complicanze: la stasi di xue e lo sviluppo di fuoco.

Eziologia: 1) i FPE non attaccano direttamente l'organo, il vento esterno agisce spt sulla GB, viscere correlato, dando cefalea e rigidità cervicale, spesso favorito da una condizione tensionale preesistente di stasi di qi.

2)emozioni: sono la causa principale soprattutto frustrazione e collera repressa che bloccano il libero fluire del qi.

3)dieta: in presenza di stasi di qi e sviluppo di fuoco, il consumo di cibi caldi può causare il divampare in alto del fuoco

### **s. da pieno**

Stasi di qi

Stasi di xue

Fuoco di LR in eccesso con/senza vento

Umidità calore di LR e GB

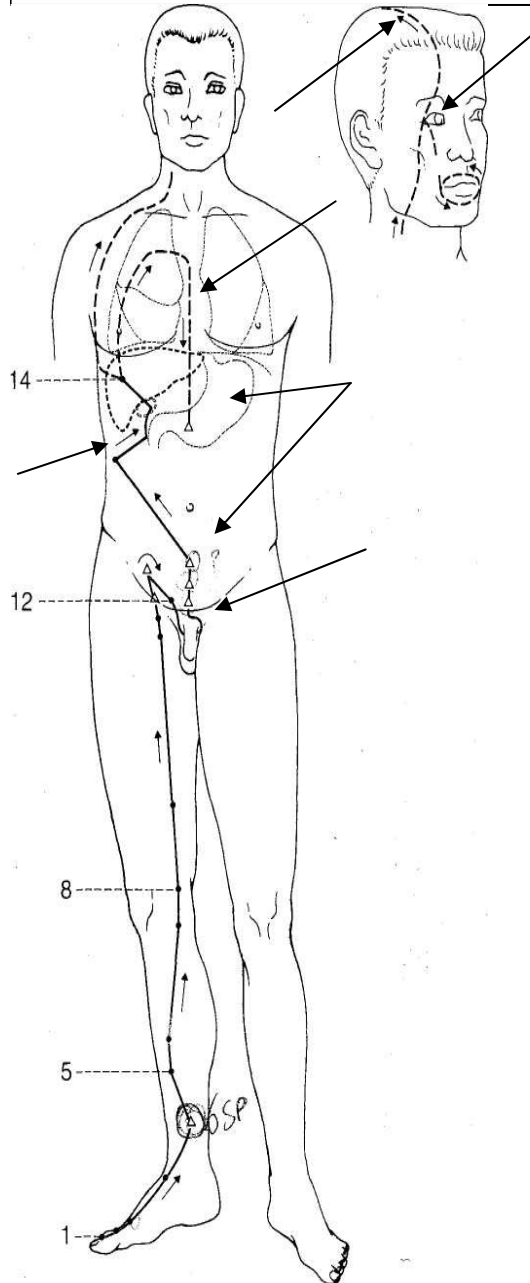
Accumulo di freddo nel M

### **s. da vuoto**

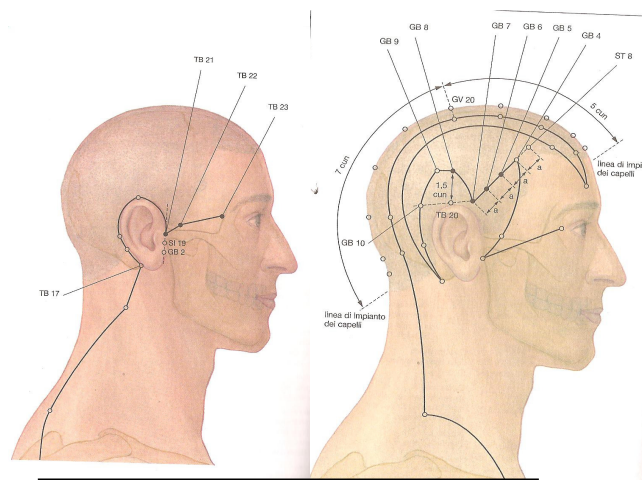
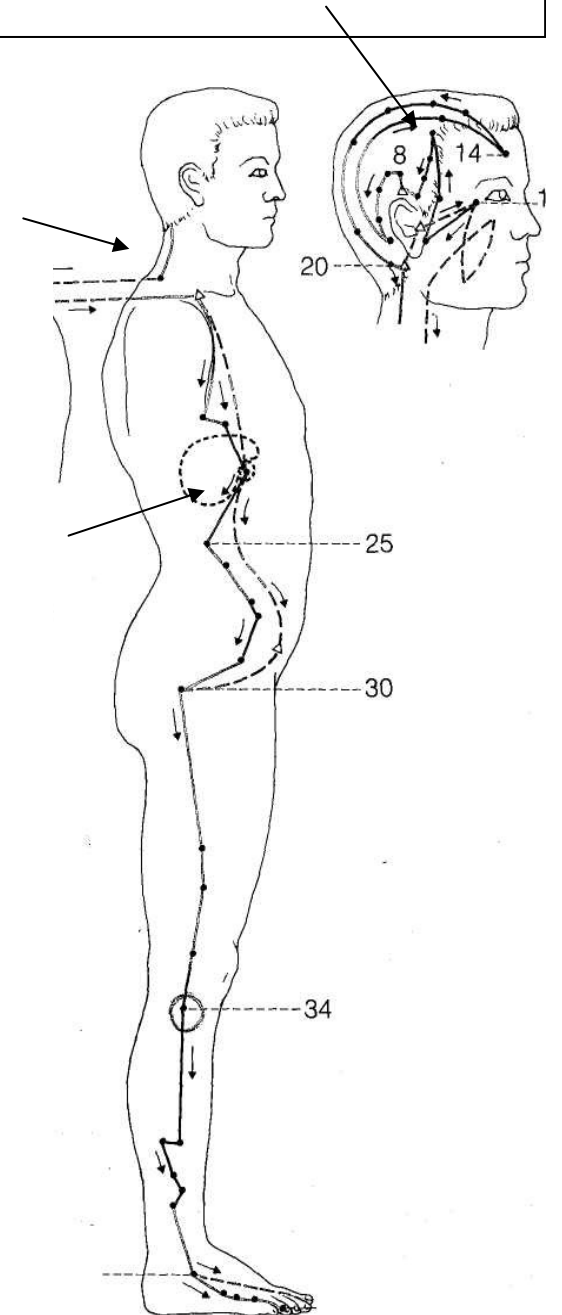
Deficit di xue con/senza vento

Deficit di yin con risalita di yang  
con/senza vento

# Fegato (LR): sindromi



**Aree d'azione di LR/GB:**  
 Testa: vertice/emicrania/occhi  
 Gola  
 Torace: nodo jue yin LR/PC (CV18)  
 Addome: jiao medio/ipocondri  
 Pelvi: genitali/ciclo mestruale



Shao yang

# Fegato (LR): sindromi-stasi di qi

Cefalea muscolo-tensiva in sede shao-yang

- Cefalea del vertice (più tipica della stasi/deficit di xue)
- Senso di nodo alla gola e difficoltà a deglutire
- Oppressione respiratoria, sospiri, distensione toracica, ipocondrialgia
- Tensione premestruale/dismenorrea tensiva
- Tensione/dolori ai genitali esterni, orchiti, vaginiti

Da ostacolo al libero fluire del qi lungo il percorso dei meridiani di LR/GB

- Gastralgia, distensione epigastrica e addominale, acidità, rigurgiti, nausea, vomito non post-prandiali
- Distensione addominale con dolori diffusi, mobili, borborigmi, percezione di masse mobili peggiorano nell'arco della giornata

Superinibizione del sistema SP/ST

- Tensione e dolori muscolari, crampi
- Tensione psichica, fluttuazioni umorali, collera, depressione mattutina
- Turbe visive, visione offuscata, annebbiamenti, fotofobia (più comuni nel vuoto xue)
- Flogosi oculari, congiuntiviti, disturbi della lacrimazione (più comuni nel fuoco/vento)
- Lingua normale; polso teso

3) Protegge i muscoli e i tendini

7) Alloggia lo hun

Si apre negli occhi e controlla le lacrime

## Fegato (LR): sindromi-stasi di xue

Spesso è l'evoluzione della precedente, si parla infatti di stasi di qi-xue; cause meno frequenti sono il deficit di xue o il fuoco che asciuga i liquidi e concentra lo xue con formazione di trombi, masse e emorragie

La sindrome è analoga alla precedente salvo che:

I dolori sono più intensi, profondi, fissi, trafittivi (chiodo o pugnalata) interessano:

- Cefalee di tempia e vertice
- Toracalgie violente che spesso si associano a dispnea (es. herpes zoster)
- precordialgie: il LR e il P sono collegati nello jue yin dallo yin wei mai
- Gastralgie profonde, gravi, irradiati al dorso complicati spesso da emorragie (ulcera)
- Coliche addominali intense
- Dismenorrea grave accompagnata da coaguli, possibili ritardi mestruali e amenorree
- Possibili masse addominali, cisti e fibromi
- A livello oculare sono possibili le cefalee oftalmiche trafittive, emorragie retiniche, atrofia del nervo ottico
- Lingua porpora/violacea, vene sottolinguali congeste; polso rugoso

## Fegato (LR): sindromi- Fuoco di LR in eccesso con/senza vento

Spesso è l'evoluzione della della stasi di qi con "compressione" tale da sviluppare il fuoco che può o meno sviluppare il vento di LR. Questa condizione può rendere più sensibili al vento esterno con quadri di congiuntiviti (allergiche primaverili), crisi cervico-cefalalgici, nevralgie shao-yang, labirintiti acute.

Una dieta molto calda peggiora la condizione di calore endogeno.

Il calore endogeno (maggiormente se in eccesso, possibile anche nel calore vuoto) consuma i liquidi condensandoli nei tan, esaurisce lo yin, agita lo shen, interessa anche lo xue causando emorragie (lo spinge fuori dai vasi), asciugandolo con formazione di trombi e masse.

Il quadro di calore/umidità estremo si chiama calore tossico o du (ascessi, ulcere)

- Irritabilità, scatti di collera, agitazione, insonnia, incubi (hun)
- Cefalea globale o emicranica, pulsante, esplosiva, Nevralgia oftalmica (il fuoco divampa seguendo i M. di LR/GB)
- Vertigini, ipoacusia, acufeni, turbe visive, ipertensione (vento)
- Sete intensa di bevande fredde, occhi arrossati, bruciore oculare (si apre negli occhi)
- Febbre, dermatiti ed emorragie (calore nel sangue)
- Feci secche ed urine concentrate
- Lingua rossa ai bordi con patina secca e gialla
- Polso pieno, teso e rapido

**HT** (generazione)  
Palpitazioni  
Glossite, afte  
Bocca amara  
Viso rosso

**LU** (controinibizione)  
Grave dispnea  
Tosse violenta  
muco scarso/giallo  
Emottisi/epistassi

## Fegato (LR): sindromi

### Umidità calore di LR e GB

- Cefalea con testa pesante, vertigini, congiuntiviti (decorso del M)
- Distensione epigastrica, nausea vomito
- Ittero, calcolosi biliare
- Orchiti, vaginiti, leucorrea giallastra collosa maleodorante
- Turbe disuriche con peso ipogastrico, Minzione imperiosa
- Dermatiti essudative, vescicolose ed erosive
- Lingua rossa specie ai bordi con patina spessa viscosa gialla
- Polso teso, scivoloso e rapido

### Accumulo di freddo nel meridiano

- Freddo cosmico che lo invade dal basso. I sintomi sono spesso limitati all'ipogastrio anche se possono estendersi a tutto il M.
- Dolori ipogastrici irradiati ai genitali: orchialgie/vaginiti e algomenorrea con senso di freddo nella zona. Migliorano con il caldo
  - Ipocondralgia e vomito chiaro. Precedono i precedenti se l'ingresso del freddo è alimentare
  - Cefalea al vertice
  
  - Lingua con bordi opachi o bluastri patina bianca
  - Polso teso, profondo e lento

# Fegato (LR): sindromi-vuoto di xue

➤ Cefalea al vertice, profonda, irradiata agli occhi e alle mascelle con senso di testa "vuota", vertigini/instabilità

sc il percorso del M.: la testa non viene adeguatamente irrigata

➤ toracalgie, dolori pelvici  
➤ mestrui ritardati, scarsi, amenorrea

Stasi da deficit

➤ parestesie, crampi muscolari, tremori

i muscoli e i tendini non sono irrorati

➤ depressione, insonnia "tranquilla" con risveglio precoce

shen denutrito

➤ turbe visive, annebbiamenti, emeralopia

Si apre negli occhi

➤ unghie fragili

Si manifesta nelle unghie

➤ Xeroftalmia

È più tipico del deficit di yin

➤ lingua pallida e violacea, specie ai lati  
polso fine xi e vuoto xu, a volte rugoso se

# Fegato (LR): sindromi-vuoto di yin con liberazione di yang

- Sintomi da calore vuoto (v. KI)
- +
  - “Calore” ai muscoli + sintomi da deficit di xue
  - turbe visive, unghie da deficit di xue

Specifici di fuga di yang sono:

- Cefalea al vertice con diffusione globale o Eemicranica e/o intraoftalmica pulsante
- Nausea, vomito, senso di calore che sale alla testa, migliora con il fresco
- Irritabilità, collera, sonno agitato, insonnia
- Capogiri, fotofobia, annebbiamenti, acufeni, crisi ipertensiva, arrossamenti oculari
- Lingua rossa specie ai bordi, fessurata con patina scarsa o assente
- Polso teso, superficiale e rapido

Il vuoto di yin di LR è generato da quello di KI

Lo xue fa parte dello yin

Lo yang-calore che sale lungo il percorso del meridiano, questa ascensione disturba lo ST e lo shen

# Fegato (LR): sindromi-agitazione di vento interno

Nell'agitazione di vento è sempre coinvolto il LR (il vento è il FPE correlato al legno),  
la "strada" del vento è lungo i M di LR e GB.

Le condizioni che scatenano l'agitazione di vento, spesso ad insorgenza acuta, sono:

La liberazione di yang da deficit di yin

Il deficit di xue di LR

Il fuoco di LR che divampa

Il calore in eccesso delle forme febbrili

## **Agitazione di vento in liberazione di yang**

- cefalea pulsante ed "esplosiva"  
sbandamenti, vertigini,  
emiparestesie emiparesi, afasia,  
coma, convulsioni
- rigidità muscolari, mioclonie, tremori
- Turbe del linguaggio
- scotomi, emianopsia, amaurosi
- Dermatiti vaganti
- lingua deviata, rigida o tremolante
- Polso ampio ma vuoto

## **Agitazione di vento da vuoto di xue**

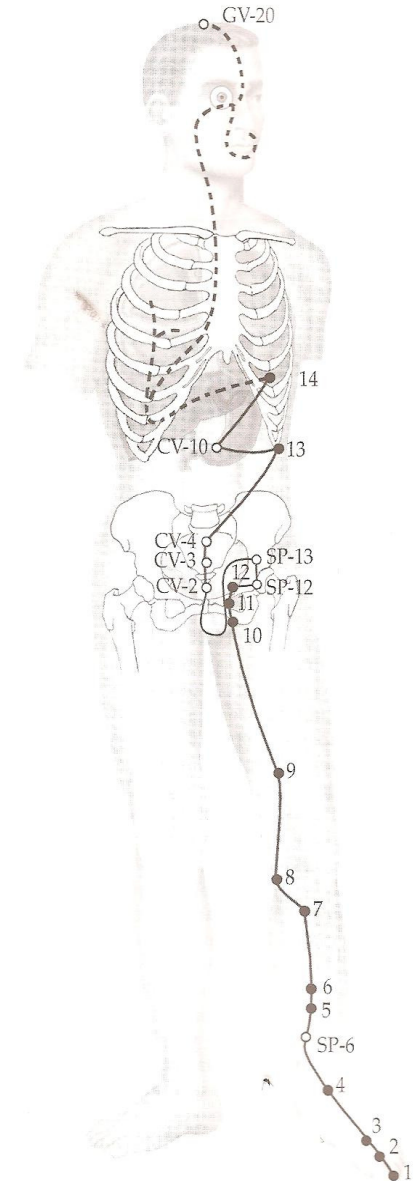
- Deficit di xue di LR
- +
- Quanto detto prima

## **Agitazione di vento da calore estremo**

- iperpiressia
- Esantemi
- Petecchie/emorragie
- +
- Quanto detto prima
- Lingua rossa con patin  
gialla
- Polso pieno, ampio,  
frequente

## Fegato (LR): meridiano

Il meridiano di LR inizia dietro il margine ungueale laterale dell'alluce, percorre il 1° spazio metatarsale e il dorso del piede, transita anteriormente al malleolo interno e si dirige verso l'alto, incontrando gli altri 2 yin del piede in SP6. Sale poi lungo la superficie mediale della gamba, posteriormente al M. di SP poco prima di raggiungere il ginocchio. Percorre la superficie interna della coscia, tra i M. di SP e KI, sino all'inguine e quindi si distribuisce alla regione pubica ed ai genitali esterni. Incrocia Ren Mai nei CV-2 Qugu, CV-3 Zhongji e CV-4 Guanyuan, flette poi bruscamente all'esterno e raggiunge l'ipocondrio. Termina con LR-14 qi men (6° spazio i.c. sulla mmillare) ed inizia il tragitto interno: si connette con l'organo LR e il viscere GB. Attraversa il diaframma si distribuisce al torace e al LU, sale alla gola. Nel tragitto cefalico invia ramificazioni alle ossa mascellari, labbra, occhi e fronte. Termina alla sommità del capo in GV-20 Baihui (20 DM).



## Fegato (LR): meridiano

**LR-2 xing jian** cammino nel mezzo sul dorso del piede, fra 1°-2° dito a 0,5 dalla piega

*Caratteristiche:*

Ying fonte-fuoco: forte dispersione

*Azioni*

Purifica il fuoco di LR/estingue il vento

Rinfresca xue

Drena umidità-calore di LR/GB

Az. disostruttiva

**LR-3 tai chong** grande assalto

Sul dorso del piede all'incrocio dei primi 2 metatarsi

*Caratteristiche*

Shu-torrente-terra

P. huan-sorgente

*Azioni*

Muove il qi di LR e disostruisce lo shen

Disperde lo yang di LR/estingue il vento

Disostruisce i M di LR e GB

▪LR-3 + LI 4 (4 barriere)x mobilizzare il qi a tutti i livelli e sedare lo shen.

▪LR-3 + PC-6 + CV18 nella stasi di qi con sospiri e oppressione toracica

▪LR-3 fino a KI-1 + LI-4 + CV-4 nel deficit di Yin con risalita di yang con o senza vento

▪LR-3 + LI-4 + TE-5 + GB-34 nella disostruzione dello shao yang

## Fegato (LR): meridiano

**LR-8 qu quan** fontana della curva  
All'estremità interna della piega di flessione del ginocchio sulla zampa d'oca. Si punge perpendicolare fino a KI-10 e si coppetta

### *Caratteristiche*

P. He mare-acqua

Azioni

Purifica il calore-umidità e muove il

Qi di LR nel jiao inferiore

Se punto fino al KI-10 trattiene la risalita dello yang

**LR-13 ji mai** polso accelerato

In corrispondenza dell'estremità libera della 11° costa, all'incrocio tra l'ascellare anteriore e l'ombelicale trasversa

### *Caratteristiche*

Mu di SP

**LR-14 qi men** porta del cielo

6° spazio intercostale sulla mammillare

### *Caratteristiche*

Mu del LR

*Azioni*

Entrambi trattano l'ipocondrialgia da stasi di qi, non si pungono ma si coppettano

## **Vescicola biliare (GB): funzioni e sindromi**

Non ha funzioni particolari, si identificano con quelle del LR.  
La sindrome principale è l'accumulo di calore-umidità. La causa è spesso dietetica (cibi grassi), emozionale spt quando la collera sviluppa calore.  
Ha un effetto emotivo specifico sul coraggio e spirito di iniziativa.

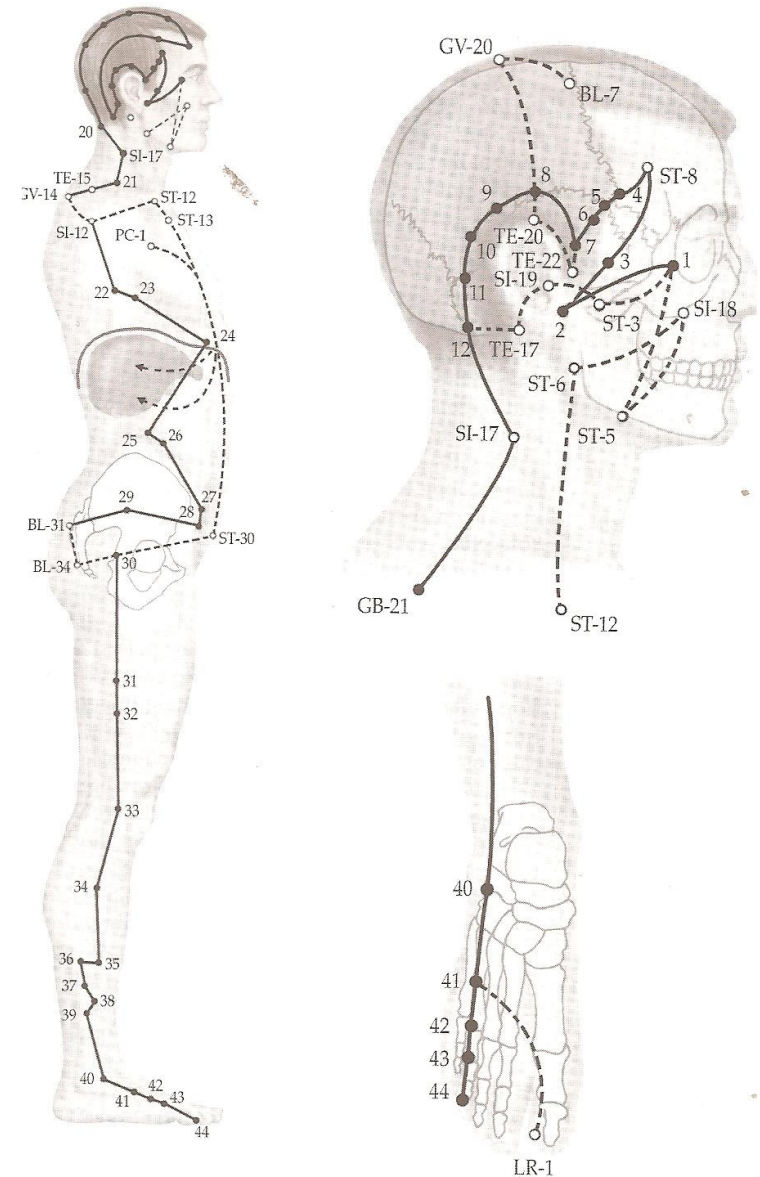
### **Vuoto della vescicola biliare**

Timidezza  
Nervosismo  
Tendenza a sussultare  
Mancanza di coraggio e iniziativa  
Sospiri

Più che una sindrome è un quadro carateriale

# Vescicola biliare (GB): meridiano

Il M. di GB inizia al canthus esterno dell'occhio con 2 rami. Una branca interna che percorre la guancia e prende rapporti con il M. di ST, raggiunge la fossa sopraclavicolare, discende sul torace ed attraversa il diaframma, fino a LR e GB. Da qui all'ipocondrio e l'addome, arriva all'inguine, per riunirsi con il M. principale in GB-30 Huan tiao. Il ramo principale si porta in regione antitragica, risale una prima volta verso l'angolo superiore della fronte, piega verso il basso, raggiunge la regione retroauricolare, ritorna poi alle bozze frontali e discende infine alla nuca. Da GB-20 Fengchi origina una branca interna che, passando per TE-17 Yifeng entra nell'orecchio, raggiunge SI-9 Tinggong e torna al canthus esterno. Il M principale da GB-20 prosegue e si congiunge GV-14 Dazhui, ritorna nella fossa sopraclavicolare, scende sulla superficie laterale del tronco fino all'anca, quindi sulla faccia laterale della coscia, del ginocchio e della gamba, passa anteriormente al malleolo esterno e sulla superficie dorso-laterale del piede fino al margine esterno del IV dito. Da GB-41, una branca interna si dirige al M di LR.



# Vescicola biliare (GB): meridiano

## **GB-5 xuanlu** cranio sospeso

A metà della linea che congiunge ST-8 sulla sutura fronto-parietale e GB-7 davanti la curvatura dell'elice

### *Caratteristiche*

P. di incontro con M. di ST e TR

P. delle cefalee globali (BL-2, GV-20, GV-23, GV-16, e GB-20)

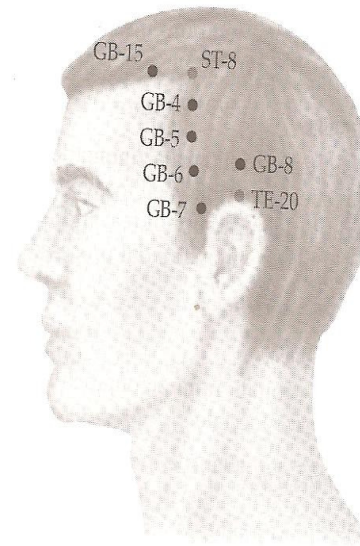
### *Azioni*

Disperde lo yang di LR ed estingue

Il vento endogeno

Purifica il fuoco di LR

Muove qi-xue nella reg. temporale



# Vescicola biliare (GB): meridiano

## **GB-14 yang bai** yang luminoso

Sull'asse pupillare verticale al 3° inferiore della fronte

### *Azioni*

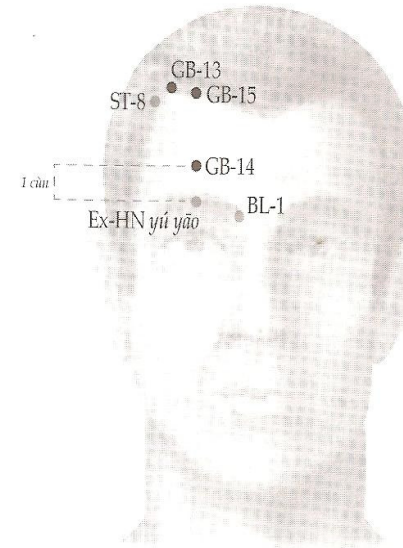
Disperde lo yang di LR ed estingue il vento endogeno

Purifica il fuoco di LR a livello oculare

Muove qi-xue a livello frontale

Estingue il vento esogeno

Disostruttiva locale



# Vescicola biliare (GB): meridiano

## **GB-20 feng chi** stagno del vento

Alla convergenza del trapezio con lo sternocleidomastoideo

*Caratteristiche:* p. Vento

*Azioni:*

- Disperde lo yang di LR ed estingue il vento endogeno
- Purifica il fuoco di LR e seda l'agitazione
- Muove qi-xue e seda lo shen
- Libera il biao dal vento-freddo e Vento-calore
- Favorisce il flusso di jing alla testa
- Disostruttiva locale

## **GB-21 jianjing** pozzo della spalla

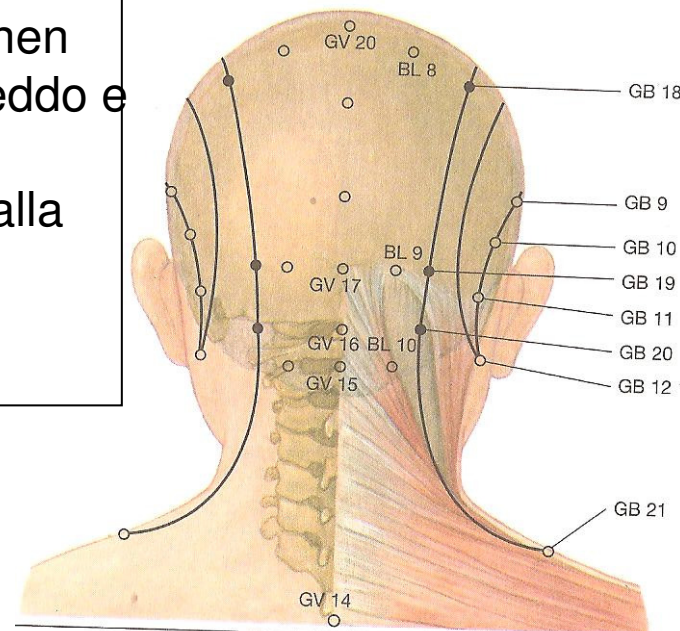
Nella massa del trapezio sul prolungamento della mammillare

*Caratteristiche*

P di incontro con ST e TR

*Azioni*

Disostruttiva locoregionale  
Dissolve i tan



# Vescicola biliare (GB): meridiano

**GB-30 huang tiao** cerchio che salta  
Nella massa del ncleo al 3° esterno  
della linea che congiunge il sacro  
con il grande trocantere. Puntura  
profonda per un da qi lungo la gamba

*Caratteristiche*

P. di incontro con BL e ST

*Azioni*

Disostruisce l'anca e l'arto inf.

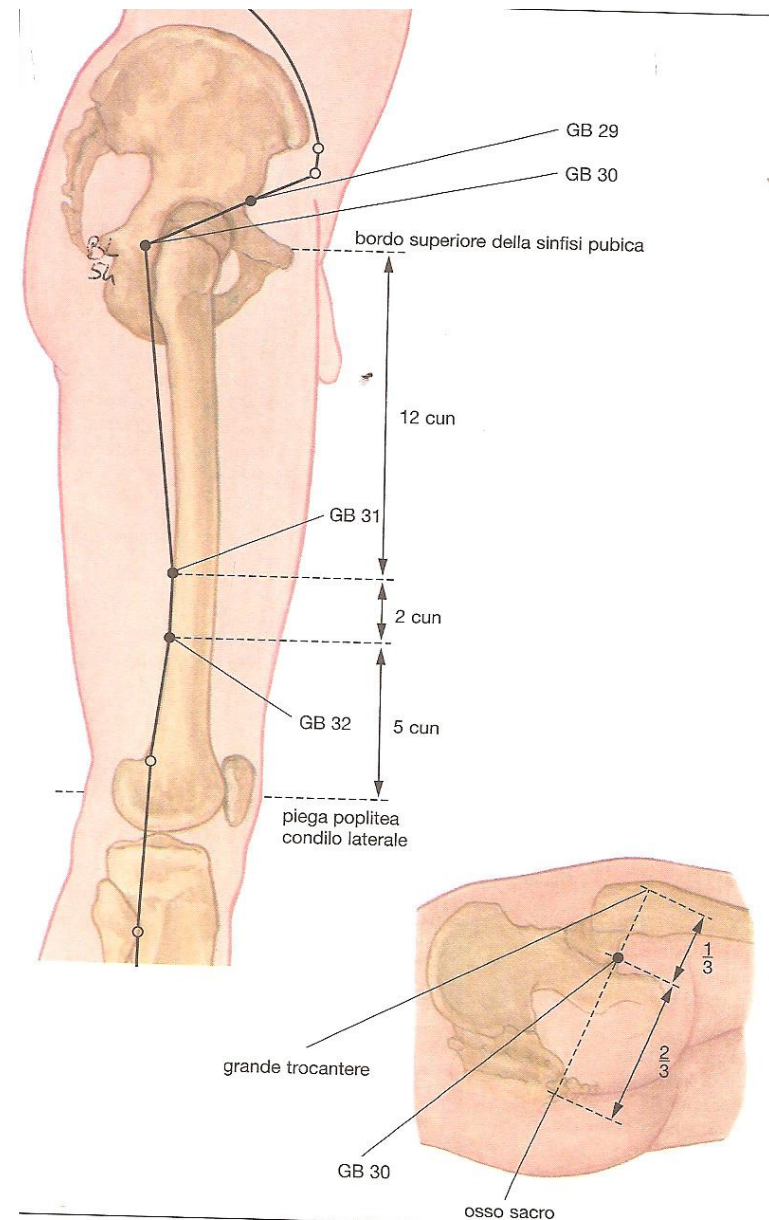
Indicato nelle paresi dell'arto inf

**GB-31 feng shi** mercato del vento  
Sulla superficie del vasto mediale a  
metà tra la piega glutea e del poplite

*Azioni*

Come sopra

Estingue il vento e purifica il calore



# Vescicola biliare (GB): meridiano

## **GB-34 yang lin quam**

fontana della collina dello yang

Nella depressione anteriore e inferiore della testa del perone

*Caratteristiche*

P he mare- terra

P hui dei muscoli

*Azioni*

Disostruisce il canale principale (shao yang), i muscoli e le articolazioni

Muove il qi di LR e seda lo shen

Inibisce la risalita dello yang ed estingue il vento

