

Il cuore (HT):funzioni

- 1) Governa lo xue e protegge i vasi: il HT trasforma il qi del cibo in xue e lo fa circolare “coadiuvato” dal LU (controlla i meridiani e i vasi sanguigni), dal LR (governa e dinamizza Qi-xue) e dalla SP (fornisce il qi per la produzione di xue e lo trattiene nei vasi)
- 2) Si apre nella lingua nel senso del linguaggio e del senso del gusto (“se il cuore è normale la lingua può distinguere i 5 sapori. Ling shu jing)
- 3) Si manifesta nel viso nel senso del colore e luminosità della cute, correlato allo stato della circolazione
- 4) Controlla il sudore, soprattutto quello da disturbi emozionali, che interessa più spesso le ascelle e le mani, zone di emergenza e arrivo del meridiano
- 5) Ospita lo shen nel senso di attività mentale, coscienza, memoria, pensiero e sonno. Nella sfera emozionale la gioia è il sentimento correlato al HT. Il HT determina inoltre la capacità di allacciare relazioni interpersonali durature. L'intero complesso degli aspetti mentali, emozionali e spirituali è collegato al HT ma anche agli aspetti mentali e psichici correlati agli altri organi. Lo xue di HT radica lo shen, lo abbraccia e lo ancora in modo che sia tranquillo e felice, se lo xue do HT è in vuoto si ha irrequietezza mentale, ansia, insonnia, depressione. Dalla dinastia Ming (1368-1644) si sviluppò una nuova teoria medica, parallela a quella tradizionale, secondo cui le funzioni intellettive vennero attribuite al cervello piuttosto che al cuore, molto prima quindi che in Cina arrivasse la medicina occidentale.

Il cuore (HT): sindromi

Eziologia: 1) i FPE non agiscono direttamente sul HT ma attraverso il pericardio; il calore esterno (malattie infettive) se raggiunge lo strato della ying qi (interpretazione sc i 4 strati) si manifesta con febbre alta, delirio e coma per interessamento del pericardio
2) Le emozioni sono la causa più importante in particolare l'eccesso di gioia nel senso di eccitamento eccessivo e prolungato. La tristezza può danneggiare il HT mediata da un vuoto di qi di LU. La collera danneggia il LR e di conseguenza il HT (5 movimenti)

sindromi da vuoto

Deficit di qi
Deficit di xue
Deficit di yang
Deficit di yin

Sindromi da pieno

Fuoco di HT che divampa
Fuoco-flegma che turba il HT
Flegma che annebbia lo shen

Sindromi da vuoto-pieno

Stasi di xue

Sindromi combinate

Deficit di xue di HT e LR
Deficit di xue di HT e SP
Deficit di yin di HT e KI
Deficit di qi di HT e LU

Il cuore (HT): sindromi

Deficit di qi di HT

Il HT non interviene nella produzione del qi, può però essere interessato nel deficit di qi di LU e SP.

Il sintomo patognomonico sono le palpitazioni.

Deficit di xue di HT

Spesso si tratta di deficit di qi-xue di HT

- Palpitazioni : esiste una lieve differenza tra le palpitazioni da deficit di qi e xue, le prime sono prevalentemente diurne, da sforzo o emozionali; quelle da deficit di xue sono spt serali-notturne e sono dovute allo shen che non trova “alloggio”.
- Precordialgie e sindromi ostruttive vascolari: stasi di xue da deficit (governa lo xue e protegge i vasi)
- Astenia mentale, depressione, insonnia, ansia, disturbi della memoria: lo shen non ha residenza. L'ansia e l'insonnia non sono agitate perché non c'è calore. L'insonnia è spt da addormentamento
- Taciturnità, turbe del linguaggio : trattandosi di deficit la loquela è scarsa e lenta
- Sguardo spento e viso pallido: si manifesta nel viso
- Ipersudorazione emozionale: controlla il sudore
- Lingua pallida:
- Polso fine e vuoto spt al pollice sn: manca la sostanza circolante

Il cuore (HT): sindromi

Sindrome da deficit di yang: spesso è nell'ambito di una sindrome complessa di deficit di yang di KI-HT e anche di SP.

E' l'aggravamento dei sintomi del deficit di qi-xue

- labbra ed estremità cianotiche
- Precordialgie-toracalgie gravi e ischemie delle estremità
- Turbe mentali fino a coma
- Ipersudorazione fredda
- Lingua pallida-cianotica, umida, flaccida
- Polso debole

Sindrome da deficit di yin di HT con calore vuoto. Nell'ambito della sindrome complessa del deficit di yin di KI-HT. Molto comune negli anziani

- Palpitazioni, calore precordiale
- Ipertensione emozionale instabile (protegge i vasi)
- Ansia con agitazione, insonnia con risvegli frequenti (il calore agita lo shen)
- Ulcerazioni linguali (da calore vuoto)
- balbuzie, turbe del linguaggio
- Viso arrossato, sguardo inquieto, congiuntiviti angolari (i canti corrispondono al cuore)
- Ipersudorazione emozionale spt alle mani e alle ascelle
- Punta (corrisponde al HT) della lingua rossa e fissurata
- Polso fine (manca la sostanza) e rapido (calore) spt al pollice di sx

Il cuore (HT): sindromi da pieno

Fuoco di cuore in eccesso

(spt da cause psichiche attraverso la compressione del qi di LR che si trasmette al HT o autonoma di qi-xue di HT).

- Ansia agitata, insonnia con incubi (shen agitato)
- Palpitazioni
- Glossite, ulcerazioni linguali
- Turbe del linguaggio
- Bocca amara (sapore del HT)
- “calore” toracico
- viso rosso (si manifesta nel viso)
- Congiuntivite angolare spt canto interno
- Ipersudorazione spt a palmi e ascelle
- Febbre, dermatiti anche emorragiche
- Faringite, ipoacusia, dolori ipogastrici
- Sete intensa di bevande fredde, urine concentrate, feci secche
- Lingua rossa spt alla punta con patina Gialla e secca
- Polso pieno, ampio e rapido

Si apre nella lingua

A differenza dell’anologo da fuoco di LR è solo del mattino dopo una notte insonne agitata

Decorso del meridiano

Calore nel sangue

Turbe del SI (SI-17 gola)
(SI-19 orecchio)

Segni e sintomi da calore

Il cuore (HT): sindromi

Flegma-fuoco che turba il cuore

Alla condizione precedente si aggiunge la presenza di flegma, derivato da un deficit di SP e/o ripetuti accessi dietetici

Il quadro precedente +

- Confusione mentale, discorsi sconnessi,
- Comportamento violento, riso e pianto incontrollato, tendenza a spaventarsi,
- depressione e ottusità mentale fino al coma

Il flegma ostruisce gli orifizi del cuore

- Lingua rossa con patina gialla spessa e secca
- Polso rapido, ampio e scivoloso

(corrispondono ai quadri psicotici-maniacali)

Flegma che annebbia lo shen

Differisce dal quadro precedente perché mancano i segni di calore

- Confusione mentale,
- stato di incoscienza
- Stupore letargico, vomito,
- rantoli e afasia

Si riscontra nei bambini con ritardo mentale o negli adulti dopo un ictus

Il cuore (HT): sindromi

Stasi di xue di HT

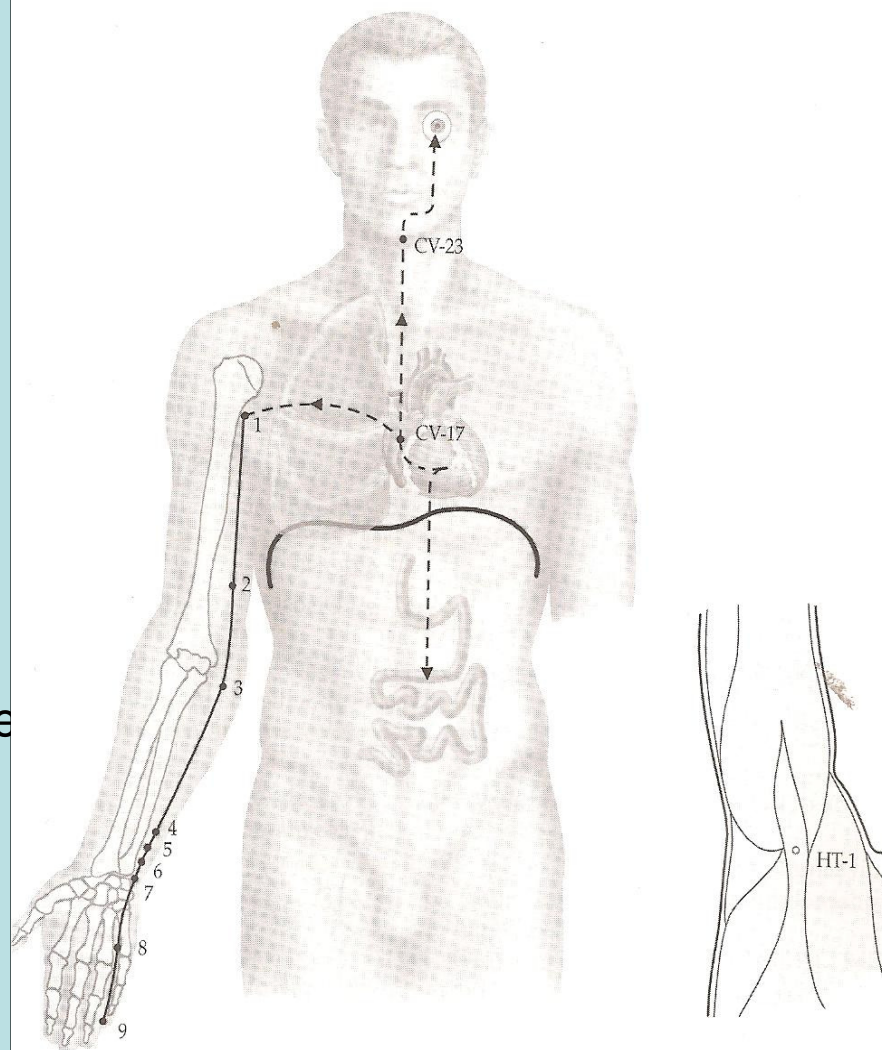
- precordialgia profonda, intensa, trafittiva
- irradiazione all'arto superiore lungo i canali di HT, SI, PC
- cardiopalmo, aritmie
- estremità violacee e fredde
- ansia, angoscia, agitazione, senso di morte Imminente
- difficoltà all'articolazione della parola
- viso di colorito violaceo
- ipersudorazione fredda
- lingua viola
- polso teso *xian*, rugoso *se*, annodato *jie*

Questa sindrome non ha una Origine propria ma complica il deficit di yang o xue di HT e il fuoco di HT.

Il dolore precordiale è il sintomo chiave e non compare nelle altre sindromi, varia d'intensità e Carattere e peggiora con lo sforzo spt nelle forme da deficit

Il cuore (HT): meridiano

Il meridiano nasce dal HT e sale verso l'emergenza dei grossi vasi. Da qui partono tre branche interne: la prima verso il basso e va allo SI («Fu» accoppiato); la seconda verso l'alto, a lato dell'esofago, prende contatti con CV-17 e CV-23 e termina nell'occhio omolaterale; la terza attraversa il LU ed emerge nel cavo ascellare con il p. HT-1 Jiquan. Da qui decorre sul bordo ulnare della faccia volare del braccio sino all'epitroclea, medialmente ai meridiani di LU e PC. Sempre seguendo il lato ulnare della faccia palmare dell'avambraccio raggiunge il polso, percorre l'eminenza ipotenar e termina dietro il margine ungueale radiale del mignolo, HT-9 Shaochong. Qui si connette con il meridiano di Intestino Tenue



Il cuore (HT): meridiano

HT-3 shao hai, piccolo mare

Fra l'estremità interna della piega di flessione e l'epitroclea.

Caratteristiche: he-mare, p. metallo

Azioni:

nutre lo yin di HT e purifica il calore

Purifica il fuoco di cuore in eccesso

Seda lo shen agitato

(in queste situazioni è più efficace in

Transfissante fino a PC-3

Disostruisce il canale

HT-7 shen men, porta dello shen

Sulla piega di flessione del polso sul lato radiale del pisiforme

Caratteristiche: shu-yuan

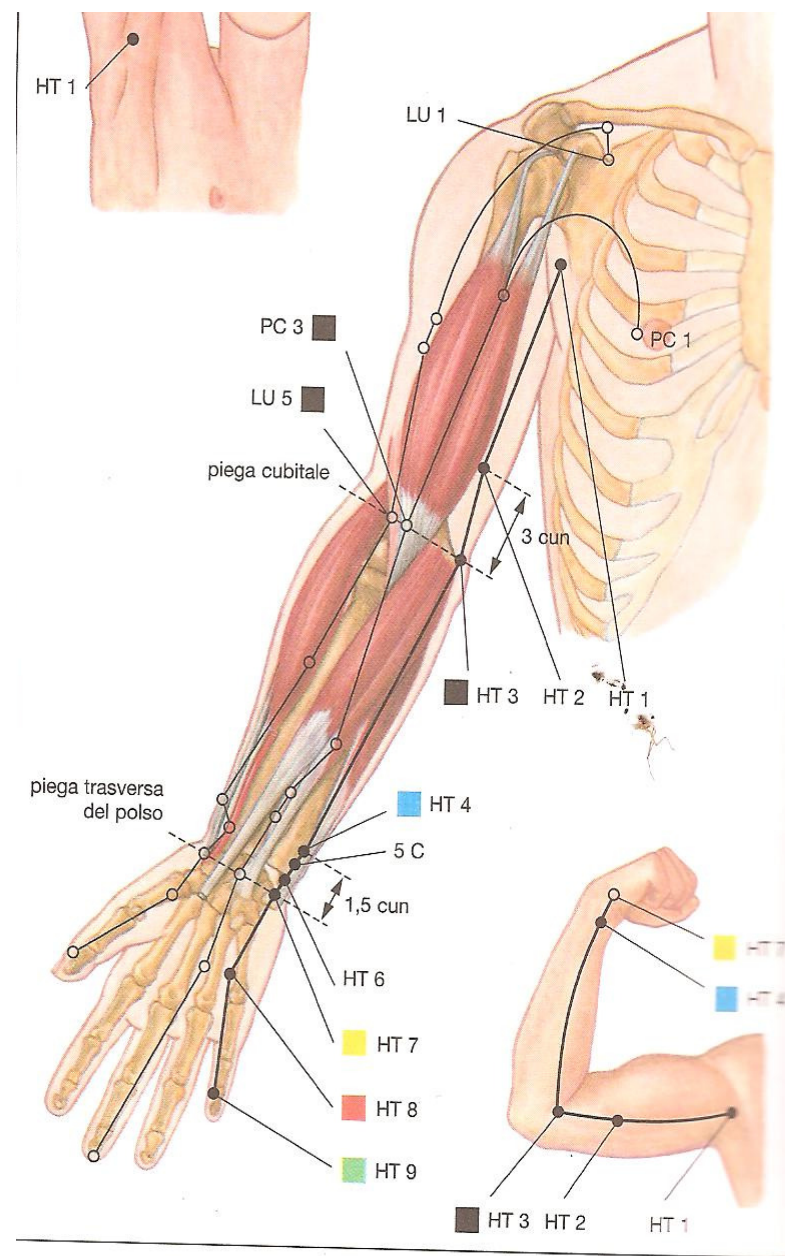
Azioni: Tonifica il qi-xue di HT

Tratta lo shen denutrito

Nutre lo yin e tonifica lo yang di HT

Per potenziare queste az. si associa a BL-17, CV-17 e CV-14 che hanno

az. più diretta



Il cuore (HT): meridiano

HT-6 yin xi, fessura dello yin
0,5 cun dalla piega di flessione del polso

Caratteristiche: xi-fessura

Azioni:

Tratta la stasi di xue di HT

Arresta l'ipersudorazione

Nutre lo yin di HT e purifica il calore vuoto, seda lo shen agitato

HT-8 shao fu, piccolo dimora

Nel palmo della mano, fra il 4° e il 5° metacarpo nel punto raggiunto dal mignolo a pugno chiuso.

Può essere raggiunto in transfissante da SI-3

Caratteristiche: ying-fuoco, p. fuoco

Azioni:

Purifica il fuoco di HT-SI

Seda lo shen agitato

Elimina la stasi di xue di HT

Disostruisce il canale

Il piccolo intestino (SI)

La funzione principale del SI è sul metabolismo dei liquidi, di ricevere e trasformare il cibo estraendo la parte pura dall'impura. Comunica funzionalmente con la vescica e la aiuta in questa funzione

Lo SI quindi trasforma il cibo in coordinazione con il sistema SP/ST da cui lo riceve e trasforma in liquidi in coordinazione con lo yang di KI.

Le cause di malattia del SI sono:

Dieta: l'effetto è immediato e diretto per cui l'eccessivo consumo di cibi freddi o caldi lo alterano in modo acuto (non subisce un danno cronico diretto, che interessa invece lo ST)

Emozioni: in particolare la tristezza che distrugge la lucidità mentale e la capacità di giudicare in modo equilibrato, di cui questo viscere è responsabile.

Sindromi

Da pieno: calore nello SI
ostruzione del qi dello SI
qi dello SI "legato"
vermi nello SI

Da deficit: vuoto di qi di SI

Il piccolo intestino (SI)

Calore pieno nello SI

E' strettamente associata al fuoco di HT che glielo trasmette in quanto viscere accoppiato. La causa è emotiva.

La sindrome di fuoco di HT +

- Disturbi dell'udito (decorso meridiano)
- Disuria, stranguria
- Urine scure fino ad ematuria
- Dolori ipogastrici irradiati ai genitali Esterni.

Ostruzione del qi di SI

Acuta: cibi freddi. Rientra in questa forma la sindrome "qi legato dello SI" e corrisponde all'addome acuto intestinale della medicina occidentale (appendicite acuta, occlusione intestinale)

Cronica: stasi di qi LR che indebolisce il sistema SP/ST.

- Dolore addominale con senso di torsione nel meso-ipogastrio, irradiato al dorso e ai testicoli; peggiora con la pressione; è alleviato dall'evacuazione o emissione di aria
- Borborigmi e flatulenza

Il piccolo intestino (SI)

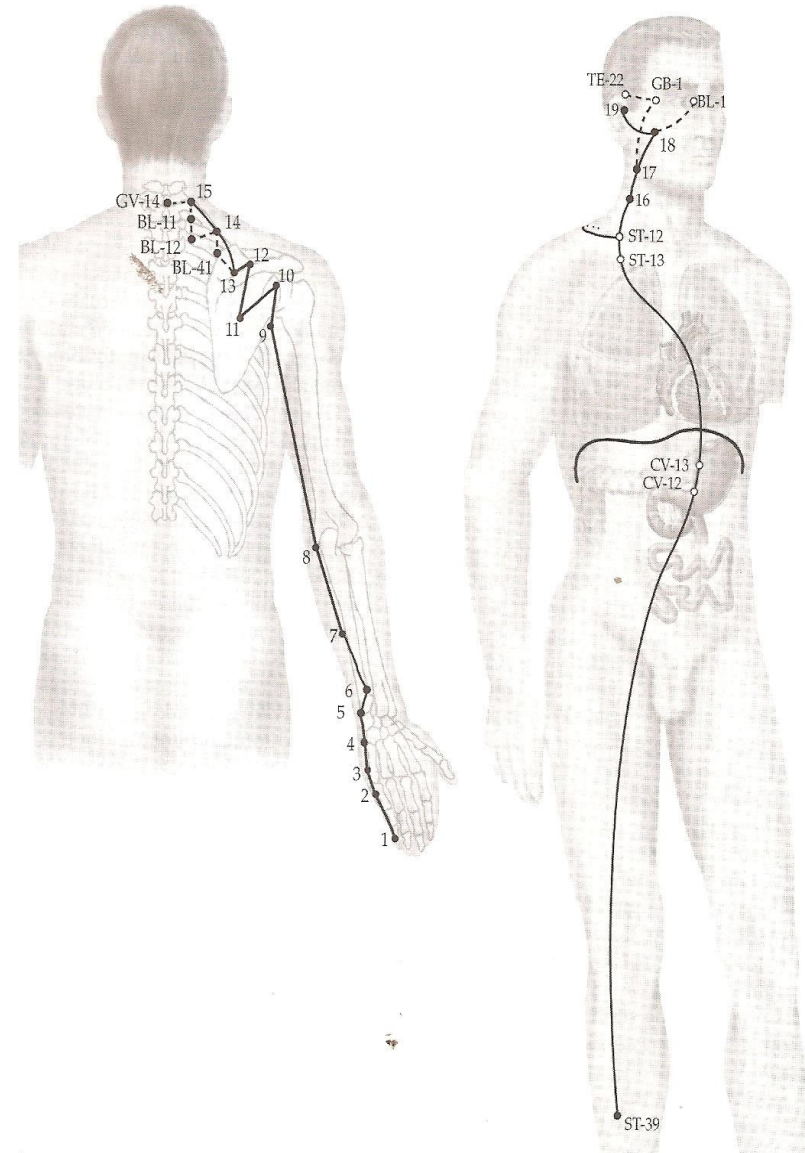
Intestino tenue freddo e in vuoto

E' una sindrome cronica interna
dipendente da un vuoto di yang di KI-SP.
Una dieta fredda peggiora il quadro

- Dolore addominale sordo che migliora con la pressione, il massaggio e il calore; peggiora con l'evacuazione
- Desiderio di bevande calde
- Borborigmi
- Diarrea
- Urine pallide e abbondanti

Il piccolo intestino (SI): meridiano

Il M di SI inizia al margine ungueale ulnare del mignolo e decorre dove la pelle cambia colore fino al polso, passa sotto apofisi stiloide dell'ulna. Percorre la faccia dorsale fino al gomito tra l'olecrano e l'epitroclea. Prosegue sul lato ulnare della faccia posteriore del braccio sino alla spalla e la regione scapolare, quindi si congiunge con GV-14, sotto l'apofisi spinosa di C7. Da qui si porta in avanti nella fossa sopraclaveare in corrispondenza di ST-12, dove si biforca. Una prima diramazione, interna, si dirige verso il basso ed arriva al cuore («Zang» accoppiato) e da qui allo stomaco, anastomizzandosi con CV-12 e CV-13 ed all'intestino tenue; continua a scendere lungo l'arto inf fino a ST-39 (P. he mare inferiore ad azione specifica sul viscere). La branca superficiale sale lungo il collo fino alla guancia e raggiunge l'orecchio. In SI-19 Tinggong che si anastomizza con TE-17. Da ST-17 una branca interna raggiunge GB-1 e da ST-19 una branca interna raggiunge BL-1.



Il piccolo intestino (SI): meridiano

SI-3 hou xi torrente posteriore
Prossimalmente all'articolazione
metacarpo-falangea del 5° dito
Dove la pelle cambia colore.

Caratteristiche: shu-yuan;

P chiave del DM

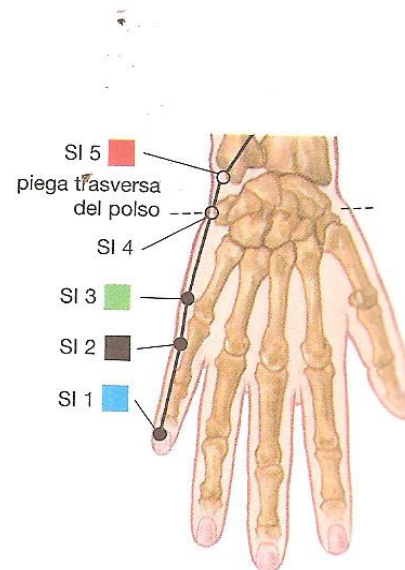
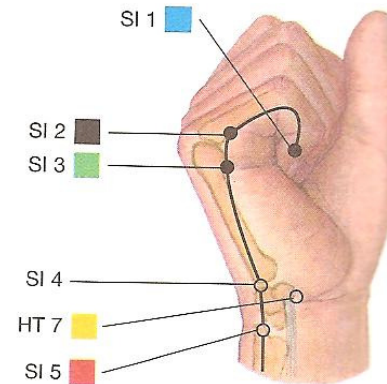
Azioni: purifica fuoco di HT e SI

Spt se in transfissante fino a
HT-8.

Tratta lo shen agitato ed estingue
Il Vento interno

Disostruisce il tay-yang spesso
bloccato da vento freddo, DM,
Yang qiao mai (BL-62)

Libera il biao az. diaforetica



SI-8 xiao hai piccolo mare

A livello del gomito, fra l'olecreno
e l'epitroclea

Caratteristiche: he-mare

Azioni:

- Disostruttiva (epicondilite)
- Drena l'umidità calore e purifica il du: dermatiti lungo il canale, adeniti lungo il canale, parotiti e stomatiti
- Purifica il fuoco nel SI e seda lo shen

Il piccolo intestino (SI): meridiano

Az. Disostruttiva

