

Yin yang

Ogni fenomeno della realta si spiega

Logica occidentale
(Aristotele)

Opposizione dei contrari

$A \not\leftrightarrow \text{non } A$

Logica Yin-yang

Qualità opposte ma complementari

Se stesso o il suo contrario

Yin è radice dello yang

Yang è radice dello yin

$A \leftrightarrow \text{non } A$

Yin yang

Il primo accenno nel “Libro dei mutamenti” (700 a.C.)

Nel periodo degli Stati Combattenti (476-221) nasce la scuola naturalistica dello Yin-Yang che interpreta ogni fenomeno naturale e umano sc Yin-Yang e i 5 elementi.

Queste teorie furono ereditate dalle scuole di pensiero successive



Figura 1.6 Simbolo Yin-Yang.

4 Principi fondamentali

Lo yin e lo yang sono stadi opposti ma complementari
E formano un'unità: forza motrice del cambiamento e
decadimento di ogni cosa

Lo yang ha in se la radice dello yin e viceversa
(punto bianco e neso)

Nessuna cosa è totalmente yin o yang

Lo yang muta nello yin e viceversa⁴

Yin yang

Gli idiogrammi rappresentano la parte in ombra (yin) e soleggiata (yang) di una collina
Lo yin e lo yang sono quindi 2 stadi di un movimento ciclico:
l'uno cambia continuamente nell'altro

陰

YIN

陽

YANG

阝

rappresenta un «monticello» o una «collina»

云

rappresenta una «nuvola»

日

rappresenta il «sole»

旦

rappresenta il «sole sopra l'orizzonte»

勿

rappresenta i «raggi di luce»

陽

Yang

Luce
Sole
Chiarore
Attività
Cielo
Rotondo
Tempo
Est
Sud
Sinistra

Yin

Oscurità
Luna
Ombra
Riposo
Terra
Quadrato
Spazio
Ovest
Nord
Destra

Yin yang nella medicina

È un modello interpretativo essenziale della fisiologia, patologia, diagnosi e terapia

Yin-yang e struttura del corpo

Yang

Testa

Superiore (sovraombelicale)

Esterno (pelle-muscoli)

Sup. postero-laterale (arti)
dorso

Funzione degli organi

Visceri (trasformano/separano)

Sono in contatto con l'esterno)

Qi (scalda, trasforma, fa salire)

Wei qi (protezione)

Yin

Corpo

Inferiore (sottombelicale)

Interno (organi)

Sup. antero-mediale (arti)

Torace-addome

Struttura degli organi

Organi (accumulano le sostanze
Vitali)

Sangue e liquidi (nutrizione e
umidificazione)

Ying qi (nutrizione)

Yin yang: segni e sintomi

Se lo yin e lo yang sono in equilibrio e si muovono armoniosamente
non ci sono segni e sintomi.

Questi compaiono quando yin-yang non sono più in equilibrio

Sindromi yang

Malattia acuta: insorgenza rapida
E mutazioni rapide
Calore: respinge le coperte
Agitazione e insonnia
Si allunga nel letto
Arti e corpo caldi
Faccia rossa
Sete e preferenza di bevande fresche
Voce forte e parla molto
Respiro rumoroso e frequente
Urine scarse e scure
Stipsi o diarrea con bruciore
Lingua rossa con indumento giallo
Polso pieno

Sindromi yin

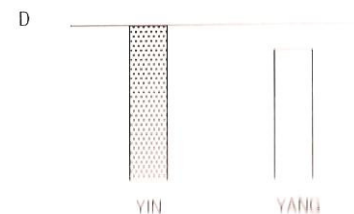
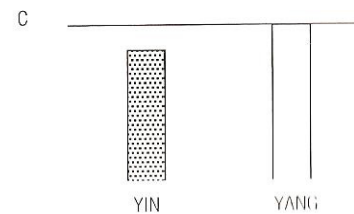
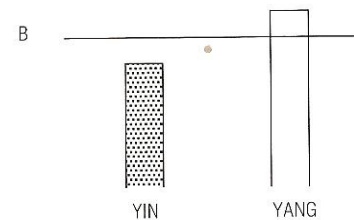
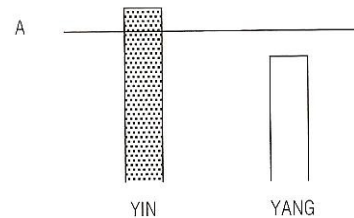
Malattia cronica: insorgenza graduale
Evoluzione lenta
freddo: si copre
Calma e sonnolenza
Sta rannicchiato
Arti e corpo freddi
Faccia pallida
Sete scarsa di bevande calde
Voce debole e parla poco
Respiro debole e superficiale
Urine pallide e abbondanti
Feci poco formate
Lingua pallida
Polso vuoto

Yin yang: segni e sintomi

Lo yin e lo yang si “consumano” mutualmente per conservare l’equilibrio
La fisiologia umana non fa eccezione; la patologia è l’alterazione di questo equilibrio

Pieno di yin: eccesso di
Freddo esterno:
consumo dello yang

Pieno di yang: calore in eccesso
Interno o esterno: consumo dei
Liquidi e dello yin



consumo di yin: è il vuoto di yin
e lo yang è solo apparentemente
in eccesso

consumo di yang: è il vuoto di yang
e lo yin è solo apparentemente
in eccesso