

Milza: Funzioni

**Radice del cielo posteriore:
Qi/xue/jinye acquisiti**

- 1) Governa la trasformazione e il trasporto
- 2) Controlla il sangue
- 3) protegge la nutrizione dei muscoli e i 4 arti
- 4) Controlla la salita del qi
- 5) Si apre nella bocca e si manifesta nelle labbra
- 6) Controlla la saliva fluida
- 7) Alloggia lo Yi

Milza: Funzioni

- 1) Governa la trasformazione e il trasporto
- 2) Controlla il sangue
- 3) protegge la nutrizione dei muscoli e i 4 arti
- 4) Controlla la salita del qi

1) È la funzione digestiva in senso stretto: estrae il jing, il qi e i jinye dai cibi e li immette nei circuiti fisiologici di produzione del qi, xue e jinye. La funzione di trasporto è correlata alla funzione 3 perché la SP è deputata alla nutrizione e quindi trofismo dei muscoli e in particolare dei 4 arti.

2) La SP fornisce il qi per la produzione del xue da parte del HT e lo trattiene nei vasi

4) Il movimento del qi di SP è verso l'alto perché verso l'alto porta le essenze alimentari (qi e Jinye ai LU e Qi al HT) per le ulteriori metabolizzazioni, questo movimento del qi "sostiene" tutto al proprio posto evitando i prolassi, le emorragie basse, le diarree.

Milza: Funzioni

- 5) Si apre nella bocca e si manifesta nelle labbra
- 6) Controlla la saliva fluida
- 7) Alloggia lo Yi

- 5) Attraverso la bocca ci si alimenta, il cibo subisce la prima triturazione. Lo stato funzionale della SP si manifesta nel trofismo muscolare e quindi nel trofismo delle labbra.
- 6) Controlla la saliva fluida cioè quella che viene prodotta continuamente e serve per ammorbidire il cibo, ricca in enzimi digestivi. La saliva densa è controllata dal KI e si altera nella xerostomia delle sindromi secche.
- 7) Lo yi è la capacità di riflessione, di apprendere, il pensiero, la memorizzazione degli argomenti oggetto di studio o di lavoro. La memoria correlata al KI riguarda invece quella recente nella vita di tutti i giorni (demenza) ; la memoria correlata al HT riguarda invece quella del lungo termine, ai ricordi.

Milza: sindromi

Cause:

- Fattori patogeni esterni: la SP risente di climi altamente umidi sia freddi che caldi;
- Fattori mentali: l'eccessivo studio che richiede molta concentrazione e memoria indebolisce la SP; ha lo stesso effetto l'eccessiva rimuginazione
- Dieta: è l'eziologia più importante; la milza predilige i cibi caldi (carne, spezie) e secchi (riso), quelli freddi (dieta vegetariana) e umidi (formaggi, dolci) la danneggiano
- Malattie croniche indeboliscono il qi di SP con produzione di catarri
- Una causa comune è la superinibizione da parte del LR frequentemente in stasi

S. da vuoto

Vuoto di qi di SP

Vuoto dello yang di SP

Vuoto di xue di SP

Qi affondato

SP che non controlla lo xue

S. da pieno

umidità freddo che invade la SP

Umidità calore che invade la SP

Milza: sindromi

Deficit di qi di SP

- Dilatazione epigastrica o addominale post-prandiale, digestione difficile e prolungata. Sonnolenza post-prandiale
- Feci molli con alimenti non digeriti, spesso alternate a stipsi e meteorismo
- Astenia muscolare, arti stanchi
- Ipotrofia muscolare, paresi, miastenia
- Astenia mentale, rimuginazione, depressione ossessiva
- Turbe del gusto e del trofismo labiale
- scialorrea
- Sensazione di pesantezza spt arti, edemi declivi
- Catarri spt polmonari
- Lingua pallida, gonfia, improntata con patina più o meno spessa
- Polso vuoto e fine spt alla barriera dx

Trasformazione

Trasporto e trofismo muscolare

Alloggia lo yi

Si apre nella bocca, si manifesta nelle labbra
Controlla la saliva fluida

Il deficit di qi di SP produce l'accumulo della umidità (dei cibi o interna) che non viene metabolizzata

Perchè manca la sostanza

Milza: sindromi

Deficit di yang di SP

- I sintomi del deficit di qi con sensazione di freddo interno, estremità fredde
- Gastralgia con senso di freddo, vomito chiaro, anoressia
- Diarrea cronica e tipicamente del primo mattino
- Carnagione giallastra
- Lingua pallida, gonfia, improntata, flaccida, umida con induito biancastro
- Polso debole

Qi di SP affondato

È un quadro di deficit di SP che interessa la funzione di far salire il qi.

- Sensazione di trascinarsi verso il basso
- Prolasso di ST, utero e ano
- Minzione frequente
- diarrea

Milza: sindromi

Deficit di xue di SP

- **Sintomi da deficit di qi +**
- Carnagione giallastra, avvizzita
- Turbe trofiche labiali
- Ritardi mestruali
- Lingua pallida, secca con fissurazioni trasversali
- Polso vuoto, fine

SP che non controlla lo xue

Lo xue fuoriesce dai vasi per deficit di qi di SP che non lo trattiene nei vasi

- Petecchie, ecchimosi, ematomi
- Ematuria, rettorragia
- Meno-metrorragie

Milza: sindromi da pieno da umidità

n.b. le sindromi croniche sono l'evoluzione del deficit di qi di SP che non permette la metabolizzazione dell'umidità

Umidità freddo che invade la SP

(sindr. generica da accumulo di umidità/freddo)

Acuta (poco importante): da umidità esterna/dieta:

Cronica (più comune): da deficit di qi che porta alla formazione di umidità interna.

- Anoressia con senso di ripienezza
- Oppressione toracica ed epigastrica
- Senso di freddo epigastrico che migliora col caldo
- Pesantezza alla testa
- Disgeusia (sapore dolciastro)
- Assenza di sete
- Feci non formate, ricche di muco, poco odoranti
- Perdite vaginali biancastre
- Pesantezza ed edemi agli arti inferiori
- Lingua gonfia con induito spesso e bianco
- Polso scivoloso e lento (freddo), vuoto (deficit)

Umidità calore che invade la SP

(s. generica di umidità-calore)

Acuta (poco importante): dall'umidità esterna/alimentare (cibi avariati);

Cronica (più importante): da deficit di qi in presenza di calore.

- Anoressia con senso di ripienezza
- Oppressione toracica ed epigastrica
- Pesantezza alla testa
- Disgeusia (sapore dolciastro)
- Sete con scarsa voglia di bere
- Feci non formate, ricche di muco, maleodoranti, bruciore anale
- Perdite vaginali giallastre e maleodoranti
- Pesantezza ed edemi agli arti inferiori
- Febbre bassa
- Urine scarse e scure
- Lingua gonfia con induito spesso e giallastro
- Polso scivoloso

Milza: sindromi complesse

Vuoto di qi di SP e di LU

Spiegabile con il ciclo di generazione dei 5 elementi

- Astenia
- Voce debole
- Dispnea
- Lieve sudorazione spontanea
- Mancanza di appetito
- Feci non formate
- Lingua pallida
- Polso vuoto

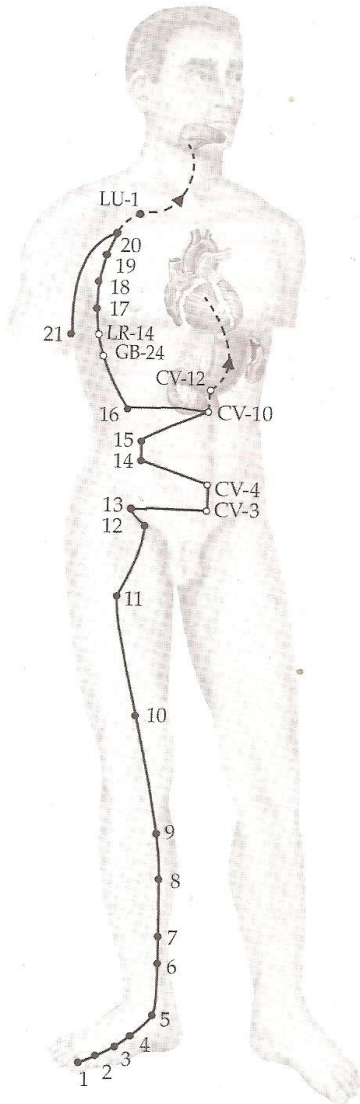
Vuoto di xue di SP e LR

- Vertigini
- Astenia
- Carnagione giallastra
- Feci non formate
- Mancanza di appetito
- Visione offuscata
- Formicolio agli arti
- Lingua pallida
- Polso rugoso

Vuoto di xue di SP e HT

- Vertigini
- Astenia
- Carnagione giallastra
- Feci non formate
- Mancanza di appetito
- Formicolio agli arti
- Palpitazioni
- Insonnia, ansia
- Scarsa memoria
- Lingua pallida
- Polso rugoso

Milza: meridiano



Il M di SP inizia dal margine ungueale interno dell'alluce, decorre lungo il bordo mediale del piede dove la pelle cambia colore; passa davanti al malleolo interno, segue il margine post. della tibia ed incrocia i M. di LR e KI in SP-6 san yin jiao a 3 cun dal malleolo. Da qui si porta davanti al M di LR, e percorre la Superficie antero-mediale del ginocchio, dietro al condilo tibiale SP-9 yin ling quan, e della coscia. Giunge all'inguine esternamente all'arteria femorale, si porta lateralmente sulla mammillare, quindi medialmente e si congiunge con Ren Mai nei punti CV-3 Zhongji e CV-4 Guanyuan. Prosegue quindi lateralmente sulla mammillare e verso l'alto incontra nuovamente il Ren Mai in CV-10 Xiawan. Da qui partono due branche interne prive di punti che vanno l'una alla milza ed allo stomaco («Fu» accoppiato) e l'altra al cuore. Il M principale prosegue lungo la mammillare toracica incrociando GB-24 e LR-14, quindi si porta più lateralmente fino a SP-20 Zhou rong (20 MP), nel secondo spazio intercostale e si anastomizza con LU-1. Da SP-20 parte un tragitto interno che sale alla gola e arriva alla lingua passando per CV-23. Da SP-20 prosegue lungo la linea ascellare media fino al 7° spazio Intercostale (SP-21 da bao).

Figura 5.6 Percorso del canale principale di

Milza: meridiano

SP-1 yin bai (bianco nascosto)

All'angolo ungueale interno
dell'alluce

Caratteristiche

P. Jing distale-pozzo-legno

P. d'origine del tendino-muscolare

Azioni

- Tratta le emorragie sia da deficit di SP che da calore
- Muove il qi di SP/ST
- Inibisce la risalita di yang
- Purifica il calore del HT attraverso il divergente
- Disostruisce il tendino-muscolare

SP-3 tai bai (grande bianco)

Dietro l'articolazione metatarso-falangea dove la pelle cambia colore

caratteristiche

Punto Terra

Punto shu-Sorgente-yuan

Azione

Tonifica il qi di Milza

Muove il qi e dissolve l'Umidità

Disostruisce il canale

Nella S. delle gambe senza riposo insieme a LR-3 e KI-3.

Milza: meridiano

GONGSUN SP-4

All'unione della diafisi con l'epifisi
prossimale del 1 metatarso,
davanti al cuneiforme

Caratteristiche

Punto Luo

P. di apertura del Chong Mai.

Azione

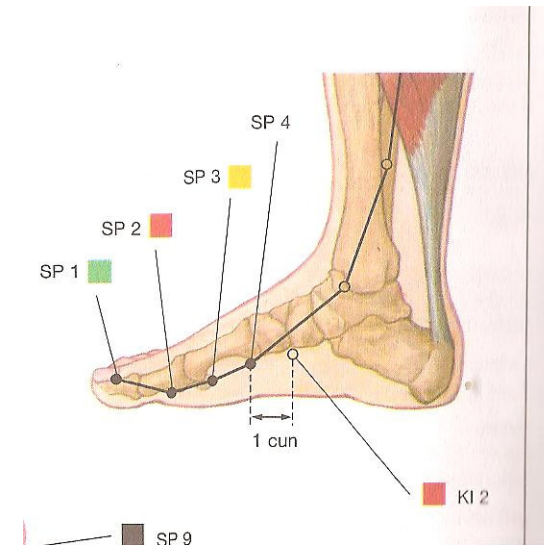
Come luo tratta lo ST, in ES riduce la
secrezione gastrica

Regola il Chong Mai ed elimina gli accumuli
di umidità lungo il canale (digestivo, urogenitale
cardiaco e respiratorio)

Tonifica il qi di SP e arresta le emorragie

Calma lo shen

Disostruisce localmente



Milza: meridiano

SP-6 san yin jiao (incrocio dei 3 yin)

Dietro il bordo della tibia, 3 cun sopra il malleolo

Caratteristiche

p. di incrocio di SP, LR, KI

Azioni

Tonifica e muove il xue

Tonifica lo yin

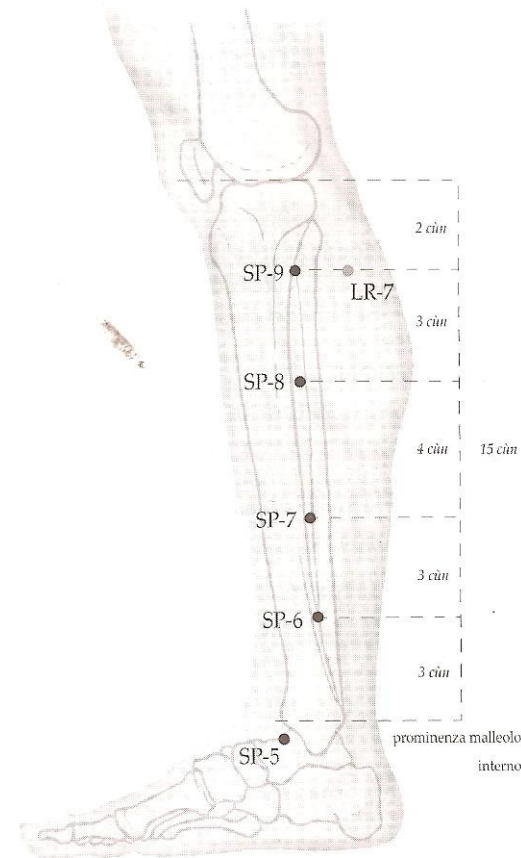
Tonifica il qi di SP

Purifica il calore umidità

Calma lo shen

Disostruisce i 3 yin

Favorisce l'espulsione del feto



Milza: meridiano

SP-9 yin ling quan

Dietro il bordo posteriore della tibia,
all'altezza di GB-34

Caratteristiche

p. He mare-acqua

Inserzione del tendino muscolare

Azioni

Elimina l'umidità-calore

Tonifica la SP e previene i Tan

Disostruisce il canale

SP-10 xue hai (mare del sangue)

Sulla sup. inter. della coscia 2

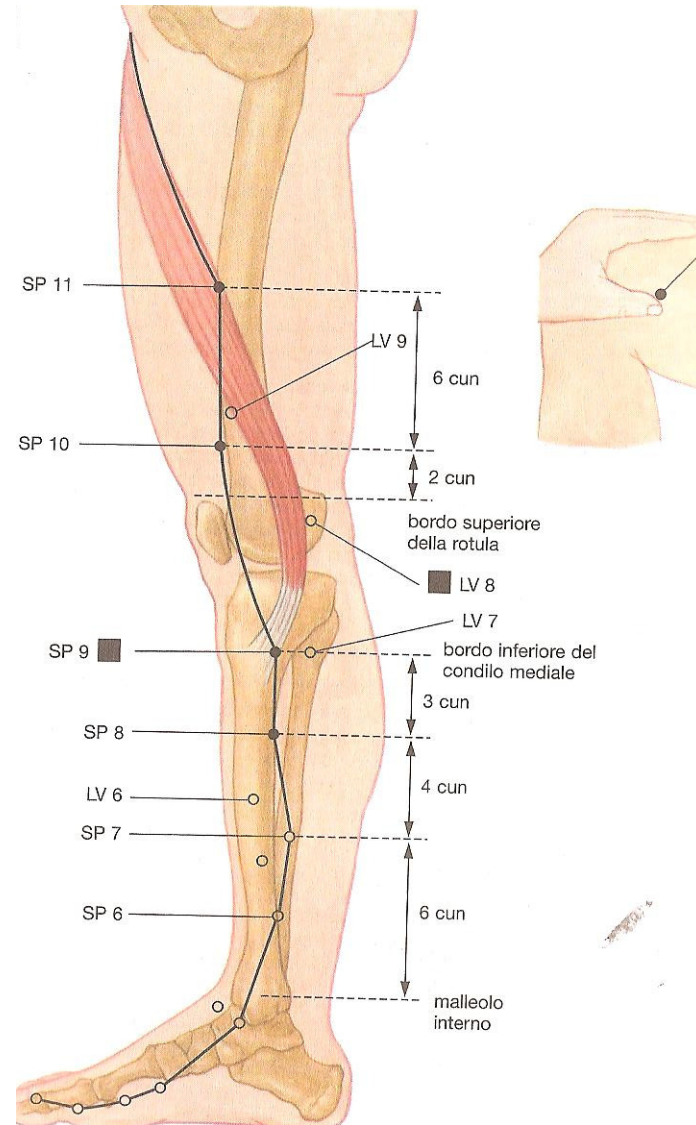
Cun sopra il margine sup rotula

Azioni

Rinfresca il xue

Nutre e muove xue

Disostruisce il canale



STOMACO: Funzioni

- 1) Controlla la frammentazione e omogeneizzazione dei cibi: prepara il cibo all'azione di estrazione della SP. La funzione dello ST è molto importante e si dice che a prescindere dalla gravità della malattia, se lo qi di ST è ancora forte la prognosi è buona. La funzione dello ST è strettamente correlato all'induito della lingua che è prodotto "dall'umidità sporca" della frammentazione e omogeneizzazione; un induito sottile e bianco indica un buon funzionamento dello ST, l'assenza di induito significa che il qi di ST è gravemente compromesso.
- 2) Controlla insieme alla SP il trasporto delle essenze dei cibi a tutto il corpo, soprattutto ai 4 arti.
- 3) Controlla la discesa del qi: il qi di ST va naturalmente verso il basso perché deve trasferire il suo contenuto al tenue
- 4) È l'origine dei liquidi: lo ST è la sorgente più importante di liquidi
- 5) Lo ST ha un'importante funzione mentale tanto che esistono forme maniacali da quadri di fuoco di ST con grave ansia ed esaltazione dell'attività motoria.

STOMACO: sindromi

Eziologia: 1)dieta: lo ST predilige cibi non secchi (evitare cotture al forno o alla griglia) perché preservano lo yin; non troppo caldi per evitare lo sviluppo di calore e né troppo freddi per non bloccare la discesa del qi. È importante la regolarità dei pasti e spt non mangiare tardi la sera per evitare il lavoro continuo dello ST e spt il consumo di yin. Il pasto deve svolgersi in serenità senza pensieri, litigi o lavorando. Fa male sia mangiare molto che mangiare poco

2)emozioni: la preoccupazione o la rimuginazione bloccano il qi di ST direttamente, la frustrazione e la collera lo fanno mediati dal LR

3)clima: il freddo può invadere direttamente lo ST bloccando il qi.

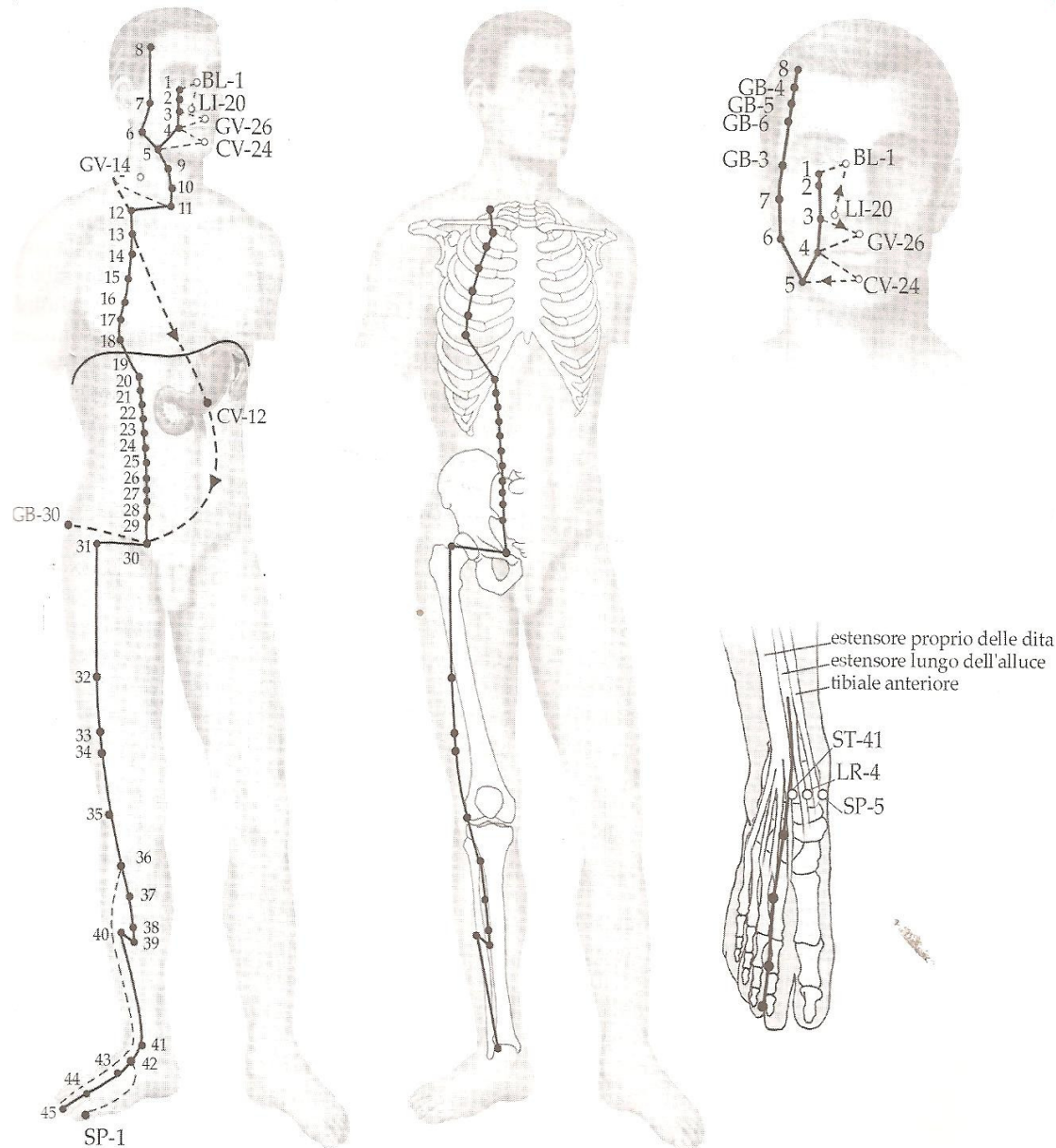
s. da vuoto

- Vuoto di qi: il quadro si sovrappone al deficit di qi di SP; è maggiore il disagio epigastrico
- Stomaco freddo in vuoto: dolore e freddo epigastrico che peggiora con l'evacuazione, migliora con bevande e cibi caldi e con il massaggio. Vomito di liquido chiaro. È associato al vuoto di Yang di SP.
- Vuoto dello yin: ipo-anoressia, bocca e gola secca, ripienezza post-prandiale. La lingua è tipicamente spellata al centro.

s. da pieno

- Fuoco dello stomaco: bruciore e dolore epigastrico; sete intensa di bevande fredde; fame intensa; rigurgiti acidi; stomatiti e aftosi; nausea e vomito, alitosi. Lingua rossa con induito giallo; polso pieno e rapido
- Freddo (esterno o dieta)che invade lo ST: dolore epigastrico, vomito chiaro, migliora con il calore
- Ritenzione di cibo nello ST: nausea, vomito eruttazioni, singhiozzo.
- Stasi di sangue nello ST: ulcera complicata

STOMACO:meridiano



Origina da LI-20, arriva a BL-1 e si superficializza tra il bulbo e il margine inf. dell'orbita sull'asse pupillare verticale. Scende fino alla mandibola fino a ST-5, dove si avverte l'arteria facciale. Manda rami alle arcate dentarie e si incrocia con GV-26 e CV-24. Da ST-5 arriva all'angolo mandibolare quindi in alto davanti alla temporo-Mandibolare fino a ST-8. Molti contatti con GB. Da ST-5 si porta in basso fino alla base del collo, da cui parte un ramo interno fino a GV-14, e prosegue in basso fino a ST-30 all'inguine internamente alla arteria femorale, questo si collega A GB-30. Da ST-13 sotto la clavicola nasce il ramo interno che passa per il LU, ST, SP, SI. Scende antero-lateralmente nella coscia e gamba e termina all'angolo int. 2 dito

STOMACO:meridiano

ST-8 tou wei angolo della testa

Sulla sinfisi fronto-parietale 0,5 cun
all'interno della linea dei capelli

Caratteristiche

Anastomosi con GB e yang wei mai

Azioni

Elimina i tan dalla testa

Estingue il vento endogeno ed esogeno

Azione disostruttiva locale

Purifica il calore oculare

ST-25 tian shu (cerniera celeste)

A livello dell'ombelico sul margine esterno
del retto addominale

Caratteristiche

Mu del crasso

Anastomosi con chon mai

Azioni

tonifica qi di SP/ST e crasso

Muove il qi a livello intestinale e urogenitale

Purifica il calore nel tubo digerente e pelvi

Seda lo shen

ST-36 zu san li (3 distanze dal piede)

1 cun sotto la linea trasversale della
testa del perone e 3 cun dal bordo inf.
della rotula

caratteristiche

he mare-terra

Mare degli alimenti

Azioni

Tonifica il qi di ST/SP e rinforza lo yang

Nutre lo xue di SP e lo yin di ST

Stabilizza il biao

Muove il qi di ST

Elimina umidità calore e i tan

Purifica il calore di ST e seda lo shen

Disostruisce l'arto inf

STOMACO:meridiano

ST-40 feng long (abbondanza)
Lateralmente a ST-38 (a metà tra il Bordo inf. della rotula e il malleolo) o 2 cun più sopra in una fossetta spesso dolente.

Caratteristiche

Luo

Azioni

Elimina i tan e disostruisce lo shen

Metabolizza l'umidità

Estingue i tan vento

Purifica i tan fuoco

Disostruisce il luo longitudinale

