

Clinica psichiatrica

Dott. Emilio Minelli

ALTERAZIONI DELLE EMOZIONALITA'

NEI TESTI CLASSICI

- Lo Spirito si ammala, secondo quanto insegnano i testi classici, per emozioni eccessive o che si protraggono per troppo tempo.
- Possono portare anche alla morte perché portano ad una lenta, ma continua, alterazione del movimento vitale.
- Le emozioni sono cause interne di malattia.

- L'effetto di una emozione su un organo non deve essere interpretato in modo troppo schematico:
 - la collera agisce sul Fegato, ma attacca anche i Reni
 - la tristezza agisce sul Polmone, ma attacca anche il Fegato.
- Tutte le emozioni portano attacco al Cuore perché il Cuore è la residenza dello Shen.

FISIOPATOLOGIA DELLE DISFORIE

SHAN → Essere inclini

NU → Collera

CAUSE

□ Compressione del *qi* di Fegato

- Frustrazioni
- Sentimenti repressi
- Eccessi emotivi

turbano il Fegato che ha la funzione di regolarizzare le emozioni e di assicurare la circolazione del *qi*

stasi e compressione del *qi* di Fegato che, se prolungato, tende a far salire il *qi* e la collera

□ Fuoco di Fegato e Vescica Biliare

- Compressione del *qi* di Fegato

si trasforma in Fuoco

- Eccesso d'alcool e spezie

accumulo di Calore, che si trasforma in Fuoco

□ Vuoto di *yin* di Fegato e Rene

- Deficit costituzionale di *yin*
- Malattie croniche
- Stress
- Età
- Eccessi sessuali
- Risentimento prolungato

Vuoto di *yin* dei Reni

L'Acqua non nutre più il Legno

Lo *yin* non controlla più lo yang

Lo yang di Fegato diventa iperattivo

Diagnosi differenziale

<ul style="list-style-type: none"> ❑ Compressione di <i>qi</i> di Fegato 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Fuoco di Fegato e Vescica Biliare 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Vuoto di <i>yin</i> di Fegato e Rene
---	---	--

Compressione di <i>qi</i> di Fegato	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Collera ❑ Nervosismo ❑ Dolore mobile e distensione agli ipocondri ❑ Turbe emotive ❑ Depressione ❑ Oppressione toracica ❑ Eruttazioni ❑ Sospiri frequenti ❑ Polso a corda, con forza
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Distendere il Fegato ❑ Regularizzare il <i>qi</i> ❑ Attenuare la collera
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 7 C: calma lo <i>Shen</i> ❑ 3 F e 6 MC: associati, distendono il Fegato, regularizzano il <i>qi</i>, eliminano la distensione del torace e degli ipocondri, calmano la collera

Fuoco di Fegato e Vescica Biliare	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Collera ❑ Agitazione ❑ Disforia ❑ Irritabilità ❑ Insonnia ❑ Sogni o incubi che disturbano il sonno ❑ Tinta del viso e degli occhi rossastra ❑ Oppressione o dolore agli ipocondri ❑ Secchezza delle fauci ❑ Sensazione di sapore amaro in bocca ❑ Talora cefalea o vertigini ❑ Stipsi ❑ Urine scure ❑ Lingua rossa, con induito giallastro ❑ Polso a corda, rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Purificare e drenare Fegato e Vescica Biliare ❑ Attenuare la collera
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 5 MC: drena il Fuoco del Cuore e calma lo <i>Shen</i> ❑ 44 S e 2 F e 41 VB: associati, drenano il Fuoco, purificano il Fegato e la Vescica Biliare, calmano la collera

Vuoto di <i>yin</i> di Fegato e Rene	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Collera ❑ Stordimento ❑ Dolori alle ginocchia e ai lombi ❑ Gola secca che si aggrava la sera ❑ Occhi irritati o secchi ❑ Talora abbassamento dell'acuità visiva ❑ Sensazione di malessere o dolore sordo al torace e agli ipocondri ❑ Sensazione di calore ai Cinque cuori ❑ Traspirazione notturna ❑ Insonnia ❑ Iperonirismo ❑ Lingua rossa con induito scarso ❑ Polso fine e rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Nutrire i Reni ❑ “Rendere meno rigido” il Fegato ❑ Calmare la collera
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 3 F e 1 R: associati, calmano il Fegato, abbassano lo <i>yang</i> e calmano la collera ❑ 6 M e 3 R e 7 R: associati, nutrono lo <i>yin</i> di Fegato e di Rene, calmano lo Shen e attenuano la collera

SHAN → **Essere inclini**

XI → **Contento**

XIAO → **Ridere**

CAUSE

□ **Eccesso di Fuoco di Cuore**

Quando il Fuoco di Cuore è iperattivo, disturba lo *Shen*, che non può più riposare e determina gioia e risa sproporzionati

□ **Acqua e Fuoco non comunicano**

In caso di Vuoto di *yin* dei Reni, l'Acqua (*yin*) non può più controllare il Fuoco (*yang*) di Cuore. Allora lo *yang* di Cuore risale e agita lo *Shen*

□ **Mucosità-Fuoco disturbano il Cuore**

- Sovraffaticamento
- Alimentazione sregolata
- Rimuginazione
- Attività intellettuale eccessiva
- Disturbi emotivi

Feriscono la Milza e lo Stomaco

Accumulo di Umidità e di Mucosità

Se si prolungano, si trasformano in Fuoco

1. Il Fuoco si innalza e va a disturbare gli orifizi del Cuore
2. La chiarezza dello Spirito ne viene oscurato
3. Si traduce in gioia e risa sproporzionati

□ **Fuoco di Fegato turba il Cuore**

- Eccessi emotivi
- Collera
- Frustrazione
- Sentimenti repressi

Feriscono le funzioni del Fegato e determinano una compressione del *qi* di Fegato, che si trasforma facilmente in Fuoco

Il Fuoco di Fegato e di Cuore agitano lo *Shen* e lo *Hun*, producendo gioia e risa sproporzionati

Diagnosi differenziale

<ul style="list-style-type: none"> ❑ Eccesso di Fuoco di Cuore 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Acqua e Fuoco non comunicano 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Mucosità-Fuoco turbano il Cuore 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Il Fuoco di Fegato turba il Cuore
---	--	---	---

Eccesso di Fuoco di Cuore	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Eccessi di risa in ogni momento ❑ Nei casi gravi, eloquio confuso e pensieri stravaganti ❑ Agitazione-Disforia ❑ Sete di bevande fresche ❑ Afte ❑ Glossite ❑ Tinta rossastra ❑ Lingua rossa (soprattutto all'apice) ❑ Polso rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Purificare il Cuore ❑ Drenare il Fuoco ❑ Calmare lo <i>Shen</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 8 C e 15 V: associati, purificano il Fuoco di Cuore e calmano lo <i>Shen</i> ❑ 7 MC e 24 DM: associato, calmano il Cuore e lo <i>Shen</i>, regolarizzano le emozioni

Acqua e Fuoco non comunicano	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Gioia e risa eccessivamente frequenti ❑ Dolori e debolezza di lombi e ginocchia ❑ Insonnia ❑ Iperonirismo che disturba il sonno ❑ Calore ai Cinque cuori ❑ Spermatorrea ❑ Talora acufeni, febbre vespertina e sudorazione notturna ❑ Lingua rossa con induito scarso ❑ Polso fine e rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tonificare i reni ❑ Nutrire lo <i>yin</i> ❑ Abbassare il Fuoco ❑ Calmare lo <i>Shen</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 3-7 R: associati, nutrono lo <i>yin</i> dei Reni ❑ 7 MC: purifica il Cuore e calma lo <i>Shen</i> ❑ 1 R: ristabilisce la comunicazione tra Cuore e reni, calma lo <i>Shen</i>. <p>Prima di dormire: fare un pediluvio e massaggiare profondamente i due 1 R, asciugare i piedi e completare il massaggio applicando una goccia di O.E. di Cinnamomum Cassia su ciascun punto</p>

Mucosità-Fuoco disturbano il Cuore

Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Gioia e risa senza ragione che non cessano, accompagnati talora da saliva agli angoli della bocca ❑ Disforia-agitazione ❑ Bocca amara ❑ Palpitazioni ❑ Perdita di memoria ❑ Insonnia ❑ Soprassalti al minimo rumore o avvenimento ❑ Induito giallo e grasso ❑ Polso scivoloso e rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Espellere le mucosità ❑ Abbassare il Fuoco ❑ Purificare il Cuore ❑ Calmare lo <i>Shen</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 40-44 S: associati, dissolvono le mucosità, purificano il Calore e calmano lo <i>Shen</i> ❑ 14 DM e 7 C e 20 DM: associati. purificano il Calore e calmano lo <i>Shen</i>

Fuoco di Fegato turba il Cuore	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Risa, in tutti i momenti e senza ragione ❑ Talora risa incessanti ❑ Umore capriccioso ❑ Tendenza a montare con facilità in collera ❑ Irritabilità ❑ Distensione toracica e agli ipocondri ❑ Incubi ❑ Tinta e occhi arrossati ❑ Lingua rossa con induito giallo ❑ Polso a corda e rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Purificare il Fuoco e il Cuore ❑ Regularizzare il <i>qi</i> ❑ Drenare il Fuoco ❑ Calmare lo <i>Shen</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 2 F e 18 V e 20 VB: associati, purificano il Fegato, drenano il Fuoco e regularizzano il <i>qi</i> ❑ 7 MC, 24 DM: associati, purificano il Cuore e calmano lo <i>Shen</i>

SHAN → Essere inclini

YOU → a preoccuparsi

SI → a pensare

CAUSE

□ Vuoto di Cuore e Milza

- Eccesso dei Sette Sentimenti
- Preoccupazioni
- Rimuginazione
- Pensieri ossessivi
- Malattie croniche

Feriscono la
Milza e il
Cuore

Se la Milza è in deficit, la sua funzione di trasformazione e trasporto si indebolisce e non produce più correttamente *qi* e Sangue

Se il Cuore è in deficit, il *qi* e il Sangue tendono a disperdersi e a esaurirsi

La dimora dello *Shen* non è più nutrita, lo *Shen* non è più alloggiato convenientemente e si agita

Diagnosi differenziale

Vuoto di Cuore e di Milza

Vuoto di Cuore e di Milza	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none">❑ Riflessione continua, durante tutta la giornata❑ Rimuginazione❑ Pensieri ossessivi❑ malessere❑ Difficoltà ad addormentarsi per inquietudine o per le preoccupazioni❑ Iperonirismo che disturba il sonno❑ oppressione e distensione epigastrica e addominale❑ Inappetenza❑ respiro corto❑ Mancanza di desiderio di parlare❑ Astenia❑ Lingua pallida, indurita bianca❑ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none">❑ Rinforzare la Milza❑ Nutrire il Cuore
Agopunti	<ul style="list-style-type: none">❑ 15-20 V: associati, nutrono il <i>qi</i> e il sangue, tonificano Cuore e Milza❑ 6-4 M: associati, rinforzano la Milza per stimolare la produzione di <i>qi</i> e di sangue❑ 20 DM: calma lo <i>Shen</i> e elimina rimuginazione e ansietà

SHAN → **Tendenza a**

BEI → **essere triste**

CAUSE

□ **Vuoto di *qi* di Cuore e Polmone**

- Disturbi emotivi
- Lutto
- Sovraffaticamento
- Alimentazione impropria

Feriscono il *qi* e il sangue di Cuore e Polmone

□ **Fuoco di Fegato disturba il Polmone**

- Disturbi emotivi
- Sentimenti repressi
- Collera

determinano una compressione del *qi* di Fegato.
Se questa si prolunga, si trasforma in Fuoco

Il Fuoco può attaccare il Polmone.
Il Fuoco va ad agitare lo *Hun*, il *Po* e può dare origine a tristezza

Diagnosi differenziale

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">□ Vuoto di <i>qi</i> di Cuore e Polmone | <ul style="list-style-type: none">□ Fuoco di Fegato disturba il Polmone |
|---|---|

Vuoto di <i>qi</i> di Cuore e di Polmone	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none">□ Tristezza con tendenza a piangere□ palpitazioni□ Respiro corto□ Membra deboli□ Astenia□ Tosse□ Voce debole□ Traspirazione alla minima attività fisica□ Il paziente evita di parlare□ Lingua pallida, con induito fine□ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none">□ Tonificare il <i>Qi</i> di Cuore e di Polmone
Agopunti	<ul style="list-style-type: none">□ 7-5 MC e 7 P: alternati, eliminano la tristezza□ 42-15-13-20 V: associati, tonificano il <i>qi</i> e il Sangue di Cuore e di Polmone (scegliere due punti per ogni seduta, da alternare)

Fuoco di Fegato turba il Polmone	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tristezza ❑ Voglia di piangere, accompagnata talora da accessi di collera ❑ Eruttazioni ❑ Dolore e distensione del torace e degli ipocondri ❑ Carattere taciturno ❑ Bocca amara ❑ Induito bianco e fine ❑ Polso a corda e talora rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Distendere il Fegato ❑ Drenare il Fuoco ❑ Purificare il Polmone
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 2 F e 18 V: associati, distendono il Fegato, drenano il Fuoco, eliminano la compressione ❑ 13 V e 7 P: alternati, purificano il Polmone e lo proteggono ❑ 42-47 V: associati, stabilizzano il <i>Po</i> e lo <i>Hun</i>

SHAN → **Tendenza alla**

Kong → **paura**

- Disturbo caratterizzato da un sentimento di paura fondato su ragioni valide o sull'apprensione per un avvenimento, per un dolore, per un pericolo, in maniera sproporzionata rispetto alla realtà.
- Questo sentimento è paragonato, tradizionalmente alla paura di un criminale in fuga.
- E' da notare che la maggior parte delle paure è classificata in questa sindrome.

CAUSE

□ **Vuoto di *jing* dei Reni**

- Debolezza costituzionale del Cielo Anteriore
- Malattie croniche
- Spermatorrea cronica
- Eccessi sessuali

Consumano il *jing* dei Reni

La paura è associata ai Reni

□ **Vuoto di *qi* e di Sangue**

- Sovraffaticamento
- Emorragie
- Malattie croniche
- Vuoto di milza

Determinano un deficit di *qi* e di Sangue

Quando il Cuore non è più nutrito correttamente, non ospita più correttamente lo *Shen* e questo genera la paura

Diagnosi differenziale

□ Vuoto di *jing* dei Reni

□ Vuoto di *qi* e di Sangue

Vuoto di <i>jing</i> dei Reni	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> □ Tendenza ad avere paura □ Apatia mentale □ Dolore e debolezza dei lombi e delle ginocchia □ Stanchezza □ Stordimento □ Acufeni □ Disforia-agitazione □ Insonnia □ Traspirazione notturna □ Lingua normale o rossa □ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none"> □ Tonificare i reni □ Nutrire il <i>jing</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> □ 15-23-52 V: associati, nutrono il Cuore e i reni per calmare lo <i>Shen</i>, rinforzando lo <i>Zhi</i> – Capacità realizzatrice □ 3 R e 6 M: associati, nutrono il <i>jing</i> e ne prevengono le perdite

Vuoto di <i>qi</i> e di Sangue	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tendenza ad avere paura, ma in maniera discontinua ❑ Paura al minimo avvenimento ❑ Palpitazioni ❑ Respiro corto ❑ Tinta, labbra e unghie pallide ❑ Affaticamento ❑ Paura del vento ❑ Sudorazione spontanea ❑ Lingua pallida con induito fine ❑ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tonificare il <i>qi</i> ❑ Nutrire il Sangue
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 7 C e 15 V: nutrono il Cuore e calmano lo <i>Shen</i> ❑ 6 M e 36 S e 17 V: associati, tonificano il <i>qi</i> e nutrono per aiutare il Cuore a ospitare lo <i>Shen</i>

YU → **Oppressione,**

idee nere,

tristezza

ZHENG → **Sindrome**

- La sindrome depressiva è dovuta a disturbi emotivi, che ostacolano la circolazione del *qi*.
- Si manifesta con depressione mentale, collera, paure, globo isterico, insonnia, oppressione toracica e dolore agli ipocondri, ecc.

CAUSE

□ **Compressione del *qi* di Fegato**

- Frustrazioni
- Sentimenti repressi
- Eccessi emotivi

Turbano il Fegato che ha la funzione di regolarizzare le emozioni e di assicurare la circolazione del *qi*

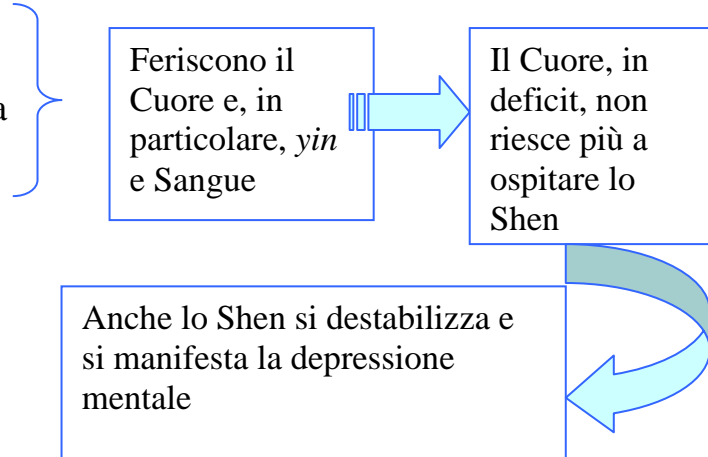
Stasi e compressione del *qi* di Fegato che provocano la depressione

□ **Stasi di *qi* e Mucosità**

1. La compressione del *qi* di Fegato provoca un controllo eccessivo del Fegato sulla Milza.
2. La Milza indebolita perde la sua capacità di trasformare e trasportare liquidi e alimenti.
3. L'Umidità si accumula e genera Mucosità
4. Come contraccolpo di un'emozione, in caso di compressione del *qi* di Fegato, il *qi* tende a risalire trascinando con sé le Mucosità.
5. Le Mucosità chiudono gli orifizi del Cuore e obnubilano la chiarezza dello Spirito, determinando lo stato depressivo.

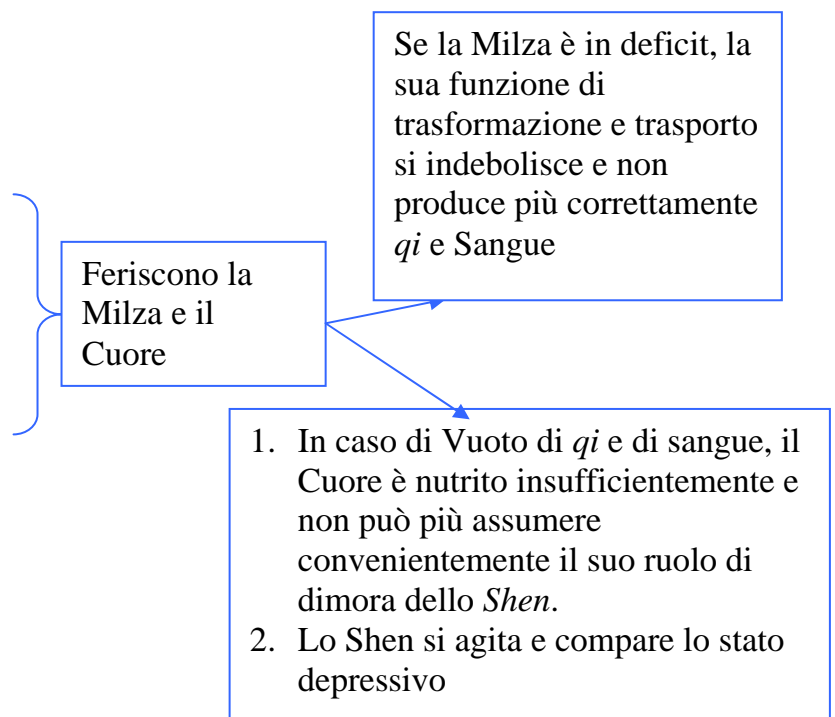
La tristezza ferisce lo Shen

- Choc affettivo
- Melanconia
- Tristezza prolungata



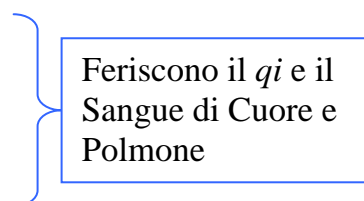
Vuoto di Cuore e Milza

- Malattie croniche
- Sovraffaticamento
- Emorragie
- Eccessi sessuali
- Rimuginazione



Vuoto di *qi* di Cuore e Polmone

- Disturbi emotivi
- Lutto
- Sovraffaticamento
- Alimentazione impropria



Diagnosi differenziale

<input type="checkbox"/> Compressione del <i>qi</i> di Fegato	<input type="checkbox"/> Stasi di <i>qi</i> e di Muco sità	<input type="checkbox"/> La tristezza ferisce lo Shen	<input type="checkbox"/> Vuoto di Cuore e di Milza	<input type="checkbox"/> Vuoto di <i>qi</i> di Cuore e Polmone
---	--	---	--	--

Compressione del <i>qi</i> di Fegato	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Stato depressivo <input type="checkbox"/> Instabilità emotiva <input type="checkbox"/> Sospiri frequenti <input type="checkbox"/> Dolore mobile e distensione del torace, degli ipocondri, del piccolo bacino <input type="checkbox"/> Senso di oppressione dello stomaco <input type="checkbox"/> Eruttazioni <input type="checkbox"/> Distensione addominale dopo i pasti <input type="checkbox"/> Inappetenza <input type="checkbox"/> Alvo irregolare <input type="checkbox"/> Sindrome premestruale <input type="checkbox"/> Sensazione di distensione dei seni <input type="checkbox"/> Induito bianco e fine <input type="checkbox"/> Polso a corda
Principi	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Diperdere il Fegato <input type="checkbox"/> Regularizzare il <i>qi</i> <input type="checkbox"/> Eliminare la compressione
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 3-14 F e 6 MC: associati, disperdono il Fegato, regularizzano il <i>qi</i> e calmano lo Shen <input type="checkbox"/> 4 M: rinforza la Milza, armonizza lo Stomaco, previene la disarmonia Fegato - Milza

Stasi di <i>qi</i> e di Mucosità	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Stato depressivo ❑ Sensazione di malessere o di globo in gola ❑ Disfagia ❑ Impossibilità di vomitare ❑ distensione o dolore del torace e degli ipocondri ❑ Sospiri frequenti ❑ Induito linguale bianco e grasso ❑ Polso a corda e scivoloso
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Disperdere il Fegato ❑ regolarizzare il <i>qi</i> ❑ Dissolvere le Mucosità
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 3 F e 6 MC: associati, disperdono il Fegato e regolarizzano il <i>qi</i> di Fegato ❑ 23 RM e 5 C: associati ai due punti precedenti, calmano lo <i>Shen</i> e eliminano la disfagia e la sensazione di globo in gola ❑ 40-36 S: associati, rinforzano le funzioni di trasformazione e trasporto della Milza, dissolvono le Mucosità e calmano lo <i>Shen</i>

La tristezza ferisce lo Shen	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Stato depressivo ❑ Agitazione mentale con difficoltà di concentrazione ❑ Tristezza ❑ Malinconia ❑ Paure frequenti ❑ Disforia ❑ Palpitazioni ❑ Insonnia ❑ Lingua pallida con induito bianco ❑ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Nutrire il Cuore ❑ Calmare lo <i>Shen</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 15-17 V e 6 MC e 7 C: associati, nutrono il Sangue e il <i>qi</i> di Cuore, calmano il Cuore, calmano lo <i>Shen</i> ❑ 6 M: rinforza la Milza per favorire la produzione di <i>qi</i> e di sangue, calma lo <i>Shen</i>

Vuoto di Cuore e di Milza	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Stato depressivo con rimuginazione continua ❑ Palpitazioni ❑ Spirito timoroso ❑ Insonnia ❑ Perdita di memoria ❑ Tinta spenta ❑ Stordimento ❑ Inappetenza ❑ feci molli ❑ Astenia ❑ Lingua pallida ❑ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tonificare Cuore e Milza ❑ Tonificare Sangue e <i>qi</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 20-15 V e 7 C e 36 S e 6 M: associati, tonificano il <i>qi</i>, il Sangue, la Milza, il Cuore e calmano lo <i>Shen</i>

Vuoto di <i>qi</i> di Cuore e di Polmone	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tristezza con tendenza a piangere ❑ palpitazioni ❑ Respiro corto ❑ Membra deboli ❑ Astenia ❑ Tosse ❑ Voce debole ❑ Traspirazione alla minima attività fisica ❑ Il paziente evita di parlare ❑ Lingua pallida, con induito fine ❑ Polso fine e debole
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tonificare il <i>Qi</i> di Cuore e di Polmone
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 7-5 MC e 7 P: alternati, eliminano la tristezza ❑ 42-15-13-20 V: associati, tonificano il <i>qi</i> e il Sangue di Cuore e di Polmone (scegliere due punti per ogni seduta, da alternare)

LE DEPRESSIONI

DEPRESSIONE

Dian

Dian

→ demenza,

→ follia

DEPRESSIONE	COMPRESSIONE DI QI CHE SI TRASFORMA IN FUOCO	
Eziopatogenesi	Il quadro è correlato a una compressione del <i>qi</i> di Fegato, secondaria a stasi del <i>qi</i> , riconducibile a collera repressa, che genera fuoco patogeno, il quale, a sua volta, risale ed aggredisce il meridiano e la parte superiore del corpo. Il fuoco determina alterazioni fisiche e mentali.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Depressione, tristezza, irritabilità e collera. 2. Cefalea, viso rosso, bocca secca ed amara, occhi congesti, acufeni, rigurgiti acidi, nodo alla gola. 3. Crampi, spasmi, dolori intercostali e agli ipocondri. <p>Lingua rossa con induito giallastro. Polso teso (<i>xian</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Rilassare il Fegato. Spegnere il fuoco.	
Prescrizione	3 F - 17 RM	Per rilassare il Fegato.
	2 F - VB 43	Per drenare e disperdere il fuoco di Fegato.
	7 C	Per calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 42 La formula agisce riequilibrando lo squilibrio energetico alla radice del disturbo. Va adattata allo squilibrio specifico aggiungendo 3 F e 7 C.	

DEPRESSIONE	STASI DI QI DI FEGATO	
Eziopatogenesi	La collera trattenuta e repressa blocca le funzioni di drenaggio-diffusione del Fegato con conseguente ristagno di <i>qi</i> nel meridiano che provoca la risalita dello <i>yang</i> e del fuoco. Allo stesso tempo, il Fegato perde la sua funzione di armonizzazione del <i>qi</i> e dello <i>Shen</i> e si producono stati di irritabilità e depressione.	
Sintomi	<p>1. Turbe psichiche, caratterizzate dall'alternanza di depressione e agitazione, depressione</p> <p>2. Sospiri, eruttazioni, dolori e distensione addominale, ipocondralgia, talvolta nausea e vomito, nodo faringeo.</p> <p>Lingua di colore viola tenue diffuso, più marcato ai bordi, con induito fine e biancastro. Polso teso (<i>xian</i>).</p>	
Principi di trattamento	Rilassare il Fegato. Regolarizzare il <i>qi</i> .	
Prescrizione	2 F - 3 F - 14 F	Per regolarizzare e far circolare il <i>qi</i> di Fegato.
	17 RM	Per regolarizzare e abbassare il <i>qi</i> .
	4 M – 36 S	Per rinforzare e riequilibrare Milza e Stomaco.
Concomitanze	Se dolore marcato all'ipocondrio	34 VB
	Se vomito	12 RM
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 47 <i>Variazioni</i>	

DEPRESSIONE	STASI DI QI E PRODUZIONE DI CATARRI	
Eziopatogenesi	Il protrarsi di una condizione di stasi del <i>qi</i> di Fegato lede fatalmente la Milza, da cui deriva un deficit della funzione di trasporto e di trasformazione. Le mucosità che si formano ostacolano i movimenti di salita - discesa con conseguente disordine dello <i>Shen</i> , che si esprime con depressione e ansia.	
Sintomi	<p>1. Depressione, con sensazione di corpo estraneo in gola. Tristezza con rimuginazione e ossessività.</p> <p>2. Ansia, sospiri, nausea e vomito, feci sfatte, alternate a stipsi, palpitazioni.</p> <p>Lingua pallida, bordi violacei, indurita bianca e spesso. Polso scivoloso (<i>hua</i>), teso (<i>xian</i>).</p>	
Principi di trattamento	Muovere il <i>qi</i> . Rilassare il Fegato. Metabolizzare i catarrhi.	
Prescrizione	3 F	Per regolarizzare il Fegato.
	6 M - 40 S	Per tonificare la Milza e metabolizzare i catarrhi.
	17 RM	Armonizzare il <i>qi</i> al torace e stimolarne la discesa.
	7 C	Per calmare lo <i>Shen</i> .
	7 P	Per sbloccare il bolo isterico, attraverso la stimolazione della discesa e la dissoluzione dei catarrhi.
	12 RM	Per calmare il vomito.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 56	

DEPRESSIONE	<i>DEFICIT DI QI DI CUORE E DI MILZA</i>	
Eziopatogenesi	Le malattie croniche, le emorragie, gli eccessi alimentari, stati di preoccupazione e tensione protratti inducono produzione insufficiente e alterata distribuzione del sangue. La Milza ha difficoltà a produrre, distribuire e mantenere il sangue nei vasi, mentre il Cuore, indebolito, non lo fa circolare in modo corretto.	
Sintomi	<p>1. Depressione mentale, turbe della memoria, ansia, insonnia, vertigini.</p> <p>2. Astenia, inappetenza, distensione addominale, feci molli, dispnea e pallore.</p> <p>Lingua pallida, soffice, con induito bianco. Polso fine (<i>xi</i>) e debole (<i>ruo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare Cuore e Milza. Nutrire il sangue.	
Prescrizione	7 C - 6 MC - 15 V	Per tonificare il Cuore e nutrire il sangue.
	6 M - 36 S - 20 V	Per tonificare la Milza.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
Formule-esperienza	N° 124 La formula agisce riequilibrando la radice dello squilibrio energetico. Va adattata allo squilibrio specifico con l'aggiunta di 12 RM.	

DEPRESSIONE	<i>DEFICIT DI SANGUE DI CUORE E MALNUTRIZIONE DELLO SHEN</i>	
Eziopatogenesi	Malattie croniche, l'affaticamento, una ridotta produzione di sangue da parte della Milza, preoccupazioni e rimuginazione, perdite acute o croniche di sangue e di liquidi determinano una debolezza del sangue e un deficit nutritivo del Cuore, che determinano instabilità e agitazione dello <i>Shen</i> .	
Sintomi	<p>1. Depressione mentale, ansietà, agitazione, paura, insonnia e incubi, reazioni emotive non controllate.</p> <p>2. Vertigini, capogiri, turbe visive, pelle avvizzita, palpitazioni, pallore, labbra pallide, traspirazione notturna.</p> <p>Lingua pallida. Polso fine (<i>xi</i>), debole (<i>ruo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire il Cuore e il sangue. Sedare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	15 V – 7 C - 6 MC	Per nutrire il Cuore, calmare lo <i>Shen</i> .
	6 M - 17 RM – 17 V	Per tonificare <i>qi</i> , nutrire il sangue e armonizzare il centro.
Concomitanze	Se confusione mentale grave	26 DM - 9 MC
	Se vomito	36 S - 12 RM
	Se tremore agli arti	10 M - 3 F - 1 GI
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
Formule-esperienza	N° 124 La formula agisce riequilibrando la radice dello squilibrio energetico. Va adattata con l'aggiunta di di 6 M e 17 V.	

DEPRESSIONE	<i>FUOCO-VUOTO TURBA LO SHEN</i>	
Eziopatogenesi	<p>La sindrome è riconducibile a un deficit di <i>yin</i> di Rene e Fegato con liberazione di <i>yang</i> e di fuoco verso l'alto e la comparsa di sintomi di tipo calore-vuoto.</p> <p>Accanto ai disturbi fisici, possono manifestarsi segni di alterazione dello <i>Shen</i>. Tale situazione può accompagnarsi a turbe climateriche o della andropausa, quando si ha un grave deficit dello <i>yin</i> di Rene.</p>	
Sintomi	<p>1. Depressione, insonnia, ansia, agitazione, iperonirismo.</p> <p>2. Traspirazione notturna, calore ai Cinque cuori, cefalea, acufeni, vertigini, lombalgia, spermatorrea, mestruai irregolari</p> <p>Lingua rossa, secca, con scarso induito. Polso teso (<i>xian</i>), fine (<i>xi</i>), rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	<p>Nutrire lo <i>yin</i>. Abbassare il fuoco. Calmare lo <i>Shen</i>.</p>	
Prescrizione	7 C - 6 MC - 15 V	Per sedare lo <i>Shen</i> e abbassare il fuoco
	3 Rn - 23 V - 10 Rn	Per nutrire lo <i>yin</i> e controllare il fuoco, tonificando il Rene <i>yin</i> .
	3 F	Per tonificare lo <i>yin</i> e sottomettere lo <i>yang</i> di Fegato.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	3 Rn - 23 V
	Tecnica di armonizzazione	7 C - 6 MC - 15 V - 3 F
Formule-esperienza	N° 124 La formula agisce riequilibrando la radice dello squilibrio energetico. Va adattata con l'aggiunta di 23 V.	

SINDROME MANIACALE

Kuang

Kuang

➔ follia,
mania

➔ furioso,
scatenato,
violento

SINDROME MANIACALE	CALORE-PIENEZZA NELLO STOMACO E NEL GROSSO INTESTINO	
Eziopatogenesi	Se l'energia perversa calore penetra nell'organismo e ristagna nello Stomaco e nel Grosso Intestino, oppure se il fuoco di Fegato attacca e trasmette il calore allo Stomaco, che, a sua volta, trasmette al Grosso Intestino, si stabilisce una condizione di calore-pienezza nello <i>yang ming</i> . Il calore essicca le feci, blocca il <i>qi</i> dei visceri e agita lo <i>Shen</i> , provocando disturbi mentali.	
Sintomi	<p>1. Agitazione e delirio verbale, confusione mentale, psicosi.</p> <p>2. Colorito rosso, con senso di calore al viso. Il paziente desidera spogliarsi e bagnarsi. Anoressia. Distensione addominale, che non è alleviata dal sonno. Stipsi con feci secche e dure. Urine cariche.</p> <p>Lingua rossa, con induito giallo e secco. Polo profondo (<i>chen</i>), rapido (<i>shuo</i>), pieno (<i>shi</i>).</p>	
Principi di trattamento	Purificare e drenare lo <i>yang ming</i> . Calmare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	11 GI – 4 GI - 44 S	Per purificare e drenare lo <i>yang ming</i> e favorire la defecazione.
	6 TR	Muove il <i>qi</i> , tratta la stipsi e promuove la defecazione.
	14 DM – 8 MC	Per purificare il calore, calmare lo <i>Shen</i> , trattare i disturbi menatli.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

SINDROME MANIACAILE	COMPRESSIONE DEL QI DI FEGATO E VESCICA BILIARE CON PRODUZIONE DI FUOCO	
Eziopatogenesi	Il Fegato ha il compito di regolare il <i>qi</i> e le emozioni. Se, a causa di eccessi di una delle Sette emozioni si determina una stasi del <i>qi</i> di Fegato e di Vescica Biliare, questa, nel tempo, si trasforma facilmente in fuoco. Il fuoco, per sua natura, tende a salire verso l'alto e quindi può agitare lo <i>Shen</i> e determinare disturbi mentali.	
Sintomi	<p>1. Psicosi, agitazione, eccitabilità, irritabilità. Collere frequenti scatenate dalla minima contrarietà. Delirio verbale.</p> <p>2. Palpitazioni. Bocca amara. Acufeni. Occhi arrossati. Dolore e distensione al torace e agli ipocondri.</p> <p>Lingua rossa, con induito giallo. Polso a corda (<i>xian</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Purificare il Fegato e la Vescica Biliare. Drenare il Fegato. Eliminare la compressione.	
Prescrizione	2 F – 43 VB	Per purificare il fuoco di Fegato e di Vescica Biliare ed eliminare la compressione e la stasi del <i>qi</i> di Fegato.
	4 MC – 7 MC	Per purificare il Cuore, aprire gli orifizi, calmare lo <i>Shen</i> .
	14 DM – 5 MC	Per purificare il calore, calmare il Cuore e trattare i disturbi mentali.
Concomitanze	Se stipsi	6 TR – 11 GI
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	//	

SINDROME MANIACALE	FUOCO E MUCOSITA' TURBANO IL CUORE	
Eziopatogenesi	Questa sindrome può essere determinata da un'energia patogena esterna calore che penetra sino al Cuore, dove si trasforma in fuoco. Inoltre, una condizione di fuoco può instaurarsi a causa di un'azione sregolata delle Sette passioni o di disturbi del Fegato, causati dalla paura o da stati depressivi. Il Fuoco, così prodotto, prosciuga i liquidi e produce mucosità. Inoltre, salendo verso l'alto, trascina con sé le mucosità e causa i disturbi a carico dello <i>Shen</i> .	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Follia agitata. Insonnia, iperonirismo, riso e pianto incontrollati, delirio, eloquio incoerente, agitazione, crisi maniacali. 2. Palpitazioni, oppressione toracica, viso arrossato, sete, stipsi, urine cariche. <p>Lingua rossa con induito giallo e grasso. Polso teso (<i>xian</i>) e scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	Rinfrescare il Cuore. Disperdere le mucosità	
Prescrizione	5 MC	Per dissolvere i catarri, regolarizzare il <i>qi</i> di Cuore, purificare il calore, calmare lo <i>Shen</i>
	8 C – 7 C	Per purificare il fuoco e il calore del Cuore e per far circolare il <i>qi</i> .
	14 DM	Per liberare il <i>biao</i> e purificare il calore.
	26 DM	Per aprire gli orifizi, disperdere il calore e rianimare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 49	

SINDROME MANIACALE	IL FUOCO FERISCE LO YIN	
Eziopatogenesi	Nella maggior parte dei casi la sindrome maniaca è lo sviluppo di una sindrome calore. Se il calore cronicizza, nel tempo ferisce il <i>qi</i> e lo <i>yin</i> , favorendo lo sviluppo di una sindrome calore-vuoto. Il calore, non più controllato dallo <i>yin</i> , si innalza, infiammando il Cuore e agitando lo <i>Shen</i> .	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Psicosi che data da molto tempo, con riduzione delle facoltà intellettuali. irritabilità, tensione meotiva, insonnia, discorsi incoerenti, facilità agli spaventi. 2. Astenia psicofisica, dimagrimento, calore ai Cinque cuori, tinta rossa, traspirazione notturna. <p>Lingua rossa senza o con scarso induito. Polso fine (<i>xi</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire lo <i>yin</i> . Abbassare il fuoco. Calmare lo <i>Shen</i> . Pacificare la mente.	
Prescrizione	6 C – 7 C – 6 MC	Per purificare il calore-vuoto del Cuore, calmare lo <i>Shen</i> e pacificare le emozioni.
	6 M – 3 Rn – 1 Rn	Per nutrire l’Acqua di Rene, lo <i>yin</i> , calmare lo <i>Shen</i> e pacificare le emozioni.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

SINDROME MANIACALE	STASI DI SANGUE E DI QI	
Eziopatogenesi	Se l'energia perversa calore penetra in profondità, può asciugare il sangue, determinandone la stasi. Questa stasi determina, tra l'altro, l'arresto della circolazione del <i>qi</i> negli <i>zang fu</i> . La stasi può prodursi, anche, in seguito a un trauma cranico, che determini una stasi di sangue nei collaterali del Cervello, ostacolando la circolazione del <i>qi</i> e del sangue. In entrambi i casi, si instaura una cattiva nutrizione dello <i>Shen</i> , la chiarezza dello Spirito è offuscata. In questa situazione si possono manifestare disturbi mentali.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agitazione e confusione mentale con psicosi. Alternanza di periodi di delirio verbale a periodi di mutismo. Presenza di allucinazioni uditive e visive. 2. Sensazione di oppressione e/o di dolore pungente al petto e, talora, agli ipocondri. Sensazione di distensione, aggravata dalla pressione, al piccolo bacino, che è duro e dolente alla palpazione. 3. Cefalee o palpitazioni. Dolori addominali in fase premenstruale. Coaguli nel sangue mestruale. Colorito terreo. <p>Lingua violacea, con petecchie. Polso profondo (<i>chen</i>), pieno (<i>shi</i>) e rugoso (<i>se</i>).</p>	
Principi di trattamento	Attivare la circolazione del sangue. Eliminare le stasi di sangue.	
Prescrizione	6 M – 4 GI – 10 M	Per mobilizzare il sangue e disperderne le stasi.
	11 GI – 25 S	Per mobilizzare il <i>qi</i> e il sangue nei Visceri e disperderne le stasi.
	14 DM	Per regolarizzare le funzioni cerebrali, attivare la circolazione nel cervello, trattare i disturbi mentali.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

ISTERIA

Zang Zao

Zang → organo

Zao → agitazione

Zang Zao → agitazione degli organi

ISTERIA	COMPRESSIONE E STASI DI QI DI FEGATO	
Eziopatogenesi	Il quadro si verifica quando, a seguito di collera repressa, stati di frustrazione protratti, sensi di colpa, si ha una compressione del <i>qi</i> di Fegato. La compressione del <i>qi</i> produce un blocco delle funzioni di drenaggio-diffusione del Fegato e determina un accumulo e un ristagno del <i>qi</i> che si alza in controcorrente, disturbando lo <i>Shen</i> . Se questa situazione di stasi determina dei risentimenti a livello di Milza, si ha il blocco dei movimenti di trasporto e trasformazione, con produzione di umidità e catarri, che peggiorano, a loro volta, la stasi del <i>qi</i> .	
Sintomi	<p>1. Instabilità emotiva con depressione. Sospiri frequenti e profondi, pianto, tristezza, apatia.</p> <p>2. Senso di ostruzione alla gola. Dolori al petto e alle coste. Crampi e spasmi muscolari. Distensione toracica.</p> <p>Lingua violacea, con induito bianco e sottile. Polso teso a corda (<i>xian</i>), scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	Rilassare il Fegato per dissipare la depressione. Regolare il <i>qi</i> . Calmare il Cuore.	
Prescrizione	6 TR - 2 F - 14 F	Per ridurre la compressione e ristabilire la circolazione del <i>qi</i> .
	6 MC - 7 C - 26 DM	Per sedare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	Se forti dolori agli ipocondri	34 VB
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 47	

ISTERIA	IPERATTIVITÀ DELLO YANG DI FEGATO	
Eziopatogenesi	<p>A causa di una malattia cronica o febbrile, di eccessi emotivi o di deficit costituzionali dello <i>yin</i>, si determina un deficit dello <i>yin</i> di Rene, che non nutre più correttamente lo <i>yin</i> di Fegato.</p> <p>Analogamente, per perdite, deficit di produzione, preoccupazioni, eccessivo affaticamento mentale si possono produrre delle situazioni di deficit di sangue, con iperattività dello <i>yang</i>. Se a ciò si sovrappongono forti stati di tensione, si determina liberazione dello <i>yang</i> e iperattività del fuoco di Fegato che, salendo, disturbano lo <i>Shen</i>.</p> <p>Come complicazione estrema di questa situazione, si può produrre del vento di Fegato che determina spasmi muscolari, fino a determinare la vera e propria crisi isterica.</p>	
Sintomi	<p>1. Crisi di pianto e collera senza ragione. Tristezza. Agitazione. Disforia, talora spasmi muscolari. Irritabilità e insonnia, con iperonirismo.</p> <p>2. Astenia. Senso di energia che risale verso il petto. Cefalea. Vertigini. Annebbiamenti e disturbi visivi. Nausea e bocca amara. Palpitazioni. Gola secca, sete, epistassi, oliguria, stipsi.</p> <p>Lingua rossa. Polso teso (<i>xian</i>), fine (<i>xi</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	<p>Tonicare lo <i>yin</i> e riequilibrare lo <i>yang</i>. Purificare il fuoco e calmare lo <i>Shen</i>.</p>	
Prescrizione	6 M – 6 Rn	Per nutrire lo <i>yin</i> , controllare il sangue e calmare lo <i>Shen</i> .
	20 VB – 2 F	Per calmare il Fegato, abbassare lo <i>yang</i> e calmare lo <i>Shen</i> .
	20 DM – 7 C	Per calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	Se segni interni di calore, con polso fine (<i>xi</i>) e rapido (<i>shuo</i>)	1 Rn – 8 MC
	Se grave oppressione toracica	17 RM – 6 MC
	Se bolo isterico	23 RM
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
	Tecnica di tonificazione	6 M – 6 Rn
Formule-esperienza	<p>N° 122 La formula è indicata per il trattamento dello squilibrio energetico a livello del Cuore. La presenza di vento richiede l'aggiunta di 20 VB o 16 DM.</p>	

ISTERIA	DEFICIT DI QI DI MILZA E DI SANGUE	
Eziopatogenesi	A seguito di preoccupazioni, rimuginazioni, pensieri ossessivi, affaticamento si produce un danno a carico di Cuore e di Milza. Le funzioni di trasporto-trasformazione della Milza sono bloccate e la produzione di <i>qi</i> e sangue è inibita. Si ha un deficit di sangue, per cui lo <i>Shen</i> non è più adeguatamente nutrito e si agita.	
Sintomi	<p>1. Depressione. Pianto e riso immotivati, con ipersensibilità e accentuazione dell'emotività. Agitazione, ansietà, senso di confusione. Insonnia e deficit di memoria.</p> <p>2. Inappetenza, astenia psicofisica. Palpitazioni. Dispnea. Distensione addominale. Colorito spento.</p> <p>Lingua pallida. Polso fine (<i>xi</i>) e debole (<i>ruo</i>).</p>	
Principi di trattamento	<p>Tonificare la Milza. Nutrire il Cuore. Pacificare lo <i>Shen</i>.</p>	
Prescrizione	36 S – 20 V	Per tonificare la Milza, il <i>qi</i> e il sangue.
	12 RM – 6 M	Per tonificare <i>qi</i> e sangue e calmare lo <i>Shen</i> .
	15 V	Per tonificare il sangue e il Cuore.
	7 C	Per nutrire il Cuore e calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
Formule-esperienza		

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA

Mei He Qi

Mei → prugna

He → nocciolo

Qi → energia

Mei He Qi → (Sindrome dell')
energia del
nocciolo di prugna

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA	STASI DI QI E CATARRI	
Eziopatogenesi	<p>In caso di stress emozionale, frustrazione e collera trattenuta, si ha una stasi del <i>qi</i> di Fegato, che determina un risentimento sulla Milza e causa un deficit della sua funzione di trasporto e di trasformazione. Inoltre, si assiste all'indebolimento dell'energia dello Stomaco e al blocco dei suoi movimenti di discesa.</p> <p>In seguito a ciò, si formano delle mucosità che derivano dalla cattiva ripartizione dei liquidi. Queste mucosità ristagnano in gola dando la sensazione di un corpo estraneo.</p>	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sensazione di corpo estraneo in gola che non può essere espulso, con difficoltà a deglutire, sensazione di soffocamento senso di oppressione toracica. 2. Sensazione di addome disteso, eruttazione, singhiozzo, tosse, a volte rigurgito di catarro fine e schiumoso o di alimenti. 3. Depressione, apatia, con tristezza e ripiegamento su se stessi. <p>Lingua diffusamente violacea, con induito bianco e grasso. Polso teso (<i>xian</i>) e scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	<p>Rilassare il Fegato. Disperdere la stasi e trasformare i catarrhi. Regolarizzare il <i>qi</i>. Trasformare i catarrhi.</p>	
Prescrizione	18 V – 14 F – 3 F	Per disperdere la stasi e regolarizzare il <i>qi</i> .
	12 RM – 40 S – 4 M	Per armonizzare lo Stomaco, trasformare i catarrhi, aprire e liberare l'esofago.
	6 MC	Per sbloccare il torace e far scendere il <i>qi</i> .
Concomitanze	Se sensazione di blocco del diaframma con pienezza al petto e all'epigastio	17 V
	Se costipazione persistente	37 S
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	N° 5	

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA	STASI DI SANGUE	
Eziopatogenesi	Il Fegato controlla il libero fluire del <i>qi</i> ; l'energia fa circolare il sangue. Emozioni represses, soprattutto la collera, e tutto ciò che blocca l'energia del Fegato, ostacolano la normale attività regolatrice sulla circolazione del <i>qi</i> , che, protraendosi nel tempo, può determinare una stasi di sangue.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disfagia con dolore all'epigastrio, diaframma, petto e fianchi. Il paziente ha difficoltà nella deglutizione sia di cibi solidi che di liquidi. Vomito immediatamente dopo assunzione di cibo. Talora, vomito di liquido rossastro. 2. Dimagrimento, astenia, respiro corto. Talora, sudorazione spontanea, pelle secca. Feci secche, talora con sangue. 3. Irritabilità, insonnia. <p>Lingua viola scuro, con petecchie. Polso rugoso (<i>se</i>) e teso (<i>xian</i>).</p>	
Principi di trattamento	Far circolare il <i>qi</i> e il sangue. Disperdere la stasi. Riequilibrare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	2 F – 14 F – 17 V – 46 V	Per far circolare il <i>qi</i> e il sangue e rimuovere i blocchi
	20 DM	Per tonificare il <i>qi</i> e calmare lo <i>Shen</i> .
	6 M – 10 M – 36 S	Per tonificare, far circolare e rinfrescare il sangue, trattenerlo nei vasi e rinforzare la Milza e lo Stomaco.
Concomitanze	Se dolore degli ipocondri, con eruttazione	18 V
	Se vomito importante	6 MC
	Se secchezza della gola e della bocca	6 Rn
	Se stipsi ostinata	25 S
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	17 V – 14 F – 18 V – 25 S
	Tecnica di armonizzazione	10 M – 6 M – 2 F – 36 S
	Tecnica di tonificazione	20 DM
Formule-esperienza	N° 47 La formula tratta lo squilibrio energetico di base. Per intervenire sul disturbo specifico, bisogna aggiungere 6 TR, che sblocca la circolazione energetica nelle tre sezioni del Triplice Riscaldatore.	

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA	DEFICIT DI QI E DI SANGUE	
Eziopatogenesi	Il quadro si presenta, per lo più, a seguito di malattie croniche debilitanti, perdite di sangue protratte e difetti di produzione del <i>qi</i> e del sangue. L'insufficienza di <i>qi</i> cronica lede il sangue e lo <i>yin</i> . Se il sangue e il <i>qi</i> sono deboli, le funzioni di circolazione e di nutrizione sono alterate. Con il persistere della sindrome per molto tempo si formano i catarrhi, che sono difficilmente riducibili e la <i>zheng qi</i> , energia corretta, si indebolisce.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sensazione di corpo estraneo in gola. 2. Palpitazioni, respiro corto, vertigini, sudorazione spontanea, viso giallastro. 3. Insonnia. <p>Lingua pallida, grossa e molle. Polso fine (<i>xi</i>) e debole (<i>ruo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire il <i>qi</i> ed il sangue	
Prescrizione	22 RM - 17 RM	Per fare scendere e regolare il <i>qi</i> e normalizzare la gola.
	6 MC - 2 F	Per aprire il petto, nutrire il <i>qi</i> di Polmone e risolvere le stasi.
	40 S	Per dissolvere i catarrhi.
	4 RM	Per tonificare <i>yang</i> di Rene e Milza.
	36 S	Per stimolare le funzioni di Milza.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
	Tecnica di dispersione	40 S
Formule-esperienza	N° 5	

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA	DEFICIT DI QI E DI YANG	
Eziopatogenesi	Malattie croniche, malnutrizione, situazioni di stress prolungato, indebolimento dell'organismo dovuto alla vecchiaia, causano un vuoto di <i>qi</i> e, alla lunga, anche lo <i>yang</i> che, indebolito, non controlla più lo <i>yin</i> che risulterà così relativamente in eccesso causando una sindrome da freddo. In questa situazione si assiste anche ad un cattivo funzionamento della Milza con conseguente accumulo di umidità al Riscaldatore medio e cattiva metabolizzazione dei liquidi, che ostacolano i movimenti di discesa dello Stomaco, provocando disfagia.	
Sintomi	<p>1. Disfagia con possibile vomito di liquidi schiumosi.</p> <p>2. Astenia psico-fisica, membra fredde, colorito pallido, timore del freddo, freddo alle estremità, mancanza di sete e urine abbondanti. Possibili edemi al volto e agli arti inferiori.</p> <p>Lingua gonfia, improntata, pallida con induito bianco. Polso debole (<i>ruo</i>), profondo (<i>chen</i>), vuoto (<i>xu</i>) e lento (<i>chi</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare il <i>qi</i> . Tonificare e scaldare lo <i>yang</i> .	
Prescrizione	20 V – 23 V – 3 Rn	Per tonificare e riscaldare il <i>qi</i> e lo <i>yang</i> di Rene e di Milza.
	36 S	Per tonificare l'energia acquisita, nutrire il <i>jing</i> e stimolare la circolazione della <i>wei qi</i> .
	4 RM – 6 RM –	Per sostenere e far circolare lo <i>yang</i> di Rene e Milza e stimolare la <i>yuan qi</i> .
Concomitanze	Se grave deficit di <i>yang</i>	8 RM
	Se oppressione al petto e al diaframma	17 V – 17 RM
	Se, distensione addominale e inappetenza	21 V
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	23 V – 3 Rn – 20 V – 36 S – 21 V – 17 V
	Moxibustione	Riscaldare i punti 4 RM – 6 RM – 8 RM – 17 RM, dopo l'infissione degli aghi.
Formule-esperienza	N° 31 – N° 34 – N° 35 – N° 40 Si tratta di formule che tonificano lo <i>yang</i> . Pertanto, sebbene indirizzate alla terapia di altre manifestazioni, se opportunamente modificate, possono essere utili per la terapia della situazione clinica in esame.	

SINDROME DEL NOCCIOLO DI PRUGNA	DEFICIT DI YIN E DI LIQUIDI	
Eziopatogenesi	Il quadro può presentarsi per il protrarsi nel tempo di una stasi di <i>qi</i> , con produzione di calore, che esaurisce i liquidi e determina la produzione di mucosità. Il quadro può anche essere prodotto o aggravato da fattori costituzionali, malattie croniche, stress emotivi, che producono un deficit di <i>yin</i> , con formazione di calore che impoverisce i liquidi. Il vuoto di liquidi non consente un'adeguata umidificazione dell'organismo, per cui si avrà grande secchezza interna ed eccesso relativo di calore.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disfagia con dolore e sensazione di carta vetrata in faringe. Difficoltà ad assumere gli alimenti solidi, ma non quelli liquidi. Sete, gola e bocca secche. 2. Stipsi, calore ai Cinque cuori, sudorazione notturna. Dolori ai lombi e ai fianchi. 3. Agitazione, ansia, insonnia, paura. <p>Lingua secca e rossa, con poco induito. Polso a corda (<i>xian</i>), fine (<i>xi</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire lo <i>yin</i> e il sangue. Umidificare la secchezza. Stimolare la produzione dei liquidi organici.	
Prescrizione	17 RM – 22 RM	Per regolare e far scendere il <i>qi</i> e normalizzare la funzione della gola.
	6 M – 8 F – 3 Rn	Per nutrire il sangue e lo <i>yin</i> e produrre i liquidi.
	12 RM – 21 V	Per tonificare e armonizzare il <i>qi</i> di Stomaco e il Riscaldatore medio e favorire l'assorbimento di alimenti e liquidi.
	2 Rn – 8 MC	Per nutrire lo <i>yin</i> e purificare il calore e il Fuoco di Cuore.
Concomitanze	Se segni importanti di calore	6 Rn
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	3 Rn – 6 M – 8 F – 2 Rn – 8 MC
	Tecnica di armonizzazione	17RM – 22 RM
Formule-esperienza	N° 73	

INSONNIA	ACCUMULO DI CIBO CON DISARMONIA DI MILZA-STOMACO	
Eziopatogenesi	Questo quadro si presenta quando si ha un ristagno di cibo nello Stomaco a causa di un'alimentazione sregolata o eccessiva, che ostacola i corretti movimenti del <i>qi</i> . Lo Stomaco non abbassa correttamente e non equilibra la Milza, che innalza lo <i>yang</i> puro. Inoltre, quando la notte lo <i>yang</i> cerca di rientrare in profondità, è ostacolato dal blocco dello <i>yang ming</i> . Si produce, così, un eccesso di <i>yang</i> verso l'esterno e verso l'alto, che impedisce di dormire.	
Sintomi	<p>1. Insonnia con agitazione nel sonno, durante il quale il paziente parla. Sogni o incubi che turbano il sonno.</p> <p>2. Oppressione al petto e gonfiore dell'epigastrio e dell'addome. Eruttazioni. Vertigini. Senso di stordimento. Nausea.</p> <p>Lingua con induito grasso e spesso. Polso scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	Armonizzare lo Stomaco. Disperdere la stasi di alimenti. Calmare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	12 RM - S 36 S – 6 MC	Per tonificare il Riscaldatore medio, armonizzare lo Stomaco e disperdere la stasi.
	45 S - 1 M	Per riequilibrare i movimenti di salita e discesa di Stomaco e di Milza e trattare l'insonnia.
	7 C	Per placare il Cuore, calmare lo <i>Shen</i> e trattare l'insonnia.
Concomitanze	Se stasi grave con comparsa di segni di calore	44 S – 6 TR
Tecnica di manipolazione	Tecnica di armonizzazione	
Formule-esperienza	N° 43	

INSONNIA**CUORE E RENE NON COMUNICANO**

Eziopatogenesi	Le malattie croniche, gli stati di stress psicofisico e affaticamento, gli eccessi sessuali possono determinare l'indebolimento dello <i>yin</i> di Rene e di Cuore. Se lo <i>yin</i> di Rene è in vuoto, ciò determina un indebolimento anche dello <i>yin</i> di Cuore che ha perciò difficoltà a controllare e a bilanciare il fuoco del Cuore che, non più trattenuto, sale e turba lo <i>Shen</i> . Il fuoco del Cuore, però, non scende a scaldare il Rene. L'acqua tende a stagnare in basso e non sale a moderare il fuoco del Cuore. Lo <i>Shen</i> si agita.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insonnia, con difficoltà ad addormentarsi e risvegli ripetuti. Iperonirismo e incubi. 2. Vertigini, tinnito, amnesie. Palpitazioni. Sensazioni di bruciore ai Cinque cuori e sudorazione notturna. Secchezza della fauci con scarsità di saliva. Debolezza e dolenzia lombare. Spermatorea. 3. Agitazione, ansietà, paure. <p>Lingua rossa, talora escoriata con punta rossa e, talora, fissurata. Polso vuoto (<i>xu</i>), superficiale (<i>fu</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire lo <i>yin</i> di Rene e di Cuore. Controllare il fuoco di Cuore e farlo scendere. Sedare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	<i>Yintang</i>	Per calmare lo <i>Shen</i> .
	5 C - 6 C	Per nutrire lo <i>yin</i> di Cuore, purificare il calore e calmare lo <i>Shen</i> .
	7 C	Per nutrire il sangue di Cuore, aprire gli orifizi e calmare lo <i>Shen</i> .
	15 V – 14 RM	Per tonificare lo <i>yin</i> di Cuore, disperdere il calore e pacificare lo <i>Shen</i> .
	4 RM - 3 Rn	Per nutrire lo <i>yin</i> , tonificare il Rene e calmare lo <i>Shen</i> .
	6 M	Per tonificare il Rene, nutrire lo <i>yin</i> e calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di armonizzazione	
Formule-esperienza	N° 19	

INSONNIA**FUOCO DI FEGATO**

Eziopatogenesi	In seguito a emorragia o deficit dello <i>yin</i> di Fegato o a compressione del <i>qi</i> di Fegato da tensione e frustrazione, si ha una liberazione di fuoco patogeno, che invade il meridiano e sale verso l'alto al capo.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insonnia e sonno agitato, con incubi. Difficoltà all'addormentamento per irritabilità e tensione. 2. Cefalea, tensione alla testa, vertigini, nodo alla gola con sapore amaro in bocca, gola secca, sete e mucose secche. occhi rossi e congiuntiviti frequenti. Dolori urenti ai fianchi e gonfiori agli ipocondri, oliguria, stipsi. Talora, epistassi o emorragie del tubo digerente. 3. Agitazione. Irritabilità. Collera. <p>Lingua rossa, soprattutto ai bordi, con induito giallo e ruvido. Polso a corda (<i>xian</i>) e, talvolta, rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Purificare il fuoco di Fegato. Calmare lo <i>Shen</i> .	
Prescrizione	18 V - 2 F	Per purificare il fuoco di Fegato.
	44 VB - 19 V	Per purificare il fuoco di Vescica Biliare.
	7 C	Per placare il Cuore e calmare lo Spirito.
	20 DM	Per disperdere il calore e calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	//	

COMPLESSO ANORESSIA / BULIMIA

ANORESSIA

SHI → Mangiare

YU → Desiderio

BU → Non

ZHEN → Animare

DEFINIZIONE

- Questa malattia, nella MTC, non corrisponde unicamente all'anoressia mentale. Include altri disturbi quali l'anoressia o l'inappetenza, l'indigestione cronica, ecc.
- L'anoressia mentale risponde molto bene al trattamento di seguito descritto

CAUSE

□ Il *qi* di Fegato invade lo Stomaco

1. In caso di disturbi emotivi gravi o ripetuti, il *qi* di Fegato tende a ristagnare.
2. Ne risulta un controllo eccessivo del Legno sulla Terra.
3. Il Fegato attacca collateralmente lo Stomaco, che perde la sua capacità digestiva, provocando l'anoressia

□ Vuoto di *yin* di Stomaco

- Alimentazione sregolata
 - Malattia febbrile
 - Fuoco emotivo
- attaccano lo *yin* di Stomaco
- Lo Stomaco perde le capacità digestive e compare l'anoressia

□ Vuoto di *qi* di Milza e di Stomaco

- Alimentazione sregolata
- Sovraffaticamento
- Malattie croniche

- provocano un Vuoto di *qi* di Milza e di Stomaco
- Le funzioni di trasporto e di trasformazione si indeboliscono,
- Le capacità digestive si riducono
- L'anoressia si manifesta

Diagnosi differenziale

□ Il *qi* di Fegato invade lo Stomaco

□ Vuoto di *yin* di Stomaco

□ Vuoto di *qi* di Milza e Stomaco

Il *qi* di Fegato invade lo Stomaco

Sintomi	<ul style="list-style-type: none">□ Anoressia□ Singhiozzo□ Eruttazioni□ Rigurgiti acidi□ Irritabilità□ Stato depressivo o turbe emotive□ Dolore e distensione agli ipocondri□ Talora bordo della lingua rosso□ Polso a corda
Principi	<ul style="list-style-type: none">□ Distendere il Fegato□ Armonizzare lo Stomaco
Agopunti	<ul style="list-style-type: none">□ 3-14 F: associati, distendono il Fegato, eliminano la compressione□ 36 S e 12 RM: associati, armonizzano lo Stomaco, regolarizzano la salita e la discesa, stimolano l'appetito

Vuoto di <i>yin</i> di Stomaco	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Anoressia o fame senza voglia di mangiare ❑ Sete ❑ Singhiozzo ❑ Rigurgiti ❑ Dolore sordo dello stomaco ❑ Bocca e gola secchi ❑ Urine scure e scarse ❑ Lingua rossa, senza o con poco induito ❑ Polso fine e rapido
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tonificare lo <i>yin</i> ❑ Nutrire lo Stomaco
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 20-21 V e 6 M: associati, nutrono lo <i>yin</i> dello Stomaco ❑ 3 R: nutre lo <i>yin</i> Vero ❑ 36 S: tonifica lo Stomaco

Vuoto di yang di Milza e Stomaco	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Anoressia ❑ Nausea o distensione dell'epigastrio e dell'addome dopo i pasti ❑ Dolore addominale sordo con talora sensazione di freddo all'addome, migliorato dal calore e aggravato dal freddo ❑ Membra fredde ❑ Respiro corto ❑ Feci molli ❑ Lingua pallida, con induito bianco ❑ Polso profondo e lento
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Riscaldare il TRm ❑ Disperdere il Freddo ❑ Rinforzare la Milza
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 12 RM e 36 S e 20 V e 4 M e 21 V: associati, disperdono il Freddo, intiepidiscono il Riscaldatore medio, rinforzano la Milza e lo Stomaco, stimolano l'appetito

BULIMIA

SHAN → Inclini a

SHI → Mangiare

YI JI → Avere facilmente fame

DEFINIZIONE

- Disturbo caratterizzato dal desiderio di mangiare e da una sensazione di fame importante e frequente, malgrado l'assunzione frequente di nutrimento
- Questa malattia, in MTC, non corrisponde unicamente alla bulimia, ma include altri disordini, quali alcuni tipi di diabete.
- La bulimia risponde molto bene al trattamento qui di seguito indicato

CAUSE

□ Fuoco di Stomaco

1. Un Calore perverso che penetra nello *yang ming* e che aggredisce lo Stomaco o una compressione del Fegato di origine emotiva che si trasformano in Fuoco e attacca trasversalmente lo Stomaco possono entrambi indurre un Fuoco di Stomaco
2. Il Fuoco di Stomaco, che, a sua volta, ferisce lo *yin* dello Stomaco, provoca la bulimia

□ Compressione del Fegato

- Il Fegato ha la funzione di regolarizzare le emozioni e di assicurare la circolazione del *qi*
- Se le emozioni sono eccessive, generano spesso una compressione del *qi* di Fegato.
- Se la compressione si trasforma in Fuoco, e se il Legno controlla la Terra, il Calore si trasmette lateralmente allo Stomaco
- Inoltre, in caso di disturbo, il Fegato non può più ospitare correttamente lo Hun.
- Lo Hun non può più seguire gli impulsi dello Shen
- Ne segue bulimia con desiderio incontrollabile di mangiare

Diagnosi differenziale

□ Fuoco di Stomaco

□ Compressione del Fegato

Fuoco di Stomaco	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> □ Bulimia, accompagnata da sete con preferenza per le bevande fresche □ Il paziente resta magro, malgrado la sovralimentazione □ Alito cattivo □ Talora gola e bocca secche □ Stipsi □ Lingua rossa □ Induito giallo e secco □ Polso rapido, con forza e talora scivoloso
Principi	<ul style="list-style-type: none"> □ Purificare lo Stomaco □ Drenare il Calore □ Nutrire lo <i>yin</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> □ 4-11 GI: associati, drenano il Calore dallo <i>yang ming</i>, favoriscono la defecazione □ 44-25 S: associati, purificano lo Stomaco, drenano il Calore, regolarizzano la digestione e l'appetito □ 6 R: protegge lo <i>yin</i> e umidifica la Secchezza

Compressione del Fegato	
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Bulimia accompagnata da: ❑ Instabilità emotiva ❑ stato depressivo ❑ Talora crisi di paura o di riso senza ragioni apparenti ❑ Irritabilità ❑ Eccessi di collera ❑ Iperonirismo o incubi ❑ Insonnia ❑ Predilezione per gusti alimentari bizzarri ❑ Distensione toracica e degli ipocondri ❑ Periodi di bulimia alternati a periodi di anoressia ❑ Polso a corda
Principi	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Distendere il Fegato ❑ Eliminare la compressione ❑ Calmare lo <i>Shen</i> ❑ Stabilizzare lo <i>Hun</i>
Agopunti	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 4-14 F: associati. distendono il Fegato. eliminano la compressione e stabilizzano lo Hun ❑ 6 MC e 6 M e 7 C: associati, calmano le emozioni e lo <i>Shen</i>

EPILESSIA

Xian

Xian → **epilessia**

EPILESSIA	ACCUMULO E STAGNAZIONE DI MUCOSITA'-FUOCO	
Eziopatogenesi	<p>Il consumo eccessivo di alimenti piccanti, fritti e grassi, di zuccheri e di alcolici blocca la Milza e favorisce la comparsa di mucosità-calore. Anche l'eccesso di una delle Sette emozioni può tradursi in un fuoco interno, che brucia e condensa i liquidi organici, trasformandoli in mucosità-calore.</p> <p>In entrambi i casi, se le mucosità-calore si combinano a un fuoco di Fegato che si innalza (spesso di origine emotiva), possono ostruire gli orifizi del Cuore e determinare le crisi epilettiche.</p>	
Sintomi	<p>Durante la crisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perdita di coscienza improvvisa con caduta a terra e urlo. Convulsioni. Perdita di bava. Respiro stertoroso. Stupore e astenia postcritici. Sguardo fisso o bulbi all'indietro. Midriasi. <p>Al di fuori delle crisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stanchezza. Sensazione di oppressione del torace e del diaframma. Dolore e distensione agli ipocondri. Agitazione. Irritabilità. Impazienza. Vischiosità del carattere. Insonnia. Cefalea. Occhi e colorito rossi. Bocca amara e secca. Stipsi. Urine cariche. Spesso presenza di catarro coloso, difficile da espettorare. <p>Lingua rossa, soprattutto ai bordi, con induito giallo e grasso . Polso teso (<i>xian</i>), scivoloso (<i>hua</i>), rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	<p>Purificare il Fegato. Drenare il fuoco. Dissolvere le mucosità. Aprire gli orifizi.</p>	
Prescrizione per il trattamento di fondo	2 F – 34 VB	Per drenare il fuoco di Fegato.
	40 S	Per dissolvere le mucosità e calmare lo <i>Shen</i> .
	14 DM – 15 RM	Per regolarizzare lo <i>yin</i> e lo <i>yang</i> e trattare l'epilessia.
	13 VB – 8 S	Per purificare il Fegato, estinguere il vento e trattare l'epilessia.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

EPILESSIA**CATARRI-VENTO**

Eziopatogenesi	Se la Milza è in deficit e non svolge più correttamente le funzioni di trasformazione-trasporto, si determina la formazione di catarri-umidità. Se a ciò si aggiunge una compressione di <i>qi</i> di Fegato o un eccesso delle Sette emozioni che disturbano le funzioni del <i>qi</i> , questo tende ad elevarsi. In questi casi può prodursi un vento interno che sale e trascina le mucosità verso l'alto. I catarri-vento turbano il Cuore e lo <i>Shen</i> , ostruiscono gli orifizi e provocano le crisi epilettiche.	
Sintomi	<p>Fase prodromica:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vertigini, senso di oppressione toracica, senso di debolezza improvviso, talora nausea. <p>Fase critica:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caduta a terra con perdita di coscienza improvvisa. Convulsioni e irrigidimento delle estremità. Occhi rovesciati. Bocca deviata. Perdita di saliva biancastra e vischiosa o di saliva trasparente. Nei casi gravi, incontinenza di urine e di feci. In questo quadro si possono avere, se la risalita del vento è più discreta, crisi di piccolo male. <p>Fase post-critica:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il paziente è spossato. Un'altra crisi può intervenire immediatamente dopo la precedente. <p>Lingua con induito bianco, spesso e grasso. Polso a corda (<i>xian</i>), scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	Metabolizzare i catarri. Calmare il vento. Aprire gli orifizi. Prevenire le convulsività.	
Prescrizione per il trattamento di fondo	3 F – 40 S	Per calmare il Fegato, estinguere il vento, eliminare i catarri-vento.
	14 DM – 15 RM	Per regolare lo <i>yin</i> e lo <i>yang</i> e trattare l'epilessia.
	7 MC – 20 VB	Per calmare il Fegato, estinguere il vento espellere le mucosità, aprire gli orifizi e fermare le convulsioni.
	Yaoqi	Per trattare l'epilessia.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

EPILESSIA NEI BAMBINI		PAURA IMPROVVISA
Eziopatogenesi	Il <i>qi</i> e lo spirito, nei bambini, sono ancora deboli ed inoltre presentano spesso calore e catarri. Se sopravviene una paura improvvisa dovuta alla vista di qualcosa di anormale, dopo aver udito uno strano rumore o a causa di una caduta, lo Spirito esce dalla sua dimora ed è perturbato il che provoca le convulsioni.	
Sintomi	<p>Prima della crisi di convulsioni: febbre alta, rossore del viso, forte agitazione, oscillazioni della testa e della lingua, movimenti di morsicatura o improvvisa paura durante il sonno. Questi sono fenomeni dovuti al danno causato sui liquidi da un forte calore e ai movimenti del vento del Fegato.</p> <p>Durante la crisi di convulsioni: febbre, perdita di coscienza, occhi rovesciati, mascella fortemente serrata, nuca rigida, convulsioni delle membra.</p> <p>Lingua //</p> <p>Polso a corda (<i>xian</i>), rapido (<i>shuo</i>), scivoloso (<i>hua</i>). Vena dell'indice contemporaneamente blu e porpora.</p>	
Principi di trattamento	<p>Eliminare il calore.</p> <p>Aprire le cavità.</p> <p>Calmare il vento del Fegato.</p> <p>Eliminare i catarri per arrestare le convulsioni.</p>	
Prescrizione per il trattamento di fondo	26 DM	Per regolare il <i>du mai</i> , aprire le cavità e risvegliare lo Spirito.
	14 DM	E' il punto di connessione di tutti gli <i>yang</i> , permette di eliminare il fattore patogeno calore da tutti gli <i>yang</i> .
	4 GI 3 F	Per aprire le cavità, eliminare il calore regolare il Fegato, calmare il vento e le convulsioni.
	10 punti <i>Xuan</i> (l'estremità di ogni dito) - 26 DM	Per aprire le cavità, disperdere il fattore patogeno Caldo dei meridiani.
	34 VB	E' il punto di confluenza dei tendini, permette di decontrarre la tensione dei tendini.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	Puntura superficiale, uscita rapida effettuare eventualmente dei microsalassi con l'ago triangolare.
Formule-esperienza	N° 90	

EPILESSIA	DEFICIT DI MILZA CON ACCUMULO DI CATARRI	
Eziopatogenesi	In caso di deficit di Milza, la funzione di trasporto-trasformazione è ostacolata. Ne risulta un accumulo di umidità, che, alla lunga, si trasforma in mucosità. Le mucosità-umidità impediscono la discesa dello <i>yin</i> torbido e la risalita dello <i>yang</i> puro. Lo <i>yang</i> puro non nutre più gli orifizi, le mucosità-umidità ostruiscono gli orifizi del Cuore e scatenano le crisi epilettiche	
Sintomi	<p>Fase prodromica: Senso costante di affaticamento e stordimento.</p> <p>Fase critica: Le crisi vengono facilmente indotte o aggravate da disordini alimentari con il classico corteo sintomatologico: piedi e mani freddi, perdita di coscienza improvvisa, convulsioni.</p> <p>Al di fuori delle crisi: Colorito terreo o giallognolo. Astenia. Debolezza. Sensazione di oppressione toracica e gastrica. Nausea. Inappetenza. Presenza abbondante di mucosità. Feci molli.</p> <p>Lingua pallida, indurita bianca e grassa . Polso molle (<i>ru</i>), scivoloso (<i>hua</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare la Milza. Dissolvere le mucosità. Prevenire le crisi.	
Prescrizione per il trattamento di fondo	36 S – 4 M – 20 V	Per rinforzare la milza, stimolare le funzioni di trasporto-trasformazione e prevenire la formazione di mucosità.
	40 S	Per dissolvere le mucosità e calmare lo <i>Shen</i> .
	14 DM – 15 RM	Per regolarizzare lo <i>yin</i> e lo <i>yang</i> , calmare lo <i>Shen</i> e trattare l'epilessia.
	Yaoqi	Per trattare l'epilessia.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di armonizzazione	

EPILESSIA	DEFICIT DI YIN DI FEGATO E DI RENE	
Eziopatogenesi	In caso di deficit di <i>yin</i> di Rene, l'Acqua (<i>yin</i>) non può più contenere il Fuoco (<i>yang</i>). Il Legno diviene eccessivo, si trasforma in calore, che, a sua volta, genera un vento interno, che può manifestarsi con crisi epilettiche e convulsioni.	
Sintomi	<p>Fase critica: Le crisi sono frequenti. Perdita di coscienza improvvisa, con caduta a terra. Deviazione della bocca. Occhi chiusi. Convulsioni. Salivazione. Talora, sudorazione.</p> <p>Al di fuori delle crisi: Mente confusa. Disturbi della memoria. Colorito terreo. Lombalgia. Debolezza degli arti inferiori. Senso di stordimento. Capogiri. Occhi secchi accompagnati dalla sensazione di corpi estranei. Stipsi. Calore ai cinque cuori. Insonnia.</p> <p>Lingua rossa con induito scarso . Polso fine (<i>xi</i>), rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire il Fegato e il Rene. Abbassare lo <i>yang</i> . Calmare il vento.	
Prescrizione per il trattamento di fondo	18 V – 23 V – 3 Rn – 7 Rn	Per nutrire lo <i>yin</i> di Fegato e di Rene e per controllare l'iperattività dello <i>yang</i> .
	20 VB – 3 F	Per calmare il fegato, abbassare lo <i>yang</i> e calmare il vento interno.
	Yaoqi e Sishencong	Per trattare l'epilessia.
Concomitanze	Se deficit di <i>yin</i> di Cuore, con palpitazioni, insonnia e disturbi della memoria	15 V – 7 C
	Se presenza di catarri	40 S
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	

TIC

Chou Chu

Chou Chu → tic,
spasmi,
convulsioni

TIC	<i>COMPRESSIONE DI QI DI FEGATO</i>	
Eziopatogenesi	Il Fegato svolge il compito di regolarizzare le emozioni, di permettere una circolazione scorrevole del <i>qi</i> e di regolare armoniosamente il tono e le contrazioni della muscolatura. In caso di tensione o di stress emozionali importanti o ripetuti, il <i>qi</i> di Fegato tende a ristagnare, la circolazione del <i>qi</i> nei muscoli viene ostacolata, ristagna e può dare origine a tic e spasmi.	
Sintomi	<p>1. Tic indotti o aggravati da stress emotivi o da accessi di collera. Irritabilità. Vertigini, acufeni. Dolore e senso di tensione agli ipocondri.</p> <p>2. Crisi di pianto senza ragioni apparenti. Depressione, ripiegamento su se stessi, tristezza.</p> <p>Lingua violacea, con induito bianco e sottile. Polso teso (<i>xian</i>).</p>	
Principi di trattamento	Rilassare il Fegato ed eliminare la compressione. Regolarizzare il <i>qi</i> . Regolarizzare i muscoli.	
Prescrizione	3 F – 14 F – 18 V	Per rilassare il Fegato ed eliminare la compressione.
	4 GI	Per trattare i tic
Concomitanze	Se tic agli occhi	<i>Taiyang – Yuyao – 1 VB</i>
	Se tic alle labbra	4 S Se labbro superiore, 26 DM Se labbro inferiore, 24 RM
	Se tic alle guance	3 S – 6 S – 18 IT
	Se tic alle spalle	15 GI – 9 IT – 14 TR
	Se tic alle braccia	5 TR – 11 GI
	Se tic alla nuca	14 DM – 10 V
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	
Formule-esperienza	//	

TIC	VENTO-FREDDO	
Eziopatogenesi	Se il vento perverso, dopo aver aggredito la superficie, penetra nei livelli più profondi <i>shao yang</i> e <i>yang ming</i> , può attaccare la circolazione del <i>qi</i> . Il vento ha come caratteristica la mobilità e attacca prevalentemente le zone alte del corpo, come la testa e il viso, il freddo determina, soprattutto, contrazione. Quando vento e freddo sono associati, possono provocare delle contrazioni involontarie dei muscoli del viso che si manifestano come tic.	
Sintomi	<p>1. Tic a insorgenza improvvisa.</p> <p>2. Febbre e brividi. Cefalea. Ostruzione nasale. Lacrimazione.</p> <p>Lingua con induito bianco e sottile.</p> <p>Polso superficiale (<i>fu</i>).</p>	
Principi di trattamento	Disperdere il vento-freddo. Regolarizzare i muscoli.	
Prescrizione	4 GI – 20 VB – 5 TR	Per disperdere il vento-freddo dai meridiani di <i>shao yang</i> e <i>yang ming</i> .
Concomitanze	Se tic agli occhi	<i>Taiyang</i> – <i>Yuyao</i> – 1 VB
	Se tic alle labbra	4 S Se labbro superiore, 26 DM Se labbro inferiore, 24 RM
	Se tic alle guance	3 S – 6 S – 18 IT
	Se tic alle spalle	15 GI – 9 IT – 14 TR
	Se tic alle braccia	5 TR – 11 GI
	Se tic alla nuca	14 DM – 10 V
Tecnica di manipolazione	Tecnica di dispersione	

TIC	VENTO INTERNO	
Eziopatogenesi	A seguito di stress emozionali ripetuti, si produce una compressione del <i>qi</i> di Fegato, che, se si protrae nel tempo, può trasformarsi in fuoco. Un fuoco di Fegato intenso e protratto può determinare la liberazione di vento interno che sale nella parte superiore del corpo. Tuttavia, anche l'età avanzata, il sovraffaticamento, un deficit costituzionale, gli eccessi sessuali, le malattie croniche possono determinare un deficit di <i>yin</i> di Fegato e di Rene. Se lo <i>yin</i> non è più in grado di controllare lo <i>yang</i> , quest'ultimo si innalza verso l'alto e può trasformarsi in vento interno. Il vento interno può produrre contratture e tic.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tic indotti o aggravati da accessi di collera, gravi stati di tensione e stress. Cefalee. Vertigini. Acufeni. Iperensione. 2. Intorpidimento e parestesie delle mani e dei piedi. 3. Irritabilità, ansia, insonnia, collera, iperonirismo, incubi. <p>Lingua rossa, con induito giallo e talora secco. Polso a corda (<i>xian</i>) e fine (<i>xi</i>), talora rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Calmare il Fegato. Calmare il vento. Regolarizzare i muscoli.	
Prescrizione	3 F – 4 GI – 20 VB	Per calmare il Fegato, estinguere il vento e attenuare i tic.
Concomitanze	Se deficit di <i>yin</i> di Fegato e di Rene	3 Rn – 23 V
	Se tic agli occhi	<i>Taiyang</i> – <i>Yuyao</i> – 1 VB
	Se tic alle labbra	4 S Se labbro superiore, 26 DM Se labbro inferiore, 24 RM
	Se tic alle guance	3 S – 6 S – 18 IT
	Se tic alle spalle	15 GI – 9 IT – 14 TR
	Se tic alle braccia	5 TR – 11 GI
	Se tic alla nuca	14 DM – 10 V
Tecnica di manipolazione	Tecnica di armonizzazione	

TIC	<i>DEFICIT DI SANGUE DI FEGATO</i>	
Eziopatogenesi	Le malattie croniche, le emorragie, un deficit costituzionale di sangue, l'età avanzata, una compressione di <i>qi</i> di Fegato, che trasformandosi in fuoco ferisce il sangue, un deficit di Milza, che non produce a sufficienza <i>qi</i> e sangue, possono provocare un deficit di sangue di Fegato. In questo caso, i tendini, che in condizioni fisiologiche sono governati dal Fegato, non vengono più nutriti adeguatamente. Inoltre, un deficit di sangue, se è grave, può generare un vento interno. Queste due condizioni, associate, possono provocare la comparsa di tic.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tic leggeri, che si manifestano periodicamente. Capogiri, vertigini, cefalee. 2. Colorito, unghie e labbra pallidi. Sensazione di stordimento o vertigini. Talora, diminuzione dell'acuità visiva. parestesie alle estremità. 3. Ansia, insonnia, iperonirismo, irascibilità. <p>Lingua pallida, con induito sottile. Polso fine (<i>xi</i>), a corda (<i>xian</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare il Fegato. Nutrire il sangue. Rilassare le tensioni.	
Prescrizione	18 V – 17 V	Per tonificare il Fegato e nutrire il sangue.
	20 V – 6 M	Per rinforzare la Milza e per stimolare la produzione di sangue.
	4 GI	Per attenuare i tic del viso.
Concomitanze	Se deficit di <i>yin</i> di Fegato e di Rene	3 Rn – 23 V
	Se tic agli occhi	<i>Taiyang</i> – <i>Yuyao</i> – 1 VB
	Se tic alle labbra	4 S Se labbro superiore, 26 DM Se labbro inferiore, 24 RM
	Se tic alle guance	3 S – 6 S – 18 IT
	Se tic alle spalle	15 GI – 9 IT – 14 TR
	Se tic alle braccia	5 TR – 11 GI
	Se tic alla nuca	14 DM – 10 V
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	

DEFICIT DI MEMORIA

Jian Wang

Jian

- ➔ robusto,
- ➔ vigoroso,
- ➔ rinforzare

Wang

- ➔ dimenticare,
- ➔ omettere

Jian Wang

- ➔ oblio vigoroso
- ⇒ deficit di memoria

DEFICIT DI MEMORIA	CUORE E RENE NON COMUNICANO	
Eziopatogenesi	Se lo <i>yin</i> di Rene è in vuoto per malattie croniche, eccessi sessuali, stati prolungati di stress ed affaticamento, anche lo <i>yin</i> di Cuore è debole ed ha difficoltà a controllare e a bilanciare il fuoco del cuore che, non più controllato, sale a turbare lo <i>Shen</i> .	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perdita di memoria, vertigini, acufeni, lombalgie, spermatorrea. 2. Febbre vespertina, calore ai Cinque cuori, sudorazione notturna, oliguria. 3. Eretismo psichico, insonnia, ansietà, agitazione, paura, iperonirismo. <p>Lingua rossa, talora escoriata. Polso vuoto (<i>xu</i>, superficiale (<i>fu</i>) e rapido (<i>shuo</i>).</p>	
Principi di trattamento	Nutrire lo <i>yin</i> di Rene e di Cuore. Controllare il fuoco di Cuore e farlo scendere.	
Prescrizione	3 Rn – 4 RM	Per tonificare lo <i>yin</i> , il Rene e schiarire la mente.
	7 C – 6 C	Per nutrire lo <i>yin</i> e il sangue di Cuore e calmare lo <i>Shen</i> .
	8 MC - <i>Yintang</i>	Per disperdere il fuoco di Cuore e calmare lo <i>Shen</i> .
	15 V - 23 V	Per mettere in comunicazione fuoco e acqua.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
Formule-esperienza	N° 19 <i>Variazioni</i>	

DEFICIT DI MEMORIA	<i>DEFICIT DI CUORE E MILZA</i>	
Eziopatogenesi	Questo quadro si presenta quando, a seguito di malattie croniche, perdite di sangue, disordini alimentari, affaticamento psicofisico o preoccupazioni si ha un deficit di <i>qi</i> di Milza, che determina una insufficiente produzione di sangue e un deficit di <i>qi</i> di Cuore, che aggrava il deficit preesistente e determina delle alterazioni nella distribuzione del sangue. Poiché la Milza ha difficoltà a mantenere il sangue nei vasi e il Cuore a farlo circolare, si produce un deficit a livello cerebrale con turbe della memoria.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perdita di memoria, difficoltà di concentrazione. 2. Palpitazioni e dispnea. Feci molli, mestruai irregolari, viso pallido. Perdite di sangue a diversi livelli. 3. Astenia, apatia, abulia, ansia, insonnia. <p>Lingua pallida con impronte dentali, induito bianco. Polso debole (<i>ruo</i>) e fine (<i>xi</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare Cuore e Milza. Tonificare il <i>qi</i> e il sangue.	
Prescrizione	6 RM – 17 V	Per tonificare il <i>qi</i> e il sangue.
	12 RM – 36 S – 20 V	Per tonificare la Milza, lo Stomaco e nutrire il sangue.
	15 V – 7 C	Per tonificare il Cuore, rinvigorire il sangue e calmare lo <i>Shen</i> .
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
Formule-esperienza	N° 1 La formula agisce riequilibrando lo squilibrio energetico di fondo. Va adattata allo squilibrio specifico, aggiungendo il 15 V.	

DEFICIT DI MEMORIA	<i>DEFICIT DI JING CON DIMINUZIONE DEL FUOCO DI MING MEN</i>	
Eziopatogenesi	Se per cause congenite, sovraffaticamento o vecchiaia si determina un deficit del <i>jing</i> di Rene, si ha, gradualmente, anche una diminuzione del fuoco di <i>Ming men</i> . Anche il <i>qi</i> circolante diventa sempre più insufficiente e tutte le funzioni psico-fisiche decadono.	
Sintomi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perdita di memoria, con difficoltà di concentrazione, confusione mentale. Astenia, inappetenza, letargia o insonnia. 2. Tinnito, sordità, acufeni, freddo e debolezza lombare e delle ginocchia, inappetenza, dispnea e palpitazioni, minzioni frequenti, dissenteria. 3. Astenia, letargia o insonnia, depressione, angoscia. <p>Lingua flaccida con induito bianco e fine. Polso debole (<i>ruo</i>) e fine (<i>xi</i>).</p>	
Principi di trattamento	Tonificare il <i>jing</i> . Riscaldare e rafforzare lo <i>yang</i> .	
Prescrizione	4 RM- 6 RM- 4 DM	Per tonificare il Rene, il sangue, la Milza, il <i>qi</i> e <i>Ming men</i> .
	23 V - 3 Rn - 52 V	Per tonificare il <i>qi</i> e il <i>jing</i> di Rene.
	15 V	Per tonificare il sangue, il Cuore e far circolare il <i>qi</i> .
	36 S	Per tonificare e far circolare il <i>qi</i> , il <i>jing</i> , il sangue e risolvere le stasi.
Concomitanze	//	
Tecnica di manipolazione	Tecnica di tonificazione	
	Moxibustione	Scaldare i punti 4 RM - 6 RM - 4 DM, dopo l'infissione dell'ago.
Formule-esperienza	N° 7	

CASI CLINICI

DEPRESSIONE E INSONNIA IN PREMENOPAUSA

B. B. è una donna di 50 anni.

Premenopausa, con cicli irregolari che, da almeno tre anni, si presentano con flussi molto allungati e scarsi.

Insonnia e dolori diffusi a tutto il corpo da due anni

Peggiora ciclicamente in concomitanza con episodi di depressione o di grande irritabilità.

Usualmente presenta sonno leggero e disturbato da incubi.

Al mattino, quando si sveglia, presenta dolenzia diffusa a tutto il corpo, con difficoltà a compiere i primi movimenti. Oltre a ciò, accusa senso di bastonatura e gonfiore alla testa e alla nuca.

L'intensità degli episodi può essere molto varia, così come la durata degli attacchi.

Saltuariamente vampate al volto senza sudorazione.

L'appetito è scarsissimo e nel tempo ha perso un po' la capacità di percepire il gusto di alcuni alimenti.

L'alvo è pigro e talvolta presenta episodi di tenesmo. Le feci sono peraltro scarsamente formate.

Screening compiuti a più riprese non hanno evidenziato patologie organiche di alcun tipo.

La lingua è pallida, gonfia, con un sottile induito bianco umido.

Il polso è fine (*xi*) e scivoloso (*hua*).

INSONNIA

G. C. signora anziana, ancora molto dinamica, di 70 anni.

La paziente dice di avere sempre sofferto di insonnia e di non riuscire a dormire più di 3 ore per notte. In passato, era stata posta diagnosi di neurastenia ed era stata prescritta una terapia a base di antidepressivi e ipnotici. La terapia era stata seguita abbastanza saltuariamente. Infatti, la paziente si lamentava, da un lato, dell'inefficacia della cura e, dall'altro, degli effetti collaterali della terapia che, a suo dire, non la faceva riposare veramente e la "intontiva". Cure con alcuni prodotti fitoterapici naturali (*Passiflora*, *Escolzia*, *Arancio amaro*) non avevano dato risultati più lusinghieri.

La paziente si presenta molto magra, con poca vitalità e, anche psicologicamente, spenta.

Gli zigomi si presentano soffusamente arrossati.

Accusa palpitazioni, acufeni e vertigini e un forte senso di calore nella regione lombare, nella parte postero-interna della gamba e alle piante dei piedi. Alla palpazione queste regioni si presentano, effettivamente, più calde.

Lingua rossa, con induito scarso e secco.

Polso, fine (*xi*) e rapido (*shuo*), debole (*ruo*) nella regione del piede a sinistra.

STRESS ACUTO

C:D giovane donna di 40 anni, sana.

All'anamnesi, non presenta malattie di rilievo. E' stata ricoverata solo una volta in ospedale, alla fine di una gravidanza regolare, per un parto fisiologico

Dieci giorni prima del consulto violenta discussione, legata a contrasti affettivi, con il convivente. Alla fine della discussione e malgrado una apparente riappacificazione, la donna però non riusciva a calmarsi.

La sera accusò senso di oppressione al petto e nausea.

Un'ora circa dopo essersi coricata, ebbe un episodio di vomito che la costrinse ad alzarsi. Allarmata la donna si era recata in Pronto Soccorso. Qui vennero effettuati gli esami di routine che non evidenziarono anomalie rilevanti. L'unico dato di rilievo fu il riscontro di modesta ipertensione arteriosa. In Pronto Soccorso venne somministrato un blando sedativo che consentì alla paziente di passare una nottata tranquilla.

Al risveglio, la paziente presentò una ripresa del senso di oppressione toracica, con irradiazione agli ipocondri e ripresa della nausea e del vomito dopo aver mangiato. Tornata in Pronto Soccorso, venne rassicurata sul significato funzionale della sintomatologia accusata e le vennero prescritte gocce di un tranquillante da assumere 2-3 volte al dì per una settimana. Due giorni dopo si presentava per un trattamento con agopuntura.

Si presenta pallida, con viso segnato e preoccupato.

E' inappetente, senza desiderio di bere e presenta ancora vomito postprandiale.

Feci e urine si presentano normali.

La pressione è regolare.

La lingua è rosa con induito bianco.

Il polso è teso (*xian*).