

# **LA CLINICA**

## **LE PATOLOGIE INTERNISTICHE**

**SCUOLE DI AGOPUNTURA  
MEDICINA TRADIZIONALE  
CINESE**



**LUCIO PIPPA - EZIO SBLENDORIO - LORENZO GALLO**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## APPARATO RESPIRATORIO

### RAFFREDDORE

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### **VENTO - FREDDO**

**Ostruzione nasale, starnuti, rinorrea liquida o biancastra, febbricola, avversione verso il freddo, cefalea frontale, faringodinia, prurito in gola, talora tosse con espettorato biancastro, mialgie.**

**Lingua: patina sottile e bianca; polso: superficiale *fu* e teso *jin*.**

##### **VENTO - CALORE**

**Ostruzione nasale con calore e bruciore, starnuti, rinorrea con secrezione densa, giallastra, talora purulenta, febbre, faringodinia con bruciore e gonfiore della gola, cefalea, sete, xerostomia, talora tosse con espettorato giallastro.**

**Lingua: punta e margini rossi con patina sottile e giallastra; polso: superficiale *fu* e rapido *shuo*.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## APPARATO RESPIRATORIO

### RAFFREDDORE

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *QI*

Ostruzione nasale, rinorrea lieve che peggiora con l'esposizione al vento freddo ed all'umidità, voce debole, eloquio lento, edema della mucosa nasale, iposmia, astenia, talora tosse produttiva, dispnea.  
Lingua: pallida e flaccida; polso: debole *ruo*.

##### DEFICIT DI *YANG*

Sono presenti i sintomi del deficit di *qi* associati a freddo e poliartralgie.  
Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.

##### DEFICIT DI *YIN*

Ostruzione nasale, mucosa nasale secca, prurito nasale, iposmia, bocca secca, talora tosse secca, febbre pomeridiana, iperidrosi notturna, calore ai cinque cuori.  
Lingua: rossa con patina scarsa o assente; polso: fine *xi* e rapido *shuo*.

# **RAFFREDDORE**

## **TERAPIA DI BASE**

### **TRATTAMENTO DEL VISO E DEL COLLO**

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (YI ZHI CHAN TUI FA):** dal punto extra *yintang* al 24GV e viceversa per 2 minuti.

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (YI ZHI CHAN TUI FA):** dal punto extra *yintang* al punto extra *taiyang*; si esegue prima da un lato e poi dall'altro lato per 5 minuti. Il movimento è veloce sul punto, mentre la manipolazione è più lenta durante lo spostamento da un punto all'altro.

**FRIZIONE LEGGERA (MA FA):** dal punto extra *yintang* al punto extra *taiyang* passando sul punto 14GB.

**SPINTA E SCIVOLAMENTO (TUI FA):** intorno alle orbite e scendendo verso le ali del naso.

Dal punto extra *yintang* al punto 23TE e dal punto 1BL al punto 23TE; dal punto 2BL al punto 20LI.

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA):** 2BL-24GV-20LI-20GB.

**PRESA (NA FA) dei Canali della testa (GV-BL-GB) fino al punto 20GB.**

**VIBRAZIONE (ZHEN FA):** con il medio sul punto extra *yintang* e con la palma della mano sul punto 20GV.

# **RAFFREDDORE**

## **TERAPIA DI BASE**

### **TRATTAMENTO DEL DORSO**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): dal punto 20GB al punto 21GB e nella zona del punto 13BL.**

**IMPASTAMENTO (*ROU FA*): 14GV-13BL.**

**PRESA (*NA FA*): 20GB-21GB.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): su tutto il tragitto del Canale di Vescica.**

### **TRATTAMENTO DELL'ADDOME**

**FRIZIONE CIRCOLARE ED IMPASTAMENTO (*MO ROU FA*): favorisce la digestione e la trasformazione dei cibi.**

***QI GONG: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin.***

# **RAFFREDDORE**

## **TERAPIA**

### **SINDROMI DA ECCESSO**

#### **VENTO - FREDDO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 1LU-2LU-12BL-16GV.**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): su tutto il collo e sul punto 21GB.**

**PRESA (*NA FA*): sul punto 21GB; trattamento energico tanto da indurre la sudorazione del paziente.**

**GRATTAMENTO LEGGERO DEL CUIOIO CAPELLUTO (*SAO SAN FA*): su tutta la testa.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): sulla fronte.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): sul dorso e sul Canale di Vaso Governatore.**

**MOXIBUSTIONE: extra *yintang*-2BL-4LI-14GV-12BL-13BL.**

#### **VENTO - CALORE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 4LI-11LI-5TE.**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): su tutto il collo e la regione dorsale alta.**

**PRESA (*NA FA*): sul punto 21GB; trattamento leggero tanto da provocare una leggera sensazione di fresco.**

**PERCUSSIONE CON LA PALMA VUOTA (*PAI FA*): sulla regione alta del dorso.**

**COPPETTAZIONE: 14GV-12BL-13BL.**

# **RAFFREDDORE**

## **TERAPIA**

### **SINDROMI DA DEFICIT**

**Le manipolazioni eseguite su questi pazienti devono essere leggere.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 4LI-13BL-36ST-extra *taiyang*.**

**DEFICIT DI *QI***

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-6CV-4CV.**

**DEFICIT DI RENE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*) sul punto 23BL (Deficit di *Yin*) e sul punto 4GV (Deficit di *Yang*).**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): zona lombo-sacrale.**

**Nel Deficit di *Yang* aggiungere la moxibustione.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## APPARATO RESPIRATORIO

### TOSSE E DISPNEA

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### VENTO - FREDDO

Tosse, dispnea, oppressione toracica, starnuti, sensazione di freddo, catarro chiaro e acquoso, sudorazione scarsa o assente, pallore.

Lingua: patina sottile e bianca; polso: superficiale *fu* e teso *jin*.

##### VENTO - CALORE

Tosse secca ed abbaiante, dispnea, oppressione toracica, agitazione, febbre, sete, cefalea, iperidrosi.

Lingua: punta e margini rossi con patina sottile e giallastra; polso superficiale *fu* e rapido *shuo*.

##### UMIDITÀ-CALORE

Dispnea, asma e tosse con espettorato giallo denso, colloso e difficile da espellere, oppressione toracica, febbre.

Digestione lenta, feci molli e maleodoranti, urine cariche.

Lingua: rossa, gonfia, con patina gialla, spessa e viscosa; polso scivoloso *hua*, a corda *xian* e rapido *shuo*.

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## APPARATO RESPIRATORIO

### TOSSE E DISPNEA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *QI* DI POLMONE

Dispnea e tosse indotte dallo sforzo, iperidrosi spontanea, voce debole, espettorato scarso, astenia, pallore.

Lingua: pallida; polso: debole *ruo*.

##### DEFICIT DI *QI* DI MILZA-PANCREAS

Dispnea, tosse, catarro, iporessia, astenia; questi sintomi peggiorano con l'assunzione di alimenti di natura fredda.

Lingua: pallida, flaccida, gonfia, improntata con patina biancastra e viscosa; polso: debole *ruo*.

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## APPARATO RESPIRATORIO

### TOSSE E DISPNEA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *YANG* DI RENE

Tosse e dispnea croniche aggravate dallo sforzo, espettorato biancastro, oppressione toracica, palpitazioni, debolezza e dolore della regione lombare e delle ginocchia, edema degli arti inferiori, freddo generale.

Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.

##### DEFICIT DI *YIN* DI RENE

Tosse secca e dispnea croniche con crisi notturne, gola secca, iperidrosi notturna, calore ai cinque cuori, caldane, febbre pomeridiana.

Lingua: rossa con patina scarsa o assente; polso: fine *xi* e rapido *shuo*.

# **TOSSE E DISPNEA**

## **TERAPIA DI BASE**

### **TRATTAMENTO DELLA REGIONE TORACICA ANTERIORE E POSTERIORE**

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (*YI ZHI CHAN TUI FA*): 22CV-17CV-12CV-8CV-extra *dingchuan* 14GV-13BL-20BL-23BL; questo trattamento va eseguito per 10 minuti.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 22CV-17CV-12CV.**

**ROTOCOLAMENTO (*GUN FA*): 14GV-13BL-20BL-23BL.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*) in “divisione del torace”: dal punto 17CV al punto 8CV.**

### **TRATTAMENTO DEGLI ARTI**

**PRESA (*NA FA*): regione mediale dell’arto superiore.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 36ST-40ST.**

**PINZETTAMENTO (*NIE FA*): punti *bei shu* (punti *shu* del dorso) soprattutto nei bambini.**

***QI GONG: Wu Gong*, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, *Ba Duan Jin*.**

# **TOSSE E DISPNEA**

## **TERAPIA**

### **SINDROMI DA ECCESSO**

#### **VENTO - FREDDO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA): 20GB.**

**ROTOLAMENTO (GUN FA): 13BL.**

**PRESA (NA FA): 20GB.**

**FRIZIONE LINEARE (CA FA): dal punto 13BL di un lato al controlaterale e viceversa.**

**COPPETTAZIONE E MOXIBUSTIONE: extra *dingchuan*-12BL-13BL-14GV.**

#### **VENTO - CALORE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA): 14GV-21GB-7LU-4LI-11LI.**

**FRIZIONE CIRCOLARE (MO FA): intorno all'ombelico.**

**COPPETTAZIONE: extra *dingchuan*-12BL-13BL-14GV.**

#### **UMIDITÀ-CALORE**

**FRIZIONE CIRCOLARE (MO FA): intorno all'ombelico.**

**SPINTA E MEDITAZIONE (YI ZHI CHAN TUI FA): 10CV-12CV**

**PERCUSSIONE CON IL PUGNO VUOTO (KONG CHUI FA) O LA PALMA VUOTA (PAI FA):extra *dingchuan*-12GV-12BL-13B**

**IMPASTAMENTO AD AMPIO RAGGIO (YUN FA): su tutto il dorso**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA): 14GV-21GB-7LU-4LI-11LI-20BL-21BL-9SP  
40ST.**

**PRESSIONE UNGUEALE (QIA FA): extra *sifeng***

**COPPETTAZIONE: extra *dingchuan*-12BL-12GV-13BL-14GV.**

# **TOSSE E DISPNEA**

## **TERAPIA**

### **SINDROMI DA DEFICIT**

**Le manipolazioni eseguite su questi pazienti devono essere leggere.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-6CV-4CV-13BL-20BL-22BL-23BL.**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): *dan tian* inferiore.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): sulla regione lombo-sacrale e sul Canale di Vaso Governatore.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## PSICHIATRIA

### ANSIA-DEPRESSIONE-INSONNIA

Nel trattamento delle patologie psichiatriche, il Massaggio Cinese riveste un ruolo di terapia complementare!

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### STASI DI *QI* DI FEGATO

Collera manifesta o repressa, oppressione toracica, singhiozzo ed eruttazioni, iporessia, cefalea, distensione e dolenzia ipocondriache, dismenorrea ed irregolarità mestruali, eventualmente nausea, vomito.

Lingua: normale o violacea, venule sottolinguali dilatate; polso: “a corda” *xian*.

##### DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO

(Evoluzione della Stasi di *Qi* di Fegato)

Irritabilità con crisi colleriche, cefalea, acufeni, occhi rossi, iperonirismo, oppressione toracica, distensione e dolore toracici ed ipocondriaci, bocca amara e secca, oliguria con urine cariche, stipsi.

Lingua: rossa con patina giallastra e spessa; polso: “a corda” *xian* e rapido *shuo*.

##### RITENZIONE DI *TAN* E UMIDITÀ

Cattivo umore, pesantezza generale, oppressione toracica, eruttazioni, iporessia, idee fisse (i pensieri del malato sono sempre incentrati sul suo malessere).

Lingua: pallida con patina biancastra e viscosa; polso: scivoloso *hua*.

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## PSICHIATRIA

### ANSIA-DEPRESSIONE-INSONNIA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### **DISARMONIA FRA MILZA-PANCREAS E CUORE**

Idee fisse, insonnia, perdita di memoria, astenia psicofisica, ansia, palpitazioni, colorito pallido-giallastro, vertigini, ipoessia, feci molli o diarrea.

Lingua: pallida con punta rossa; polso: debole *ruo*.

##### **DEFICIT DI *YIN* DI RENE E FEGATO**

Ansia, irritabilità, insonnia con frequenti risvegli, acufeni, iperidrosi notturna, bocca secca, calore ai cinque cuori, febbriola serotina, dolenzia lombare e delle ginocchia.

Lingua: rossa con patina scarsa o assente; polso: fine *xi* e rapido *shuo*.

# **PSICHIATRIA**

## **TERAPIA DI BASE**

**TRATTAMENTO DELLA TESTA (durata di 30-40 minuti)**

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (YI ZHI CHAN TUI FA):** sul tratto dei punti extra *yintang*-24GV 20GV.

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (YI ZHI CHAN TUI FA):** sul tratto dei punti 2BL-extra *taiyang*.

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA):** sul tratto dei punti extra *yintang*-20GV extra *sishencong*.

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA):** sul tratto dei punti 2BL-extra *taiyang* 20GB-16GV.

**PRESA (NA FA) dei canali della testa (GV-BL-GB) fino al punto 20GB.**

**SPINTA E “MEDITAZIONE” (YI ZHI CHAN TUI FA)** della regione posteriore del collo.

**VIBRAZIONE (ZHEN FA):** con la palma della mano sul punto 20GV e con il dito medio sul punto extra *yintang*.

# **PSICHIATRIA**

## **TERAPIA DI BASE**

### **TRATTAMENTO DEL DORSO**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*):** dal punto 15BL al punto 19BL.

**PERCUSSIONE CON LA PALMA VUOTA (*PAI FA*):** decorso del Canale di Vescica.

**SPINTA E DIVISIONE (*FEN TUI FA*):** regione toracica anteriore (paziente in posizione supina).

**FRIZIONE ROTOLATA (*CUO FA*):** dalle ascelle fino ai fianchi.

**PINZETTAMENTO LUNGO IL RACHIDE (*NEI JI FA*):** punti *bei shu* del dorso. Si possono trattare anche con la coppettazione in spinta e scivolamento

### **TRATTAMENTO DEGLI ARTI INFERIORI**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*):** 2LR-3LR-6SP.

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*):** sul Canale di Rene.

***QI GONG: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin.***

# PSICHIATRIA

## TERAPIA

### SINDROMI DA ECCESSO

#### STASI DI *QI* DI FEGATO

PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 1LU-2LU-17CV.

PRESA (*NA FA*): 21GB.

#### DIVAMPARE IN ALTO DI FUOCO DI FEGATO

(evoluzione della Stasi di *Qi* di Fegato)

PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 4LI-11LI-14GV-7HT-5TE-34GB.

GRATTAMENTO LEGGERO DEL CUIOIO CAPELLUTO (*SAO SAN FA*): su tutta la testa.

#### RITENZIONE DI *TAN* E UMIDITÀ

FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): addome.

PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-9SP-40ST-36ST.

# PSICHIATRIA

## TERAPIA

### SINDROMI DA DEFICIT

**DISARMONIA FRA MILZA-PANCREAS E CUORE**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): addome.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-6CV-4CV-10SP-9SP-6SP-36ST.**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): 15BL-20BL-21BL.**

**DEFICIT DI *YIN* DI RENE E FEGATO**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): 6CV-4CV.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 6CV-4CV-3KI-23BL.**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): Canale di Vescica e Vaso Governatore, soffermandosi per un tempo maggiore sui punti 18BL e 23BL.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): regione lombo-sacrale.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GINECOLOGIA

### METRORRAGIE

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### CALORE DEL SANGUE

Emorragia improvvisa ed abbondante con sangue di colore rosso vivo, consistenza densa e cattivo odore, viso rosso, sete, calore diffuso, irrequietezza, talora febbre, urine cariche, stipsi.

Lingua: rossa con patina gialla e spessa; polso: pieno *shi*, rapido *shuo*.

##### STASI DI SANGUE

Comparsa improvvisa del sangue mestruale con interruzioni del deflusso, colore rosso scuro, coaguli, dolore addominale di tipo trafittivo che si aggrava con la compressione; l'emorragia può bloccarsi per alcuni giorni per poi ricomparire con una quantità di sangue abbondante.

Lingua: viola; polso: rugoso *se*.

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GINECOLOGIA

### METRORRAGIE

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *QI*

Improvvisa comparsa del sangue mestruale prima abbondante poi con gemizio discontinuo, di colore rosa-pallido e consistenza liquida, respiro breve, astenia, iporessia, pallore, iperidrosi spontanea, feci molli ed ipocoliche.

Lingua: pallida e flaccida; polso: debole *ruo*.

##### DEFICIT DI *YIN* DI RENE

Sangue mestruale generalmente scarso, di colore rosso vivo e consistenza densa, vertigini, acufeni, astenia della regione lombare e delle ginocchia, calore ai cinque cuori, insonnia, iperidrosi notturna, urine scarse e cariche, stipsi.

Lingua: rossa con patina scarsa o assente; polso: fine *xi* e rapido *shuo*.

##### DEFICIT DI *YANG* DI RENE

Comparsa improvvisa del flusso mestruale con sangue di colore chiaro e consistenza acquosa, abbondante o con perdite continue e scarse, freddo generale, pallore, dolenzia ed astenia della regione lombare e delle ginocchia, urine abbondanti e chiare, diarrea liquida.

Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA SINTOMATICA DI BASE**

### **METRORRAGIE**

#### **POSIZIONE SUPINA**

**FRIZIONE CIRCOLARE (MO FA): 8CV-6CV-4CV.**

**PRESSIONE (AN FA): 10SP per 10 volte.**

**FRIZIONE LINEARE (CA FA): Canale di Milza nella regione mediale della coscia.**

#### **POSIZIONE PRONA**

**SPINTA (TUI FA): regione paravertebrale per 3-5 volte.**

**PRESSIONE (AN FA): 17BL-18BL-20BL-23BL-25BL per 10 minuti.**

**FRIZIONE LINEARE (CA FA): punti *ba liao* con direzione in senso trasversale, per 1 minuto.**

#### **POSIZIONE SEDUTA**

**FRIZIONE CIRCOLARE (MO FA): 20GV per 1 minuto.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (DIAN FA): 20GV per 3-5 minuti.**

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA EZIOLOGICA DI BASE**

### **METRORRAGIE**

#### **POSIZIONE SUPINA**

**SPINTA (TUI FA): 6CV-4CV per 5 minuti.**

**FRIZIONE CIRCOLARE (MO FA): 8CV per 1 minuto.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA): 36ST-9SP per 30 secondi.**

#### **POSIZIONE PRONA**

**FRIZIONE LINEARE (CA FA): punti *ba liao* con direzione in senso trasversale.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (DIAN FA): punti *ba liao* per 3-5 volte.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (AN ROU FA): 17BL-18BL-20BL-23BL-25BL, 1 minuto per punto.**

**PINZETTAMENTO (NIE JI FA): *bei shu* (punti *shu* del dorso) per 6 volte.**

**Nelle metrorragie causate da una sindrome da deficit è efficace praticare la moxibustione sui punti 1SP e sul punto extra *shiqizhuixia*.**

**QI GONG: *Wu Gong*, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, *Ba Duan Jin*.**

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA**

### **METRORRAGIE**

#### **SINDROMI DA ECCESSO**

**CALORE DI SANGUE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 14GV.**

**STASI DI SANGUE**

**FRIZIONE ROTOLATA (*CUO FA*): ipocondri.**

#### **SINDROMI DA DEFICIT**

**DEFICIT DI *QI***

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-13BL-20BL-21BL.**

**DEFICIT DI RENE**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): 1KI-3GV-26BL; il trattamento su 1KI si esegue con i polpastrelli di 2 dita.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GINECOLOGIA

### DISMENORREA

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### STASI DI *QI* E SANGUE

**Dolore e distensione nella regione addominale inferiore che insorgono alcuni giorni prima o durante il mestruo e che peggiorano con la compressione, tensione mammaria, distensione ipocondrica e toraco-addominale, flusso scarso o incostante di colore scuro con coaguli dopo la fuoriuscita dei quali il dolore si attenua, umore instabile; il dolore tende a scomparire con il progressivo esaurirsi del flusso mestruale. Lingua: viola prevalentemente ai bordi; polso: “a corda” *xian*.**

##### RITENZIONE DI FREDDO E UMIDITÀ

**Dolore e sensazione di freddo nella regione addominale inferiore che compaiono pochi giorni prima o durante il mestruo e che si alleviano con il calore e si aggravano con la compressione, flusso mestruale scarso di colore scuro con presenza di coaguli, freddo prevalente nelle regioni pelvica e lombare, leucorrea biancastra, feci molli, algie diffuse. Lingua: presenza di patina biancastra, spessa e viscosa; polso: teso *jin*, scivoloso *hua*.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GINECOLOGIA

### DISMENORREA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *QI* E SANGUE

Dolore nella regione addominale inferiore che compare negli ultimi giorni o dopo la fine del mestruo con sensazione di pesantezza nell'addome e nei genitali, flusso mestruale scarso, di colore rosa-pallido e consistenza liquida, astenia, pallore, iporessia, vertigini, tachicardia, diarrea; il dolore si attenua con la pressione.

Lingua: pallida, flaccida e sottile; polso: debole *ruo*.

##### DEFICIT DI RENE E FEGATO

Dolore nella regione addominale inferiore che compare negli ultimi giorni o dopo la fine del mestruo, flusso mestruale scarso e di consistenza acquosa, dolenzia ed astenia della regione lombare e delle ginocchia, febbre pomeridiana, acufeni, diminuzione della memoria.

Lingua: pallida con patina sottile e bianca; polso: fine *xi*.

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA DI BASE**

### **DISMENORREA**

**MOBILIZZAZIONE (*BAN FA*):** regione lombare.

**POSIZIONE SUPINA**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*):** 6CV-4CV per 3-5 minuti.

**VIBRAZIONE (*ZHEN FA*):** 6CV-4CV per 3-5 minuti.

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*):** 6CV-4CV per 3-5 minuti.

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*):** 6SP-4SP per 3-5-volte su ogni punto.

**MOXIBUSTIONE:** 6CV-4CV.

**POSIZIONE PRONA**

**PINZETTAMENTO E SPINTA (*TAN BO FA*):** 23BL-24BL-26BL per 1-2 minuti.

**PERCUSSIONE CON LA PALMA VUOTA (*PAI FA*):** 23BL-4GV-24BL-26BL per 3-5 volte.

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*):** regione lombo-sacrale per 3-5 minuti.

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*):** punti *ba liao* con direzione in senso trasversale per 1-2 minuti.

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*):** 17BL-18BL-20BL-23BL per 1-2 minuti per punto.

**QI GONG:** *Wu Gong*, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, *Ba Duan Jin*.

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA**

### **DISMENORREA**

### **SINDROMI DA ECCESSO**

**STASI DI *QI* E SANGUE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 17BL.**

**FRIZIONE ROTOLATA (*CUO FA*): dalle ascelle fino ai fianchi.**

**RITENZIONE DI FREDDO E UMIDITÀ**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-36ST-40ST per 30 volte su ogni punto.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): 4GV-3GV per 1 minuto.**

# **GINECOLOGIA**

## **TERAPIA**

### **DISMENORREA**

#### **SINDROMI DA DEFICIT**

##### **DEFICIT DI *QI* E SANGUE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 30ST per 30 volte.**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): 8CV per 1 minuto.**

**PINZETTAMENTO (*NIE JI FA*): tutto il dorso.**

##### **DEFICIT DI RENE E FEGATO**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): Canale di Vaso Governatore per 1 minuto.**

**PINZETTAMENTO (*NIE JI FA*): tutto il dorso per 6 volte.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 20GV per 30 volte.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### EPIGASTRALGIA

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### **STASI DI *QI* DI FEGATO**

**Distensione e dolore epigastrico ed ipocondriaco, pienezza con sensazione di “ansia” allo stomaco, eruttazioni, acidità, collera manifesta o repressa, nausea, trafitture a torace e fianchi, lunghi sospiri, nodo alla gola.**

**Lingua: normale o violacea prevalentemente ai bordi; polso: “a corda” *xian*.**

##### **RISTAGNO DI CIBO**

**Dolore e distensione epigastrici aggravati dalla pressione e l’ulteriore ingestione di cibo, rigurgiti acidi, alitosi, nausea, talora vomito di alimenti che determina un miglioramento della sintomatologia.**

**Lingua: patina spessa e viscosa; polso: scivoloso *hua*.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### EPIGASTRALGIA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### **DEFICIT DI YANG DI MILZA-PANCREAS E STOMACO**

**Epigastralgia sorda e profonda che aumenta a stomaco vuoto e con il freddo mentre migliora con i pasti, il caldo e la compressione locale, pallore, ipoessia, astenia, freddo generale, vomito, diarrea liquida o feci con cibo indigerito.**

**Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.**

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA DI BASE**

### **EPIGASTRALGIA**

#### **TRATTAMENTO DELL'ADDOME**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): dal processo xifoideo fino all'ombelico per 3-5 minuti.**

**PRESSIONE (*AN FA*): dal processo xifoideo fino all'ombelico per 3-5 minuti.**

**IMPASTAMENTO (*ROU FA*): dal punto 13CV al punto 4CV per 3-5 minuti.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*): 13CV-12CV-6CV-4CV, 30 secondi per ogni punto.**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): addome.**

**VIBRAZIONE (*ZHEN FA*): addome.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 36ST.**

#### **TRATTAMENTO DEL DORSO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 20BL-21BL, 30 secondi per ogni punto.**

**ROVOLAMENTO (*GUN FA*): lungo il canale di Vescica per 5 minuti.**

**PRESA (*NA FA*): 21GB.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): tutto il dorso.**

***QI GONG: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin.***

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA**

### **EPIGASTRALGIA**

#### **SINDROMI DA ECCESSO**

##### **STASI DI *QI* E SANGUE**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 13LR-14LR-17BL-18BL-19BL, 30 secondi per ogni punto.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*): 13LR-14LR-17BL-18BL-19BL, 30 secondi per ogni punto.**

##### **RISTAGNO DI CIBO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-21ST-40ST-9SP-20BL-21BL-22BL.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*): 12CV-21ST-40ST-9SP-20BL-21BL-22BL.**

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA**

### **EPIGASTRALGIA**

#### **SINDROMI DA DEFICIT**

**DEFICIT DI *YANG* DI MILZA-PANCREAS E STOMACO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-21ST-10CV-6CV-4CV-20BL-21BL 4GV.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*): 12CV-21ST-10CV-6CV-4CV-20BL-21BL-4GV.**

**MOXIBUSTIONE: 12CV-10CV-8CV-6CV-20BL-21BL-4GV-23BL.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### STIPSI

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### **ACCUMULO DI CALORE E SECCHENZA DI STOMACO ED INTESTINO CRASSO**

**Feci secche, dure, caprine, gonfiore e dolore addominali spontanei ed alla pressione, sete, sensazione di calore prevalentemente a livello epigastrico ed addominale, alitosi, bocca secca ed amara, fissurazioni labiali e buccali, irritabilità, oliguria, viso rosso.**

**Lingua: rossa con patina secca e giallastra prevalentemente al centro; polso: scivoloso *hua* e rapido *shuo*.**

##### **STASI DI *QI* DI FEGATO**

**Feci secche e caprine, frequente stimolo alla defecazione ma non coronato da successo, distensione e dolore addominali peggiorati dalla pressione, eruttazioni, oppressione toracica, dolore ai fianchi e trafitture intercostali, irritabilità.**

**Lingua: normale o violacea prevalentemente ai bordi; polso: “a corda” *xian*.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### STIPSI

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### **DEFICIT DI *QI***

**Feci né secche né dure ma difficili da espellere, normale stimolo alla defecazione ma mancanza della necessaria forza espulsiva, pallore, astenia, voce debole, iperidrosi spontanea; lo sforzo esclusivo provoca sudorazione e talora dispnea.**

**Lingua: pallida e molle; polso: debole *ruo*.**

##### **DEFICIT DI *YANG***

**Feci non secche ma difficili da espellere, dolore e distensione addominali migliorati dal calore locale e dalla pressione, astenia e freddo prevalentemente della regione lombare e delle ginocchia, poliuria pallida.**

**Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.**

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA DI BASE**

### **STIPSI**

#### **TRATTAMENTO DELL'ADDOME**

**FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): addome per 3-5 minuti.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): dal punto 12CV al punto 25ST.**

**PRESSIONE PUNTIFORME (*DIAN FA*): 13CV-12CV-6CV-4CV, 30 secondi per ogni punto.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 36ST-37ST-39ST, 3 minuti per lato.**

**VIBRAZIONE (*ZHEN FA*): addome.**

#### **TRATTAMENTO DEL DORSO**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 25BL.**

**ROTOLAMENTO (*GUN FA*): lungo il canale di Vescica per 5 minuti.**

**PRESA (*NA FA*): 21GB.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): tutto il dorso.**

***QI GONG: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin.***

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA**

### **STIPSI**

#### **SINDROMI DA ECCESSO**

**ACCUMULO DI CALORE E SECCHENZA DI STOMACO ED INTESTINO CRASSO  
PRESA E SOLLEVAMENTO (*TI NA FA*): 25ST.**

**PRESA E SOLLEVAMENTO (*TI NA FA*): 21GB.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): punti *ba liao*.**

#### **STASI DI *QI* DI FEGATO**

**SPINTA E DIVISIONE DEL TORACE (*FEN TUI FA*) nei pazienti di sesso maschile: dal punto 17CV all'angolo costale.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*) nelle pazienti di sesso femminile: 17CV.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 14LR-34GB-18BL-19BL.**

**FRIZIONE ROTOLATA (*CUO FA*): dalle ascelle fino ai fianchi.**

# **GASTROENTEROLOGIA**

## **TERAPIA**

### **STIPSI**

#### **SINDROMI DA DEFICIT**

##### **DEFICIT DI *QI***

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-10CV-6CV-20BL-21BL.**

**PINZETTAMENTO (*NIE JI FA*): 20BL-21BL.**

**MOXIBUSTIONE: 12CV-10CV-6CV-20BL-21BL.**

##### **DEFICIT DI *YANG***

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): regione addominale seguendo il percorso del viscere intestino crasso.**

**PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 23BL-4GV.**

**FRIZIONE LINEARE (*CA FA*): punti *ba liao*.**

**MOXIBUSTIONE: 8CV-23BL-4GV.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### DIARREA

#### SINDROMI DA ECCESSO

##### **RISTAGNO DI CIBO**

**Feci nauseabonde con distensione e dolore addominali che peggiorano con la pressione e l'ulteriore ingestione di cibo, digestione difficile, singhiozzo, eruttazioni, nausea, rigurgiti acidi e di materiale alimentare, alitosi, iporessia, talora vomito alimentare in parte liberatorio.**

**Lingua: rossa con patina spessa, viscosa e giallastra; polso: scivoloso *hua* e rapido *shuo*.**

# LE PATOLOGIE INTERNISTICHE

## GASTROENTEROLOGIA

### DIARREA

#### SINDROMI DA DEFICIT

##### DEFICIT DI *YANG* DI RENE E MILZA-PANCREAS

Feci liquide (prevalentemente mattutine) o con la presenza di cibo indigerito, borborigmi, dolore addominale, astenia fisica e psichica, freddo generale, dolore ed astenia lombare e delle ginocchia. Lingua: pallida e gonfia con patina spessa e biancastra; polso: debole *ruo* e lento *chi*.

# GASTROENTEROLOGIA

## TERAPIA DI BASE DIARREA

### TRATTAMENTO DELL'ADDOME

FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): 12CV-25ST-6CV.

PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 12CV-25ST-6CV.

VIBRAZIONE (*ZHEN FA*): 8CV.

PRESSIONE ED IMPASTAMENTO (*AN ROU FA*): 36ST-9SP.

### TRATTAMENTO DEL DORSO

FRIZIONE CIRCOLARE (*MO FA*): tutto il dorso.

PRESA (*NA FA*): 1GV con il dito medio ad uncino.

PINZETTAMENTO (*NIE JI FA*): tutto il dorso ed in particolare sui punti 20BL-21BL-25BL.

MOXIBUSTIONE: 12CV-10CV-25ST-6CV-20BL-21BL in caso di Diarrea da Ristagno di Cibo; a questi punti aggiungere 8CV-23BL-4GV in caso di Diarrea da Deficit di Yang di Rene e Milza-Pancreas.

*QI GONG: Wu Gong, Esercizi dei Sei Suoni e dei Sei Ideogrammi, Ba Duan Jin.*